

Profi Competence Tests for Young



RAPORT Ja w **działaniu**

RAPORT: Imię i Nazwisko

ID: 0000

TYP RAPORTU: Średni

DATA: 2021-02-02

RAPORT TESTU

JA W DZIAŁANIU

Test **Ja w działaniu** jest wielowymiarowym narzędziem wykorzystywanym w badaniach osobowości w kontekście wielu obszarów Twojego życia zarówno prywatnie jak i w szkole. Badanie tą metodą pozwala na dokładny i szczegółowy opis Twojej osobowości w zakresie działania wynikającego z indywidualnego profilu wyznaczonego przez Twój wiek, płeć i doświadczenia. Narzędzie identyfikuje Twoje cechy w procesie działania i nastawienie do świata i przyszłości. Bada potencjał w obszarze codziennego funkcjonowania. Daje informacje o zorganizowaniu, sumienności, ostrożności czy wytrzymałości w dążeniu do celu a także o predyspozycjach do przewodzenia innym. Obszerny raport, który trzymasz w ręku przedstawia typowe dla Ciebie sposoby zachowania, odczuwania oraz myślenia w różnych sytuacjach życiowych. Test opisuje twoje wyniki w sześciu podwymiarach:



Czytając opracowanie znajdziesz odpowiedź na szereg pytań dotyczących Twojego stylu funkcjonowania w życiu prywatnym jak i w szkole. Dowiesz się o swoich reakcjach, zachowaniach, postawach, przekonaniach, mocnych stronach oraz obszarach do rozwoju. Bogate opracowanie Twoich wyników zawiera również rekomendacje specjalistów z różnych dziedzin. Zaproponowane wskazówki dotyczą między innymi Twojego rozwoju emocjonalnego, społecznego, intelektualnego i fizycznego.

Ten raport to szeroka wiedza o Tobie, która przełożyć się może na Twoje cele i decyzje w życiu prywatnym oraz w procesie wyznaczania ścieżki kariery edukacyjnej i zawodowej.

JAK INTERPRETOWAĆ RAPORT



Analizując swoje wyniki zwróć uwagę na to, że niektóre podwymiary mogą ukazywać Twoje naturalne cechy, a inne podwymiary mogą dawać informację o Twoich wyuczonych reakcjach. Jest to całkowicie naturalne. W Twoim codziennym funkcjonowaniu w większości korzystasz ze swoich wrodzonych cech, talentów i mocnych stron.

Czasami jednak rola, w którą wchodzisz w zespole (prywatnie jak i w szkole) wymaga od Ciebie określonych zachowań. Po pewnym czasie wyuczone reakcje stają się tak oczywiste, że przyjmujesz je jako swoje naturalne.

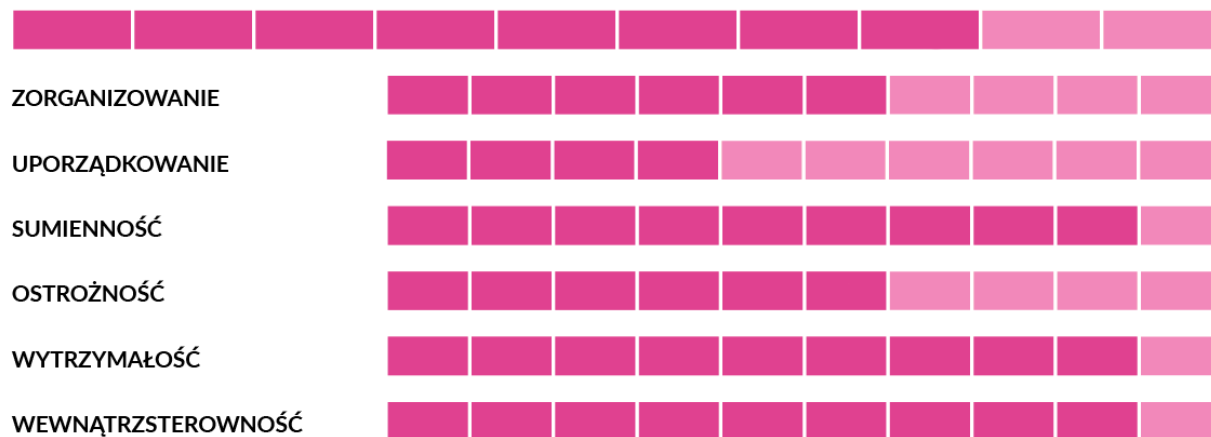
Analizując wyniki zadecyduj, które z podwymiarów pokazują to co u Ciebie wrodzone, a które pokazują Twoją wypracowaną naturę. Zadecyduj również, nad którymi cechami chcesz pracować nadal, nad którymi chcesz rozpocząć pracę, a z których jesteś w pełni zadowolony(a).

Zwróć uwagę, że w niektórych wymiarach wynik ogólny możesz mieć generalnie wysoki jednak poszczególne podskale (jedna lub dwie) mogą pokazywać noty średnie lub niskie.

Przykład:

Wynik ogólny wymiaru, który jest średnią wyników podskal opisuje globalny obraz działania osoby łącząc wyniki wszystkich podwymiarów w jeden ogólny wynik.

JA W DZIAŁANIU



Możliwe jest uzyskanie wysokiego wyniku na skali JA W DZIAŁANIU i jednocześnie uzyskanie niskiego wyniku w jednej z podskal - **UPORZĄDKOWANIE**.

Mamy wtedy do czynienia z osobą, która jest wysoko zorganizowana, sumienna i wytrzymała w działaniu, do tego ostrożna w decyzjach i silnie wewnątrzsterowna czyli silnie decydująca sama o sobie jednak jej uporządkowanie zarówno w życiu prywatnym jak i w szkole może być niskie czyli jest to osoba, która nie do końca zwraca uwagę na porządek wokół siebie.

JA W DZIAŁANIU

Wymiar **Ja w działaniu** opisuje zachowania zadaniowe czy zorientowane na cel, które wiążą się z niezawodnością, zorganizowaniem, uporządkowaniem, rzetelnością i wytrzymałością. Odnosi się do dążenia do osiągnięć oraz umiejętności planowania, organizowania i wykonywania zadań. Odzwierciedla także tendencję do przestrzegania reguł, bycia posłusznym i uczciwym oraz wewnętrznej umiejętności sterowania własnym życiem w procesie podejmowania decyzji.

ZORGANIZOWANIE

Określa tendencję do planowania zadań w życiu prywatnym jak i w szkole oraz umiejętność organizacji swojej nauki, obowiązków czy zadań.

UPORZĄDKOWANIE

Mierzy tendencję do bycia uporządkowanym w różnych sferach życia. Odnosi się także do utrzymywania porządku w otoczeniu.

SUMIENNOŚĆ

Mierzy tendencję do życia zgodnego z zasadami etycznymi i społecznymi. Ukazuje ich wpływ na działanie w życiu prywatnym, jak i w szkole. Określa poziom obowiązkowości, rzetelności i staranności w działaniu. Pokazuje jak bardzo można na kimś polegać i jak bardzo odpowiedzialna za swoje działania jest osoba badana.

OSTROŻNOŚĆ

Określa tendencję do dokładnego analizowania tego, co ma się zrobić. Pokazuje poziom roztropności i rozwagi lub spontaniczności oraz porywczosci w procesie podejmowania decyzji. Informuje, na ile osoba jest ostrożna w działaniu.

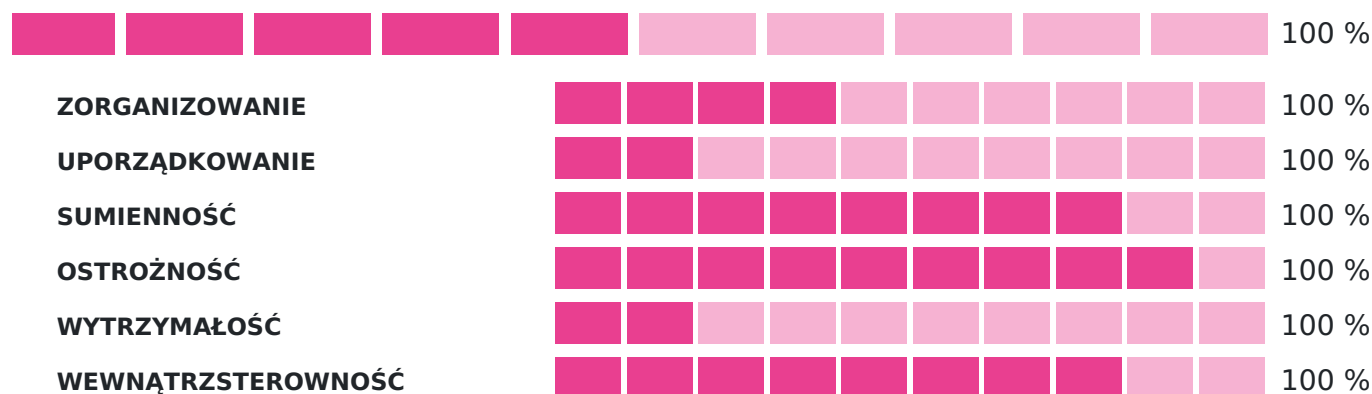
WYTRZYMAŁOŚĆ

Mierzy skłonność do długości wykonywania zadania, do pozostawania w realizacji czegoś, pomimo występujących uciążliwości, dystraktorów czy braków. Mierzy poziom skupienia w trakcie wykonywania różnych zadań i czynności oraz reakcje, gdy występują trudności.

WEWNĄTRZSTEROWNOŚĆ

Mierzy jak silnie polega się na sobie, na własnych sądach. Informuje o samodzielności podejmowania decyzji w różnych sytuacjach prywatnych i w środowisku szkolnym. Określa poziom panowania nad własnym życiem. Pokazuje, w jakim stopniu osoba steruje życiem indywidualnie a na ile pod wpływem innych ludzi czy sytuacji.

JA W DZIAŁANIU



WYMIAR

APROBATA SPOŁECZNA



APROBATA SPOŁECZNA



Wymiar ***Aprobata Społeczna*** opisuje tendencję do przedstawiania własnej osoby w lepszym świetle w celu uzyskiwania większej akceptacji społecznej. Wiąże się z gotowością do przejawiania zachowań społecznie pożądanym i akceptowanym przez społeczeństwo. Potrzeba aprobaty społecznej wyrażana jest również poprzez przypisywanie sobie w sytuacjach testowych pozytywnych lub godnych pochwały zachowań jak również zaprzeczaniu występowania u siebie postaw i zachowań niepożądanych. W pewnym stopniu pokrywa się z konformizmem oraz wzbudza skłonności do przekłamywania lub koloryzowania własnych zachowań.

Wynik bardzo niski

Twój wynik na skali ***Aprobata Społecznej*** w porównaniu do wyniku innych osób jest na bardzo niskim poziomie. Oznacza to, że jesteś osobą, która absolutnie nie ulega potrzebie aprobaty społecznej lub też przez swoje odpowiedzi chcesz przedstawić się jako osoba całkowicie nie ulegająca wpływom społecznym.

WYMIAR JA W DZIAŁANIU



PODWYMIARY:



ZORGANIZOWANIE



UPORZĄDKOWANIE



SUMIENNOŚĆ



OSTROŻNOŚĆ



WYTRZYMAŁOŚĆ



WEWNĄTRZSTEROWNOŚĆ



WYNIK UMIARKOWANY

Poniżej znajduje się wynik ogólny wymiaru **JA W DZIAŁANIU** wynikający z średniej Twoich podwymiarów.

Twój wynik na skali wymiaru **Ja w działaniu**, w porównaniu do wyniku innych osób, jest na średnim poziomie. Oznacza to, że w swoim życiu jesteś osobą, która bardzo zmiennie podchodzi do podejmowania decyzji oraz do działania. Generalnie nie potrzebujesz doradców. Kiedy chcesz - potrafisz zdecydować, który kierunek działania obierasz, która opcja jest dla Ciebie najkorzystniejsza. Czasami jednak jesteś osobą zależną i podporządkowaną temu, co mówią inni. Wtedy swoje decyzje opierasz na radach osób wokół, oddając w ich ręce swój los. Są chwile, kiedy działasz zgodnie z tym, co uważasz i wiesz, że masz rację. Bywa jednak, że konsultujesz się i oddajesz innym władzę nad sobą. Czasami podejmujesz decyzje dość spontanicznie, pod wpływem chwili, impulsu i silnych emocji. Innym razem potrzebujesz pomyśleć, przeanalizować możliwe plusy i minusy i dopiero na chłodno wybrać opcję. Zwykle nie potrzebujesz wzmocnień z zewnątrz i jesteś osobą proaktywną, działającą i kierującą sobą, ale bywa, że bez wsparcia nie ruszysz i stoisz w miejscu, czekając na rozkaz. Twoje codzienne funkcjonowanie też jest różnorakie. Można zauważyć i docenić Twoje działania za ich poukładanie, logiczne wyznaczenie kroków, pracę zgodną z planem lecz innym razem widać u Ciebie chaos i bałagan zarówno w działaniu jak i w miejscu, w którym przebywasz. Przez taką niestałość Twoja praca musi podlegać kontroli. Zdarza Ci się wykonać zadanie niedbale albo oddać coś po wyznaczonym czasie. Nie zawsze dbasz o efekt, czasami widać u Ciebie brak dbałości o szczegóły. Są chwile, kiedy jesteś osobą sumienną i skupioną na działaniu, ale czasami wybierasz relaks i zabawę ponad naukę. Czasami można Cię określić jako osobę wytrwałą, dążącą do celu i bardzo wytrzymałą a czasami jako osobę o słomianym zapale.

Teraz przyjrzyj się uważnie wynikom szczegółowym aby dowiedzieć się, które z podwymiarów mają największy wpływ na Twój wynik ogólny.



ZORGANIZOWANIE

Twój wynik na skali podwymiaru **Zorganizowanie** oznacza, że do spraw zarówno prywatnych, jak i szkolnych podchodzisz dość spontanicznie. Nie potrzebujesz wyznaczać dokładnie celów na najbliższe tygodnie czy dni, aby funkcjonować. Jednak takie działanie powodować może wiele chaosu i stratę czasu na niepotrzebne czynności. Brak Twojego zorganizowania może

powodować działanie na ostatnią chwilę. Najprawdopodobniej uważasz, że w swoim chaosie doskonale się odnajdujesz, jednak nie planując pracy, nie układając priorytetów działania i działając na ostatnią chwilę, możesz dezorganizować pracę innym. Możliwe, że przeskakując z zadania na zadanie generujesz niepotrzebne zamieszanie, a przez to jesteś osobą postrzeganą jako niedokładną.



UPORZĄDKOWANIE

Twój wynik na skali podwymiaru **Uporządkowanie** oznacza, że w Twoim codziennym życiu zarówno prywatnie, jak i w szkole ład i porządek wokół nie są dla Ciebie kluczową sprawą i możesz spokojnie wykonywać codzienne zadania, kiedy wokół jest bałagan, bądź „artystyczny nieład”. Nie dbasz o porządek a sprzątanie jest Ci obce. Dość często szukasz różnych rzeczy, również ważnych notatek. Najprawdopodobniej w Twoich szafach i szufladach rzeczy są porozrzucane i niekoniecznie w miejscu, w którym być powinny. Brak uporządkowania wpływa na Twoją organizację nauki, gdyż szukanie materiałów powoduje stratę czasu bądź wielokrotne odtwarzanie ważnych informacji.



SUMIENNOŚĆ

Twój wynik na skali podwymiaru **Sumiennosc** oznacza, że najprawdopodobniej jesteś osobą dość skrupulatnie wypełniającą swoje zobowiązania. Zarówno w życiu prywatnym, jak i w szkole do swoich zadań podchodzisz odpowiedzialnie, a kiedy się do czegoś zobowiążesz, zawsze można na Ciebie liczyć. Swoje obowiązki wykonujesz najczęściej najlepiej jak tylko potrafisz i raczej nie zdarza Ci się, aby czegoś nie skończyć. Najczęściej doprowadzasz sprawę do końca w wyznaczonym wcześniej terminie. Z całą pewnością można na Tobie polegać. Jesteś osobą pilną, systematyczną i posłuszną panującym zasadom. Podczas dochodzenia do celu, czy do rozwiązania zadania, trzymasz się reguł, rzetelnie pracujesz i jeśli jest taka potrzeba informujesz o postępach.



OSTROŻNOŚĆ

Twój wynik na skali podwymiaru **Ostrożność** oznacza, że należysz do osób, które przed podjęciem decyzji bardzo dokładnie analizują wszelkie za i przeciw. Jesteś prawdziwym sędzią, w chwilach gdy musisz podjąć decyzję. Nie zdarza Ci się podjąć decyzji bez przemyślenia lub spontanicznie, na podstawie impulsu czy nagłych emocji. Należysz do osób, które najpierw myślą a potem działają, zgodnie z tym co postanowiły. Zanim się na coś zdecydujesz badasz wszelkie ryzyka, analizujesz wszystkie dostępne możliwości i ewentualne konsekwencje. Takie działanie chroni Cię przed ryzykownymi decyzjami w życiu, lecz z drugiej strony nie pozwala skorzystać z okazji, w których decyzję trzeba podjąć bardzo szybko, czasami intuicyjnie.



WYTRZYMAŁOŚĆ

Twój wynik na skali podwymiaru **Wytrzymałość** oznacza, że należysz do grupy ludzi, którzy nie są w stanie pracować wiele godzin czy dni a czasem nawet tygodni nad jednym zadaniem. Jesteś osobą, która zdecydowanie woli wybrać do zrobienia kilka krótszych, bądź łatwiejszych zadań niż jedno duże. Wolisz różnorodność, częstsze zmiany niż monotonię. Może być to związane u Ciebie z trudnościami w koncentracji nad jednym zadaniem, czego właśnie efektem jest odrywanie się a następnie zmęczenie, czy znużenie tematem i finalnie jego zaniechanie. Długie wykonywanie jednej czynności jest dla Ciebie nużące a dokończenie zadania nie aż tak ważne, aby walczyć ze sobą do jego końca.



WEWNĄTRZSTEROWNOŚĆ

Twój wynik na skali podwymiaru ***Wewnątrzsterowność*** oznacza, że świadomie podejmujesz decyzje i nie stronisz od odpowiedzialności za nie. Jesteś osobą raczej niezależną i aktywną. Nie chcesz być skutkiem czyjegoś działania. To Ty wyznaczasz kierunki, gdyż tylko tak nie tracisz poczucia kontroli. Masz mocne przekonanie o tym, że możesz polegać na sobie, na swoich przemyśleniach i intuicji. Masz predyspozycje do przewodzenia innymi, gdyż obce Ci są podporządkowanie, konformizm czy sztywne myślenie. Nie potrzebujesz też pochlebstw czy wzmocnień od innych. Znasz swoją wartość i ocena innych nie wpływa na zmianę poczucia Twojej własnej wartości.



ZORGANIZOWANIE

- Ustalając priorytety i planując pracę, oszczędzasz energię i czas wydatkowane na nieprzemyślane, bądź niepotrzebne czynności. Twoja nauka, praca, działania, które wykonujesz wpływają również na innych. Często od Twojej punktualności, czy oddania zadania może zależeć powodzenie pracy kolejnych osób, które nad danym zadaniem pracują.



UPORZĄDKOWANIE

- To jak wyglądasz, czym się otaczasz i jaki porządek wokół siebie generujesz wpływa bardzo mocno na pierwsze wrażenie, jakie tworzysz na nowopoznanych osobach jak również na Twój wizerunek, który budujesz każdego dnia.



SUMIENNOŚĆ

- Osoby z takim podejściem są cenione w szkole i potem na rynku pracy, gdyż pracują z pełnym zaangażowaniem tak, aby powierzone zadania były wykonane jak najlepiej. Dlatego utrzymuj ten stan u siebie.



OSTROŻNOŚĆ

- Ostrożność i rozważa przy podejmowaniu decyzji chronią Cię przed stratą związaną z wejściem w niepewne pomysły, idee czy projekty. Pamiętaj jednak, że liczne analizy czasami wstrzymują przed działaniem i często nakierowują Twoje myśli na czarne scenariusze. Tymczasem przewidywane ryzyka nie zawsze muszą wystąpić a nawet jeśli wystąpią, można się na nie przygotować, nie rezygnując z udziału w jakimś przedsięwzięciu.



WYTRZYMAŁOŚĆ

- Wysoka wytrzymałość w działaniu w wielu przypadkach pozwala osiągnąć sukces. Słomiany zapał do zadań powoduje, że możesz tracić wiele energii i czasu na czynności, których efektu nigdy nie zobaczysz ze względu na przerwanie zadania. Jednak kończenie zadań jest do wypracowania. To kwestia pracy i treningu nad sobą. Ostatecznie możesz wyćwiczyć w sobie nawyk kończenia czynności, w które się angażujesz, niezależnie od skali ich uciążliwości.



WEWNĄTRZSTEROWNOŚĆ

- Wysoka wewnętrzsterowność wpływa na wysokie poczucie własnej skuteczności, czyli przekonanie, że dasz sobie radę, niezależnie od sytuacji, że większość spraw w życiu zależy od Ciebie. Takie przekonanie jest dla Ciebie wzmocnieniem każdego dnia i

powoduje, że Twoja siła oraz pewność siebie wzrastają.