

# Profi Competence Tests for Adults



## **RAPORT** Ja w **działaniu**

**Raport: Imię i Nazwisko Typ**

**raportu: Średni**

**ID: 0000**

**Data: 2021-02-16**

## RAPORT TESTU

### JA W DZIAŁANIU

Test **Ja w działaniu** jest wielowymiarowym narzędziem wykorzystywanym w badaniach osobowości w kontekście wielu obszarów Twojego życia zarówno prywatnie jak i w pracy. Badanie tą metodą pozwala na dokładny i szczegółowy opis Twojej osobowości w zakresie działania wynikającego z indywidualnego profilu wyznaczonego przez Twój wiek, płeć i doświadczenia. Narzędzie identyfikuje Twoje cechy w procesie działania i nastawienie do świata i przyszłości. Bada potencjał w obszarze codziennego funkcjonowania. Daje informacje o zorganizowaniu, sumienności, ostrożności czy wytrzymałości w dążeniu do celu a także o predyspozycjach do przewodzenia innym. Obszerny raport, który trzymasz w ręku przedstawia typowe dla Ciebie sposoby zachowania, odczuwania oraz myślenia w różnych sytuacjach życiowych. Test opisuje twoje wyniki w sześciu podwymiarach:



Czytając opracowanie znajdziesz odpowiedź na szereg pytań dotyczących Twojego stylu funkcjonowania w życiu prywatnym jak i zawodowym. Dowiesz się o swoich reakcjach, zachowaniach, postawach, przekonaniach, mocnych stronach oraz obszarach do rozwoju. Bogate opracowanie Twoich wyników zawiera również rekomendacje specjalistów z różnych dziedzin. Zaproponowane wskazówki dotyczą między innymi Twojego rozwoju emocjonalnego, społecznego, intelektualnego i fizycznego.

***Ten raport to szeroka wiedza o Tobie, która przełożyć się może na Twoje cele i decyzje w życiu prywatnym oraz zawodowym***

## JAK INTERPRETOWAĆ RAPORT



Analizując swoje wyniki zwróć uwagę na to, że niektóre podwymiary mogą ukazywać Twoje naturalne cechy, a inne podwymiary mogą dawać informację o Twoich wyuczonych reakcjach. Jest to całkowicie naturalne. W Twoim codziennym funkcjonowaniu w większości korzystasz ze swoich wrodzonych cech, talentów i mocnych stron.

Czasami jednak stanowisko, które zajmujesz lub rola, w którą wchodzisz w zespole (prywatnie jak i zawodowo) wymaga od Ciebie określonych zachowań. Po pewnym czasie wyuczone reakcje stają się tak oczywiste, że przyjmujesz je jako swoje naturalne.

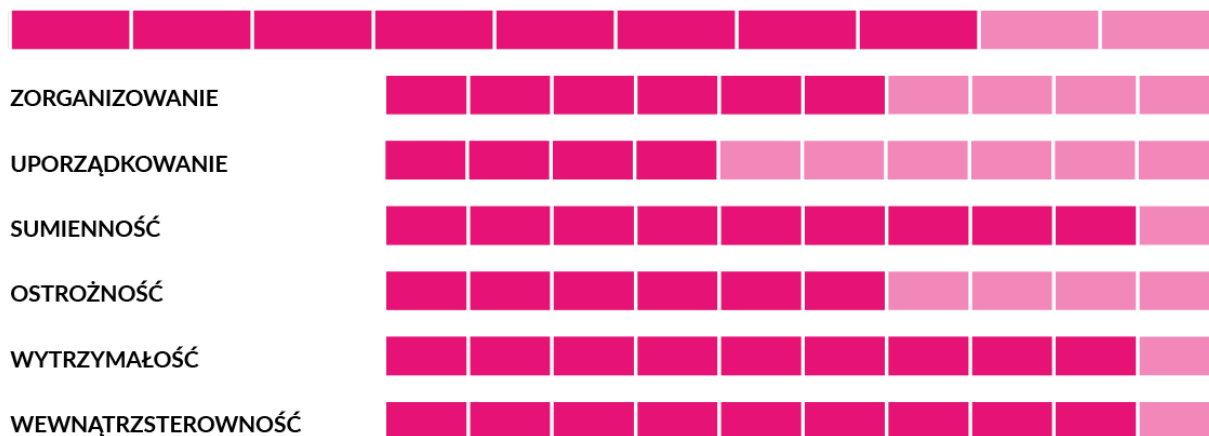
Analizując wyniki zdecydуй, które z podwymiarów pokazują to co u Ciebie wrodzone, a które pokazują Twoją wypracowaną naturę. Zdecyduj również, nad którymi cechami chcesz pracować nadal, nad którymi chcesz rozpocząć pracę, a z których jesteś w pełni zadowolony(a).

Zwróć uwagę, że w niektórych wymiarach wynik ogólny możesz mieć generalnie wysoki jednak poszczególne podskale (jedna lub dwie) mogą pokazywać noty średnie lub niskie.

### Przykład:

Wynik ogólny wymiaru, który jest średnią wyników podskal opisuje globalny obraz działania osoby łącząc wyniki wszystkich podwymiarów w jeden ogólny wynik.

### JA W DZIAŁANIU



Możliwe jest uzyskanie wysokiego wyniku na skali JA W DZIAŁANIU i jednocześnie uzyskanie niskiego wyniku w jednej z podskal - UPORZĄDKOWANIE.

Mamy wtedy do czynienia z osobą, która jest wysoko zorganizowana, sumienna i wytrzymała w działaniu, do tego ostrożna w decyzjach i silnie wewnątrzsterowna czyli silnie decydująca sama o sobie jednak jej uporządkowanie zarówno rzeczy prywatnych jak i zawodowych może być niskie czyli jest to osoba, która nie do końca zwraca uwagę na porządek wokół siebie.

## JA W DZIAŁANIU - A

Wymiar *Ja w działaniu* opisuje zachowania zadaniowe czy zorientowane na cel, które wiążą się z niezawodnością, zorganizowaniem, uporządkowaniem, rzetelnością i wytrzymałością. Odnosi się do dążenia do osiągnięć oraz umiejętności planowania, organizowania i wykonywania zadań. Odzwierciedla także tendencje do przestrzegania reguł, bycia posłusznym i uczciwym oraz wewnętrznej umiejętności sterowania własnym życiem w procesie podejmowania decyzji.

### ZORGANIZOWANIE

Opisuje tendencje do planowania zadań w życiu prywatnym, jak i zawodowym. Określa umiejętność organizacji zadań oraz wdrażania planów w życie.

### UPORZĄDKOWANIE

Mierzy tendencje do bycia uporządkowanym w różnych sferach życia. Odnosi się także do utrzymywania porządku w otoczeniu.

### SUMIENNOŚĆ

Mierzy tendencje do życia zgodnego z zasadami etycznymi i społecznymi. Ukazuje ich wpływ na działanie w życiu prywatnym, jak i w pracy. Określa poziom obowiązkowości, rzetelności i staranności w działaniu. Pokazuje jak bardzo można na kims polegać i jak bardzo odpowiedzialna za swoje działania jest osoba badana.

### OSTROŻNOŚĆ

Określa tendencje do dokładnego analizowania tego, co ma się zrobić. Pokazuje poziom roztropności i rozwagi lub spontaniczności oraz porywczosci w procesie podejmowania decyzji. Informuje, na ile jesteśmy ostrożni w działaniu.

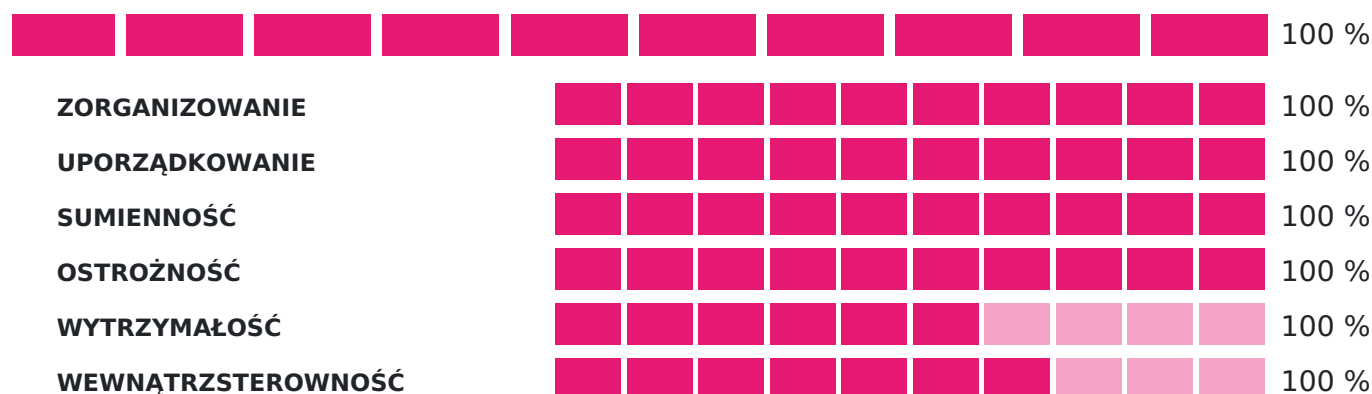
### WYTRZYMAŁOŚĆ

Mierzy skłonność do długości wykonywania zadania, do pozostawania w realizacji czegoś, pomimo występujących uciążliwości, dystraktorów czy braków. Mierzy poziom skupienia w trakcie wykonywania różnych zadań i czynności oraz reakcje, gdy występują trudności.

### WEWNĄTRZSTEROWNOŚĆ

Mierzy jak silnie polega się na sobie, na własnych sądach. Informuje o samodzielności podejmowania decyzji w różnych sytuacjach prywatnych i zawodowych. Określa poziom panowania nad własnym życiem. Pokazuje, w jakim stopniu osoba steruje życiem indywidualnie, na ile pod wpływem innych ludzi czy sytuacji.

## JA W DZIAŁANIU - A



# WYMIAR

## APROBATA SPOŁECZNA - A



### APROBATA SPOŁECZNA - A



Wymiar ***Aprobata Społeczna*** opisuje tendencję do przedstawiania własnej osoby w lepszym świetle w celu uzyskiwania większej akceptacji społecznej. Wiąże się z gotowością do przejawiania zachowań społecznie pożądanym i akceptowanym przez społeczeństwo. Potrzeba aprobaty społecznej wyrażana jest również poprzez przypisywanie sobie w sytuacjach testowych pozytywnych lub godnych pochwały zachowań jak również zaprzeczaniu występowania u siebie postaw i zachowań niepożądanych. W pewnym stopniu pokrywa się z konformizmem oraz wzbudza skłonności do przekłamywania lub koloryzowania własnych zachowań.

### Wynik wysoki

Twój wynik na skali ***Aprobata Społecznej*** w porównaniu do wyniku innych osób jest na wysokim poziomie. Oznacza to, że jesteś osobą, która ma tendencję do przypisywania sobie niezwykłych zalet i zaprzeczania powszechnym wadom.

# WYMIAR

## JA W DZIAŁANIU - A



### PODWYMIARY:



**ZORGANIZOWANIE**



**UPORZĄDKOWANIE**



**SUMIENNOŚĆ**



**OSTROŻNOŚĆ**



**WYTRZYMAŁOŚĆ**



**WEWNĄTRZSTEROWNOŚĆ**



## WYNIK BARDZO WYSOKI

Poniżej znajduje się wynik ogólny wymiaru **JA W DZIAŁANIU** wynikający z średniej Twoich podwymiarów.

Twój wynik na skali wymiaru **Ja w działaniu**, w porównaniu do wyniku innych osób, jest na bardzo wysokim poziomie. Oznacza to, że w swoim życiu jesteś osobą bardzo proaktywną. Decyzje podejmujesz samodzielnie w oparciu o własne przemyślenia i analizy. Do działania podchodzisz z planem, w sposób wysoko zorganizowany. Twoje działanie jest pełne logiki, zgodne z wytyczonym samodzielnie kierunkiem. Jesteś osobą pewną siebie w działaniu. Bierzesz na siebie odpowiedzialność niezależnie od tego, czy Twoja decyzja była słuszna, czy nie. Nie lubisz, kiedy ktoś Tobą kieruje. Nie dla Ciebie są czyjeś nakazy. Najlepiej czujesz się w sytuacji, kiedy Ty decydujesz, kiedy to Ty masz pełną kontrolę nad sytuacją. Jesteś osobą zawsze doskonale przygotowaną do działania. Masz pod kontrolą terminy, wyznaczasz etapy prac, sporządzasz harmonogramy. Nic nie jest w stanie Cię zaskoczyć, gdyż ryzyka możliwe do wystąpienia, masz przeanalizowane. Jesteś wrogiem przypadków i chaotycznego działania. Nie lubisz roztrzepania, bałaganiarstwa i niepunktualności. Do swoich zadań podchodzisz zawsze z należytą starannością. Jesteś osobą systematyczną i sumienną. Można na Tobie polegać, a wynik Twojej pracy nie musi podlegać kontroli. Zawsze swoje zadania oddajesz na czas. Jesteś jednostką nastawioną na efekt, działając, trzymasz się reguł. Gardzisz oszustwem, cenisz rzetelność. Wyróżnia Cię dbałość o porządek, masz skłonności do perfekcjonizmu. Zarówno Twoje miejsce pracy, jak i codziennego życia są zadbane i czyste. Wokół siebie utrzymujesz należyty ład, co dodatkowo wzmacnia Twoją efektywność. W działaniu jesteś wyjątkowo wytrzymałą osobą, skupioną na pracy, niezależnie od jej skali trudności i wymagań czasowych.

Teraz przyjrzyj się uważnie wynikom szczegółowym aby dowiedzieć się, które z podwymiarów mają największy wpływ na Twój wynik ogólny.



## ZORGANIZOWANIE

Twój wynik na skali podwymiary **Zorganizowanie** oznacza, że do spraw zarówno prywatnych, jak i zawodowych podchodzisz zawsze z planem. Twoje działania są logiczne i głęboko przemyślane oraz dobrze zaplanowane. Wyznaczasz sobie cele i zadania oraz układasz dokładne harmonogramy pracy. Masz pod kontrolą czas wykonania danej czynności. Takie działanie daje Ci poczucie bezpieczeństwa i sprawstwa natomiast ludziom wokół Ciebie przekonanie, że wiesz co robisz. W Twoim działaniu nie ma miejsca na chaos i przypadkowe ruchy. Jesteś wrogiem przypadków i nielogicznego działania. Nie akceptujesz spóźnień, gdyż

dezorganizują Ci one Twój plan dnia. Masz pod kontrolą wszystkie czynności, wiesz czego potrzebujesz do wykonania zadania więc zanim do niego przystąpisz, gromadzisz niezbędne dane, dokumenty i narzędzia.



## UPORZĄDKOWANIE

Twój wynik na skali podwymiaru **Uporządkowanie** oznacza, że Twoje działanie charakteryzuje się nadmierną skłonnością do porządku. Nieskazitelnie czyste miejsce do pracy daje Ci dopiero możliwość skupienia się na zadaniu. Tak wysoki poziom na skali uporządkowania ma swoje odbicie w perfekcjonizmie. Zarówno w pracy, jak i w domu wokół siebie utrzymujesz absolutny ład i porządek. Nie usiądziesz, dopóki wszystko wokół nie będzie uprzątnięte. Twoje miejsce pracy, Twój samochód czy mieszkanie sprzątasz, dbając o najmniejsze szczegóły. W szafach, szafkach i szufladach wszystko ma swoje miejsce. Układasz dokumenty i przyporządkowujesz je do odpowiednich segregatorów. Niczego nie musisz szukać – wszystko masz pod kontrolą i dokładnie wiesz, gdzie się znajduje.



## SUMIENNOŚĆ

Twój wynik na skali podwymiaru **Sumiennosc** oznacza, że jesteś osobą bardzo skrupulatnie wypełniającą swoje zobowiązania. Zarówno w życiu prywatnym jak i zawodowym do wszelkich swoich zadań podchodzisz odpowiedzialnie, a kiedy się do czegoś zobowiązesz, zawsze można na Ciebie liczyć. Swoją pracę wykonujesz najlepiej, jak tylko potrafisz i nie zdarza Ci się, aby czegoś nie skończyć. Doprowadzasz sprawy do końca i w wyznaczonym wcześniej terminie. Z całą pewnością można na Tobie polegać. Jesteś osobą pilną, systematyczną i posłuszną panującym zasadom. Podczas dochodzenia do celu, czy do rozwiązania zadania trzymasz się reguł, rzetelnie pracujesz i jeśli jest taka potrzeba informujesz o postępach.



## OSTROŻNOŚĆ

Twój wynik na skali podwymiaru **Ostrożność** oznacza, że należysz do osób, które przed podjęciem decyzji bardzo dokładnie analizują wszelkie za i przeciw. Jesteś prawdziwym sędzią, w chwilach gdy musisz podjąć decyzję. Nie zdarza Ci się podjąć decyzji bez przemyślenia lub spontanicznie, na podstawie impulsu czy nagłych emocji. Należysz do osób, które najpierw myślą a potem działają, zgodnie z tym co postanowiły. Zanim się na coś zdecydujesz badasz wszelkie ryzyka, analizujesz wszystkie dostępne możliwości i ewentualne konsekwencje. Takie działanie chroni Cię przed ryzykownymi inwestycjami w życiu, lecz z drugiej strony nie pozwala skorzystać z okazji, w których decyzję trzeba podjąć bardzo szybko, czasami intuicyjnie.



## WYTRZYMAŁOŚĆ

Twój wynik na skali podwymiaru **Wytrzymałość** oznacza, że jeśli tylko chcesz, potrafisz wiele godzin a nawet dni spędzić nad jednym zadaniem. Jednak jeśli nie jest Ci to na rękę, przerywasz działania w wyznaczonym kierunku i przerzucasz swoją energię na inną czynność. Często w pełni angażujesz się w działania i do końca niezależnie od skali trudności działasz, lecz równie często dopada Cię znużenie w jakimś temacie i porzucasz czynność na bliżej nieokreślony czas. Czasami można Cię określić jako osobę wytrwałą, dążącą do celu i bardzo wytrzymałą a czasami jako osobę o słomianym zapale, która zapali się do działania na chwilę i zaraz przeskakuje na inny temat.





## WEWNĄTRZSTEROWNOŚĆ

Twój wynik na skali podwymiaru **Wewnątrzsterowność** oznacza, że świadomie podejmujesz decyzje i nie stronisz od odpowiedzialności za nie. Jesteś osobą raczej niezależną i aktywną. Nie chcesz być skutkiem czyjegoś działania. To Ty wyznaczasz kierunki, gdyż tylko tak nie tracisz poczucia kontroli. Masz mocne przekonanie o tym, że możesz polegać na sobie, na swoich przemyśleniach i intuicji. Nie potrzebujesz wokół doradców. Masz predyspozycje do przewodzenia innymi, gdyż obce Ci są podporządkowanie, konformizm czy sztywne myślenie. Nie potrzebujesz też pochlebstw czy wzmocnień od innych. Znasz swoją wartość i ocena innych nie wpływa na zmianę poczucia Twojej własnej wartości.



## ZORGANIZOWANIE

- W obecnych czasach, zmieniający się rynek i potrzeby ludzkie powodują ciągłe zmiany. Bądź osobą otwartą na wprowadzanie korekt do swojej codziennej pracy, pamiętając, że czasami niezrozumiała dla Ciebie zmiana jest konieczna.



## UPORZĄDKOWANIE

- Życie osób dążących do perfekcji staje się trudne dla nich samych. Ważnym jest utrzymanie porządku, ale nie kosztem swojego odpoczynku lub utraty radości z codziennego życia. Czasami możesz odłożyć sprzątanie na później, albo oddelegować je innym. Zbytnia dbałość o szczegóły może odebrać umiejętność spoglądania na całość dlatego kontroluj się aby nie popaść w przesadę.



## SUMIENNOŚĆ

- Osoby z takim podejściem są cenione na rynku pracy, gdyż obejmując pewne stanowisko pracują z pełnym zaangażowaniem tak, aby powierzone zadania były wykonane jak najlepiej. Dlatego utrzymuj ten stan u siebie.



## OSTROŻNOŚĆ

- Ostrożność i rozwaga przy podejmowaniu decyzji chronią Cię przed stratą związaną z wejściem w niepewne pomysły, idee czy inwestycje. Pamiętaj jednak, że liczne analizy czasami wstrzymują przed działaniem i często nakierowują Twoje myśli na czarne scenariusze. Tymczasem przewidywane ryzyka nie zawsze muszą wystąpić a nawet jeśli wystąpią, można się na nie przygotować, nie rezygnując z udziału w jakimś przedsięwzięciu.



## WYTRZYMAŁOŚĆ

- Wysoka wytrzymałość w działaniu w wielu przypadkach pozwala osiągnąć sukces. Ludzie wokół nie widzą, ile ten, kto sukces osiągnął poświęcił na to godzin, ile wykonał ciężkiej pracy i przeszedł przez trudności, nie zatrzymując się na nich. Słomiany zapał do zadań natomiast powoduje, że możesz czasami tracić wiele energii i czasu na czynności, których efektu nie zobaczysz ze względu na przerwanie zadania. Pamiętaj, że kończenie i domykanie zadań jest do wypracowania. To kwestia pracy i treningu nad sobą. Ostatecznie możesz wyćwiczyć w sobie nawyk kończenia czynności, w które się angażujesz niezależnie od skali ich uciążliwości.



## WEWNĄTRZSTEROWNOŚĆ

- Wysoka wewnątrzsterowność wpływa na wysokie poczucie własnej skuteczności, czyli

przekonanie, że dasz sobie radę, niezależnie od sytuacji, że większość spraw w życiu zależy od Ciebie. Takie przekonanie jest dla Ciebie wzmocnieniem każdego dnia i powoduje, że Twoja siła oraz pewność siebie wzrastają.