

DISC Fundamental



RAPORT

RAPORT: Imię i Nazwisko

TYP RAPORTU: Krótki

ID: 0000

DATA: 2021-02-15

RAPORT BADANIA

DISC Fundamental jest narzędziem badającym indywidualny styl interpersonalny obejmujący zachowania i komunikowanie się jednostki. Różne style to odmienne potrzeby, motywatory i skłonności, których rozpoznanie i zaspokojenie jest istotą efektywnej komunikacji i współpracy między ludźmi. Kwestionariusz rozróżnia 75 indywidualnych typów powstałych z kombinacji czterech typów podstawowych.



Każdy człowiek ma cechy ze wszystkich typów interpersonalnych. Z reguły cechy jednego lub dwóch typów u danej osoby dominują, sprawiając, że zachowuje się ona tak a nie inaczej, komunikuje się z innymi w pewien sposób i dopasowuje się do sytuacji lub ludzi też indywidualnie.

Cztery różne typy interpersonalne w różny sposób budują relacje oraz inaczej komunikują się z otaczającym ich światem. Znajomość swojego typu interpersonalnego pomoże Tobie w rozwoju poprzez poznanie swoich mocnych i słabych stron. Wesprze Cię w doskonaleniu stosunków międzyludzkich poprzez lepsze dopasowanie komunikacyjne i odzwierciedlanie zachowania zarówno w życiu prywatnym, jak i zawodowym.

Pamiętaj, że nie istnieje jeden doskonały typ. Każdy ma plusy i minusy – każdy ma obszary do dumy i do poprawy. W opracowaniu masz możliwość przyjrzeć się typom głównym pod kątem ich mocnych i słabych stron, motywatorów i demotyatorów działania czy sposobu mówienia bądź słuchania.

Raport, który trzymasz w ręku przedstawia typowe dla Ciebie sposoby zachowania, odczuwania, myślenia oraz komunikowania się z innymi w różnych sytuacjach życiowych. Opracowanie Twoich wyników wzbogacone jest o rekomendacje dotyczące świadomej i skutecznej komunikacji z innymi oraz świadomego zarządzania swoim zachowaniem w różnych sytuacjach społecznych.

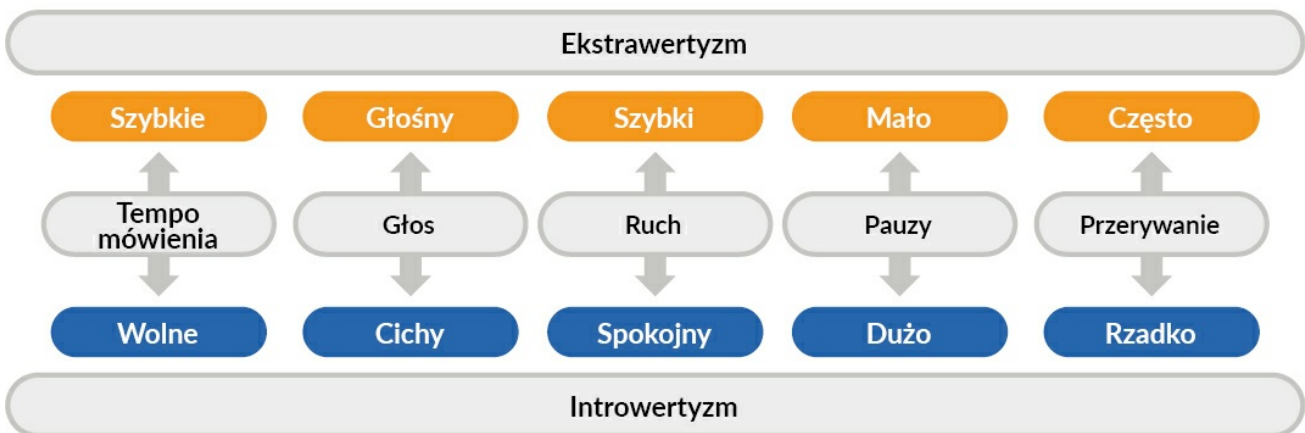
GŁÓWNE TYPY INTERPERSONALNE

Charakterystyka ogólna

Wyodrębnienie głównych typów interpersonalnych jest wynikiem analizy dwóch kategorii różniących ludzi:

1. Kierunku wydatkowania energii
2. Dominującej orientacji procesu umysłowego.

Ze względu na kierunek wydatkowanej energii występuje podział na ekstrawertyzm i introwertyzm.



Ze względu natomiast na dominującą orientację procesu myślowego występuje podział na zorientowanie na budowanie relacji bądź na realizację zadań.



Te dwie kategorie wyznaczają cztery główne typy interpersonalne, jakimi są:

Działający

Tempo mówienia:
SZYBKIE

Głos:
GŁOŚNY

Ruch:
SZYBKI

Pauzy w komunikacji:
MAŁO

Przerywanie innym w rozmowie:
CZĘSTO

Mimika twarzy:
POWAŻNA

Gestykulacja:
OSZCZĘDNA

Postawa:
FORMALNA

Odczucia:
RZADKO OKAZYWANE

Kontaktowy

Tempo mówienia:
SZYBKIE

Głos:
GŁOŚNY

Ruch:
SZYBKI

Pauzy w komunikacji:
MAŁO

Przerywanie innym w rozmowie:
CZĘSTO

Mimika twarzy:
POGODNA

Gestykulacja:
BOGATA

Postawa:
ZRELAKSOWANA

Odczucia:
CZĘSTO OKAZYWANE

Analityczny

Tempo mówienia:
WOLNE

Głos:
CICHY

Ruch:
SPOKOJNY

Pauzy w komunikacji:
DUŻO

Przerywanie innym w rozmowie:
RZADKO

Mimika twarzy:
POWAŻNA

Gestykulacja:
OSZCZĘDNA

Postawa:
FORMALNA

Odczucia:
RZADKO OKAZYWANE

Relacyjny

Tempo mówienia:
WOLNE

Głos:
CICHY

Ruch:
SPOKOJNY

Pauzy w komunikacji:
DUŻO

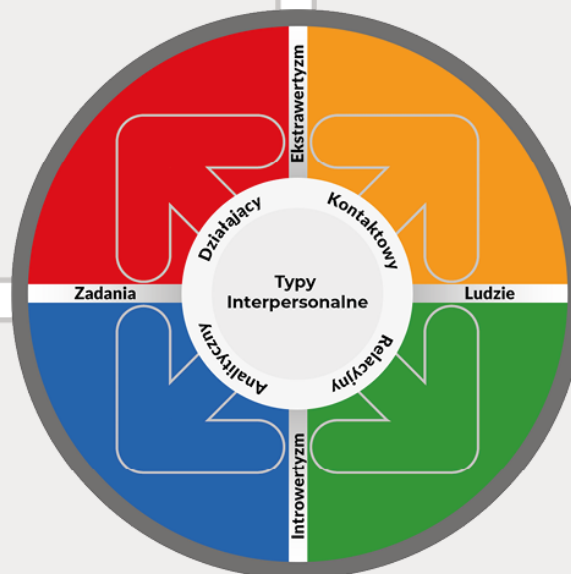
Przerywanie innym w rozmowie:
RZADKO

Mimika twarzy:
POGODNA

Gestykulacja:
BOGATA

Postawa:
ZRELAKSOWANA

Odczucia:
CZĘSTO OKAZYWANE



Osoby będące przedstawicielami typu Działającego i Kontaktowego jak również typu łącznego: Działająco-Kontaktowego są typowymi Ekstrawertykami. Osoby będące przedstawicielami typu Analitycznego i Relacyjnego oraz łącznego: Analityczno-Relacyjnego są typowymi Introwertykami natomiast osoby będące przedstawicielami typu łącznego: Kontaktowo-Relacyjnego lub Działająco-Analitycznego są Ambiwertykami.



Ekstrawertyk jest osobą, która potrzebuje kontaktu z innymi ludźmi. Przebywanie w większym towarzystwie dodaje mu energii. Jest otwarty, energiczny i optymistycznie nastawiony do życia. Wyróżnia się dużą żywiołowością. Dzięki swojej przebojowości i charyzmie zazwyczaj dominuje w grupie. Jego życie jest pełne wrażeń, o których chętnie opowiada. Często działa impulsywnie, najpierw mówi potem myśli, czego później może czasami żałować.



Introwertyk jest osobą, która ceni sobie spokój i chwile samotności. Unika miejsc, w których jest głośno i gwarno. Jest refleksyjny, a swoje działanie poprzedza analizą. Jest raczej cichy i nieśmiały, więcej słucha niż mówi. Potrzebuje spokoju wokół siebie aby się skupić i dobrze wykonać powierzone mu zadanie. Z reguły nie lubi grać pierwszych skrzypiec. Unika sytuacji, w których uwaga innych ma być skupiona na jego osobie. Introwertyk dba o swoją prywatność i raczej niewiele mówi o sobie.



Ambiwertyk jest osobą, która łączy w sobie typowe cechy wyciszonego i refleksyjnego Introwertyka z cechami otwartego i pobudzonego Ekstrawertyka. Siła tych cech jest mniejsza u Ambiwertyka, zatem typowy Ambiwertyk nie jest ani skrajnie euforyczny ani skrajnie zdystansowany dzięki czemu ma wyjątkowe umiejętności komunikacyjne. Potrafi naturalnie dostosować się w komunikacji i zbudować relację zarówno z głośnymi i przebojowymi jak i cichymi i wycofanymi osobami.

TYP INTERPERSONALNY

DZIAŁAJĄCY

Typ Działający jest bardzo szybki i dynamiczny. Tego też oczekuje od otoczenia. W swoim działaniu nastawiony jest na zadania jasno określone w czasie. Jego główny cel to szybkie przechodzenie do spraw kluczowych i ich rozwiązanie.

Najlepiej czuje się po podjętej decyzji a jeszcze lepiej po zrealizowanym zadaniu. W swoich decyzjach i działaniu wykazuje dużą pewność siebie i stanowczość.

Podejmuje decyzje racjonalnie i szybko, równie szybko przechodzi do działania. Można na niego liczyć w sytuacjach gdy żadna z opcji nie jest doskonała gdyż żyje zgodnie z zasadą „lepsza zła decyzja niż jej brak”.

Typ Działający jest bardzo wymagający. Emanuje dużą energią i łatwo przejmie dowodzenie w akcjach, projektach czy zadaniach.

Jest typem przywódcy, który wie co robić. Czasami bywa autorytarny – wtedy może tracić kontakt z ludźmi w zespole.

Jest bardzo asertywny – potrafi zadbać o swoją rację, przywileje i nagrody.

Jasno i bezpośrednio komunikuje się z innymi nazywając wprost swoje potrzeby i oczekiwania.

Bywa przez to postrzegany jako arogancki lub zbyt pewny swego. On jednak wie do czego dąży i dąży do tego w szybkim tempie.

Entuzjazm, energia działania i silna wola sprawiają, że Typ Działający postrzegany jest jako osoba przebojowa, która bierze sprawy w swoje ręce i osiąga wytyczone cele.

Jego dynamizm działania imponuje innym jednak swoją władczością może czasami zrażać otoczenie do siebie.

Typ Działający ma silną motywację wewnętrzną do działania. Jest skupiony na celu, nie rozprasza się błahostkami i nie powstrzymują go przeszkody – wręcz traktuje je jako wyzwania.

Typ Działający charakteryzuje się dość formalnym i oficjalnym stylem zachowania. Na twarzy rzadziej u niego widać uśmiech, częściej powagę. W kontakcie z innymi utrzymuje kontakt wzrokowy i tego też oczekuje od rozmówcy. W komunikacji z innymi skupia się na faktach i konkretach, nie toleruje „lania wody”, szybko się niecierpliwi, jest opiniotwórczy. Jego głos jest donośny i stanowczy. W odpowiedziach jest szybki i konkretny.

Ceni ponad wszystko czas i wolność wyboru. Z tego względu czas na naukę i pracę wykorzystuje do maksimum, niekiedy uważając odpoczynek za zbędny. Wolność wyboru dodaje mu natomiast energii. Typ Działający potrzebuje panować nad swoim życiem, potrzebuje być sterem i okrętem.



TYP INTERPERSONALNY

ANALITYCZNY

Typ Analityczny jest nastawiony na zadania i szczegóły w nich ukryte. Jest doskonałym analitykiem rozważającym wszystkie możliwe opcje z nastawieniem na wystąpienie ewentualnych zagrożeń. Do decyzji podchodzi spokojnie, analitycznie i krytycznie.

Podejmując je dostrzega nieskończoną ilość danych do analizy. Każda opcja ma plusy i minusy, a dodatkowo plusy dodatnie i plusy ujemne oraz minusy dodatnie i ujemne. Jest często perfekcjonistą, któremu trudno zakończyć badania, podjąć ostateczną decyzję i przejść do działania. Swoją pracę poprzedza stworzeniem planu i jego wnikliwą analizą. W dążeniu do celu wykazuje się dużą konsekwencją. Jest precyzyjny, dokładny, systematyczny i logiczny. Działa powoli, ale dokładnie, zgodnie z założonym harmonogramem. Bywa postrzegany jako formalista, ale za to bezstronny. Potrafi być zdystansowany i obiektywnie bez angażowania własnych emocji oceniać sytuację.

Nie lubi zmian, a już na pewno takich, których nie rozumie. Jest typem, dla którego logika jest bardzo ważna, zatem szuka jej wszędzie gdzie jest i we wszystkim z czym się styka. Sprawy nielogiczne go nie interesują. Typowe „szkiełko i oko”, lubi rzeczy racjonalne, decyzje podejmuje na podstawie faktów, a nie intuicji czy emocji.

Ceni bardzo swój świat wewnętrzny, własne refleksje i przemyślenia. Nie potrzebuje wokół siebie tłumy – wręcz zabiera mu to energię. Jest raczej zdystansowany w relacjach z innymi.

W komunikacji jest konkretny, dokładny a zarazem bardzo szczegółowy. Wymaga logiki i skupienia się na racjonalnych przesłankach i faktach. W mówieniu raczej wolny, w postawie statyczny i formalny.

W życiu ceni sobie bezpieczeństwo i stabilność. W swoich działaniach lubi porządek, dyscyplinę i jasne zasady. Gubi się w chaosie. Sam potrafi panować nad emocjami i tego też wymaga w kontakcie z innymi. Wypoczywa raczej w samotności – tak „ładuje swoje baterie”.

U innych ceni rzeczową wiedzę, szuka autorytetów merytorycznych. Ceni też sobie rzeczową krytykę.

W swojej ocenie jest dokładny, systematyczny, dyplomatyczny i analityczny. Przez innych bywa określany jako pedantyczny, mało elastyczny, cyniczny i zachowawczy.

Jego formalny styl widać też w zachowaniu, a nawet ubiorze. Na twarzy Typu Analitycznego rzadko bywa uśmiech, częściej jest powaga. Jego mimika jest mało ożywiona, a gestykulacja skromna. Nie lubi pozostawać w kontakcie wzrokowym, nie wymaga tego również od rozmówcy. Jego postawa jest statyczna i formalna. W mówieniu raczej powolny, wyważony i cichy. Zastanawia się co powiedzieć, każde słowo ma znaczenie, w wypowiedziach panuje ład i logika. Stosuje wiele pauz, nie odpowiada od razu – potrzebuje czasu na przemyślenie i przygotowanie odpowiedzi. W rozmowie zadaje bardzo konkretne i szczegółowe pytania. Nie interesuje go ogół, tylko szczegół. W zachowaniu taktowny lecz zdystansowany, strój woli formalny niż luźny.



#58535201

TYP INTERPERSONALNY

RELACYJNY

Typ Relacyjny przede wszystkim stawia na relacje z drugim człowiekiem. Zawsze pomocny i nastawiony na współpracę. Empatyczny, potrafiący i lubiący słuchać innych. W życiu ceni sobie bezpieczeństwo, ciszę i sprawdzonych kilku przyjaciół.

Jest niezwykle tolerancyjny – akceptuje prawie wszystkich, ale i tego samego oczekuje od innych. Nie lubi oceniania. Dla innych jest wsparciem emocjonalnym – potrafi wysłuchać, zrozumieć i pocieszyć. Ze względu na nastawienie na drugiego człowieka bywa, że rezygnuje z własnych potrzeb na rzecz innych. Powinien częściej myśleć o sobie.

Jest typem cichym i refleksyjnym. Jego świat wewnętrzny jest dla niego źródłem energii i bezpieczną strefą, do której często wchodzi. Przez innych bywa postrzegany jako miły, wrażliwy, empatyczny i raczej nieśmiały.

Lubi przede wszystkim spokój. Presja go blokuje. Nie lubi być nagle wywołany do odpowiedzi, nie potrzebuje być również wyróżniany na forum.

Wyjątkowo źle reaguje na agresję, a nawet nieprzychylność z drugiej strony. Podniesiony ton może traktować jako atak na swoją osobę.

Mistrz drugiego planu – nie lubi być w centrum zainteresowania ani grać pierwszych skrzypiec, za to doskonale czuje się jako członek zespołu. Dbą o dobrą atmosferę w grupie, w której przebywa. Jest ekspertem w rozwiązywaniu konfliktów i budowaniu pozytywnych relacji.

Przy podejmowaniu decyzji włącza emocjonalne aspekty, stąd decyzje dotyczące ludzi są dla niego trudną sytuacją, przez którą przechodzi powoli i z rozwagą.

W swojej ocenie jest lojalny, zdolny do pracy w zespole i niezawodny. Przez innych bywa postrzegany jako uległy, podporządkowujący się, a nawet dający się wykorzystywać. Na jego twarzy często gości uśmiech. W komunikacji jest nastawiony na słuchanie, raczej cichy i współodczuwający.

W rozmowie z innymi zwykle unika kontaktu wzrokowego, jego ciało wykazuje spokój – nie ma tu nadmiernej gestykulacji. Na twarzy panuje opanowanie.

Refleksyjność widać też w tempie mówienia, które jest raczej wolne. Wypowiedzane opinie są przez niego wcześniej przemyślane. W wypowiedziach stosuje wiele pauz, mówi raczej cicho. W swoim zachowaniu jest raczej nieformalny, elastyczny i dostosowany do innych.



KONTAKTOWY

Typ Kontaktowy jest energiczny, entuzjastyczny i optymistycznie nastawiony do życia. W swoich decyzjach i działaniach zwraca uwagę na ludzi, którzy zajmują ważne miejsce w jego hierarchii. Jest emocjonalny, a emocje widać u niego w całym ciele. Można z jego twarzy czytać jak z otwartej książki.

Jest typem, którego widać i słyszać – lubi się wyróżniać i często nazywany jest „Gwiazdą”. Jest kolorowy i wyrazisty. Lubi być w centrum uwagi, jest łasy na pochwały i to najlepiej na forum.

Jego optymizm i towarzyskość powodują, że ludzie do niego lgną. Ma poczucie humoru i tworzy lekką, miłą atmosferę. Lubi działać i pracować w zespołach. Samotność jest dla niego raczej trudna i może powodować spadek formy. Typ Kontaktowy z relacji z innymi czerpie energię, a traci ją będąc samemu. Jest postrzegany jako osoba entuzjastyczna, pogodna, wizjonerska i towarzyska. Łatwo nawiązuje przyjaźnie, często jest duszą towarzystwa.

Jest typem wielowątkowym i wielozadaniowym – nie lubi nudy, stagnacji i powtarzalności. Dlatego wciąż poszukując nowych wyzwań powoduje, że „coś” się dzieje. Czyta kilka książek jednocześnie, pasjonuje go wiele, czasami zupełnie rozbieżnych zadań. Sprawy widzi z „lotu ptaka”. Angażując się w wiele zadań potrafi dokonać syntezy, znaleźć niestandardowe rozwiązanie łącząc fakty z różnych obszarów. Będąc jednak w wielu zadaniach naraz trudno być też zaangażowanym głęboko w każde. Zatem z natury typ ten nie lubi szczegółów, jest bardziej wizjonerski niż skrupulatny. Bywa też niekonsekwentny i traci czas przez słomiany zapał.

W komunikacji lubi szybkość i nastawienie na konkret, ale ubarwione dygresjami. Jest szybki w myśleniu, mówieniu i działaniu. Decyzje podejmuje szybko, często impulsywnie i intuicyjnie. Nie zawsze słucha, zadaje pytania lecz zdarza mu się samemu na nie odpowiedzieć. Jest to często wyraz jego braku

cierpliwości.

W swojej ocenie jest pełen pomysłów, spontaniczny i emocjonalny. Przez innych bywa postrzegany jako roztrzepany i niesłowny. W swoim odczuciu jest wygadany – w oczach innych bywa niedyskretny. Często powie coś, czego potem żałuje. Niestety refleksja bywa u niego często po działaniu.

Mowa niewerbalna Typu Kontaktowego pokazuje również jego podejście do życia. Na jego twarzy często gości uśmiech, ma ożywioną mimikę i gestykulację. Potrzebuje dużej przestrzeni gdy dzieli się jakąś historią z innymi. W kontaktach międzyludzkich skraca dystans, lubi styl nieformalny. W rozmowie utrzymuje kontakt wzrokowy i tego też oczekuje od rozmówcy. Działa, chodzi, mówi i myśli szybko, w swoich wypowiedziach rzadko stosuje pauzy.

Do nagłych zmian podchodzi ochoczo, zawsze szukając innowacyjnego rozwiązania i wyjścia z sytuacji. Jest elastyczny, nie lubi sztywnych reguł i zasad. Lubi rywalizację, ale musi wygrać.



PORÓWNANIE CZTERECH TYPÓW INTERPERSONALNYCH

Cztery typy różnią się podejściem do codziennego działania Różnią je potrzeby, motywatory, sposób zachowania się w relacji czy sposób mówienia. Poniżej masz możliwość porównać wszystkie typy pod względem różnych obszarów.

	Działający	Kontaktowy	Analityczny	Relacyjny
Wartości	Rezultat	Uznanie	Bezpieczeństwo	Spokój
Potrzeba	Decydowania Lojalności Osiągnięć	Uwagi Aprobaty Przywiązania	Ciszy Dokładności Porządku	Akceptacji Szacunku Harmonii
Specjalność	Kontrola	Inspirowanie	Sprawy techniczne	Wspieranie
Mocne strony	Szybkie decyzje Odpowiedzialność Energiczność Wydajność	Kreatywność Optymizm Energiczność	Precyzja Szczegółowość Konsekwencja	Wrażliwość Empatia Stuchanie
Obszary do pracy	Niecierpliwość Apodyktyczność Porywczosć	Niedokładność Brak sumienności Pochopność w decyzjach	Zwlekanie z decyzjami Opór do zmian Sarkazm	Asertywność Zamykanie się w sobie
Motywatory	Cele Efektywność	Zgrany zespół Pochwała	Precyzyjnie zlecone zadanie Zasady	Dobra atmosfera Zgrany zespół
Budowanie relacji	Formalne	Relacyjne	Formalne	Relacyjne
Zachowania krytyczne	Autokratyczne	Atakujące	Unikające	Uległe
Styl negocjacji	Twarde Nastawione na wygraną	Elastyczne Nastawione na wygraną	Formalne Oparte na szczegółowych danych	Miękkie Win-Win
Mówienie	Szybkie i głośne	Szybkie i głośne	Spokojne i ciche	Spokojne i ciche
Stuchanie	Oceniające Często brak aktywnego słuchania	Oceniające Często brak aktywnego słuchania	Aktywne Skupione na szczegółach	Aktywne Empatyczne
Komunikaty	Nakazowe	Wielowątkowe	Szczegółowe	Opatrzone dbałością o rozmówcę
Wykolejające	Arogancja	Fantazjowanie	Perfekcjonizm	Brak asertywności
Ulgę przynosi	Wyjście z kłopotów Rozpoczęcie nowego projektu	Nowe zadanie Zabawa Relaks	Tworzenie planu Analizowanie	Rozwiązanie konfliktu Relaks

Twój wynik może być jednym z czterech typów lub kompilacją ich w zależności od tego, jak silnie występują u Ciebie poszczególne cechy.

Możliwe jest wystąpienie:

Typu głównego
Typu podwójnego
Typu potrójnego
Typu poczwórnego

Przykładowe typy główne:



Działający



Analityczny

Przykładowe typy podwójne:



Analityczno > Działający



Relacyjno = Kontaktowy

Przykładowe typy potrójne:



Analityczno = Kontaktowo = Działający



Kontaktowo > Działająco > Relacyjny

Typ poczwórny:



Kameleon

TYP INTERPERSONALNY



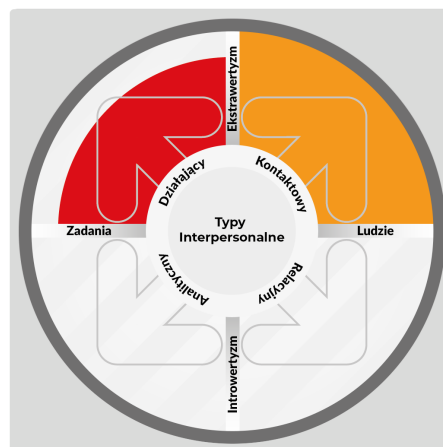
KONTAKTOWO > DZIAŁAJĄCY

Twój typ interpersonalny jest połączeniem dwóch z czterech głównych typów.



Twój indywidualny styl zachowania i komunikowania się jest wynikiem uzyskania najwyższej ilości punktów dla Typu Kontaktowego i nieco mniejszej lecz równie istotnej dla Typu Działającego. Typ Kontaktowo - Działający gromadzi osoby energiczne, szybkie i potrzebujące wielu bodźców ze środowiska zewnętrznego.

TWÓJ DIAGRAM



TWOJE WYNIKI

