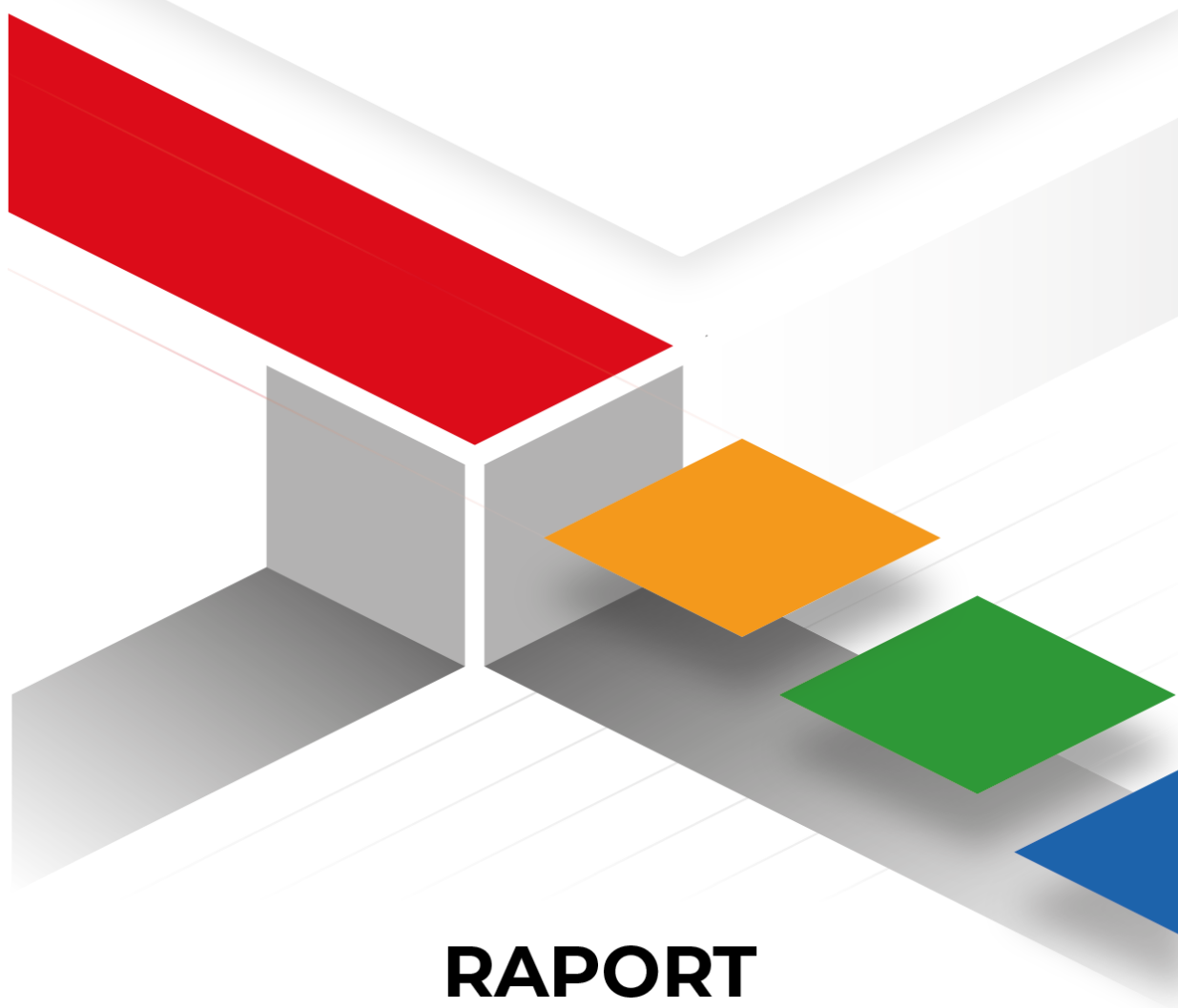


Profi Competence Tests for Adults



RAPORT

Raport: Imię i nazwisko

Typ raportu: Średni

ID: 0000

Data: 11.12.2020

RAPORT BADANIA PROFI COMPETENCE FOR ADULTS

Test **Profi Competence for Adults** jest wielowymiarowym narzędziem wykorzystywanym w badaniach osobowości w kontekście wielu obszarów Twojego życia zarówno prywatnie jak i zawodowo. Badanie tą metodą pozwala na dokładny i szczegółowy opis Twojej osobowości wynikającej z indywidualnego profilu wyznaczonego przez Twój wiek, płeć i doświadczenia życiowe.

Obszerny raport, który trzymasz w ręku przedstawia typowe dla Ciebie sposoby zachowania, odczuwania oraz myślenia w różnych sytuacjach życiowych. Raport ujmuje Twoje funkcjonowanie w sześciu wymiarach:

JA W RELACJI JA WE WSPÓŁPRACY JA W DZIAŁANIU JA W PRACY JA I MOJA SAMOOCENA JA I MOJE EMOCJE

Każdy z wymiarów wyodrębnia dodatkowe podkategorie dzięki czemu raport obejmuje dogłębną analizę Twojej osoby ujmując każdy z trzydziestu jeden obszarów indywidualnie jak również połączenia pomiędzy nimi. Czytając opracowanie znajdziesz odpowiedź na szereg pytań dotyczących Twojego funkcjonowania w takich obszarach jak:

 JA W RELACJI	 JA WE WSPÓŁPRACY	 JA W PRACY
Życzliwość Chęć przebywania z ludźmi Kontakty interpersonalne Asertywność Szukanie wrażeń	Podejrzliwość Szczerość Egoizm Rywalizacja Pokora	Skuteczność Liderstwo Kontrola siebie Dążenie do celu Sława
 JA I MOJE EMOCJE	 JA I MOJA SAMOOCENA	 JA W DZIAŁANIU
Niepokój Poczucie niższości Bezradność Depresyjność Wrogie zachowania	Zgodność z samym sobą Ogólne postrzeganie siebie Tożsamość Poczucie bliskości Atrakcyjność	Zorganizowanie Uporządkowanie Sumienność Ostrożność Wytrzymłość Wewnętrzsterowność

W tak szerokim ujęciu przeczytasz o swoich reakcjach, zachowaniach, postawach, przekonaniach, mocnych stronach oraz obszarach do rozwoju. Bogate opracowanie Twoich wyników zawiera również rekomendacje specjalistów z różnych dziedzin. Zaproponowane wskazówki dotyczą między innymi Twojego rozwoju emocjonalnego, społecznego, intelektualnego i fizycznego.

Ten raport to szeroka wiedza o Tobie, która przełożyć się może na Twoje cele i decyzje w życiu prywatnym i zawodowym.

JAK INTERPRETOWAĆ RAPORT



Analizując swoje wyniki zwróć uwagę na to, że niektóre podwymiary mogą ukazywać Twoje naturalne cechy, a inne podwymiary mogą dawać informację o Twoich wyuczonych reakcjach. Jest to całkowicie naturalne. W Twoim codziennym funkcjonowaniu w większości korzystasz ze swoich wrodzonych cech, talentów i mocnych stron.

Czasami jednak stanowisko, które zajmujesz lub rola, w którą wchodzisz w zespole (prywatnie jak i zawodowo) wymaga od Ciebie określonych zachowań. Po pewnym czasie wyuczone reakcje stają się tak oczywiste, że przyjmujesz je jako swoje naturalne.

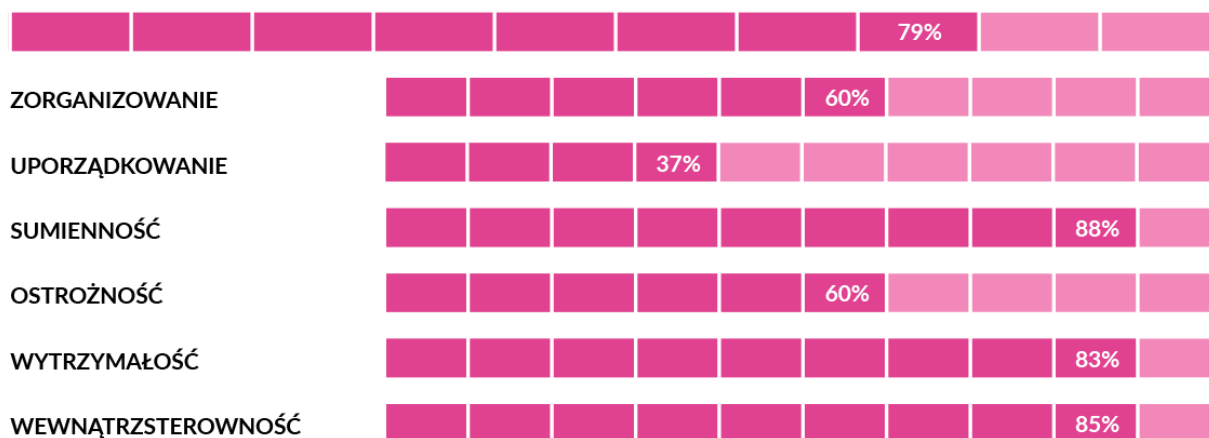
Analizując wyniki zadecyduj, które z podwymiarów pokazują to co u Ciebie wrodzone, a które pokazują Twoją wypracowaną naturę. Zadecyduj również, nad którymi cechami chcesz pracować nadal, nad którymi chcesz rozpocząć pracę, a z których jesteś w pełni zadowolony(a).

Zwróć uwagę, że w niektórych wymiarach wynik ogólny możesz mieć generalnie wysoki jednak poszczególne podskale (jedna lub dwie) mogą pokazywać noty średnie lub niskie.

Przykład:

Wynik ogólny wymiaru, który jest średnią wyników podskal opisuje globalny obraz działania osoby łącząc wyniki wszystkich podwymiarów w jeden ogólny wynik.

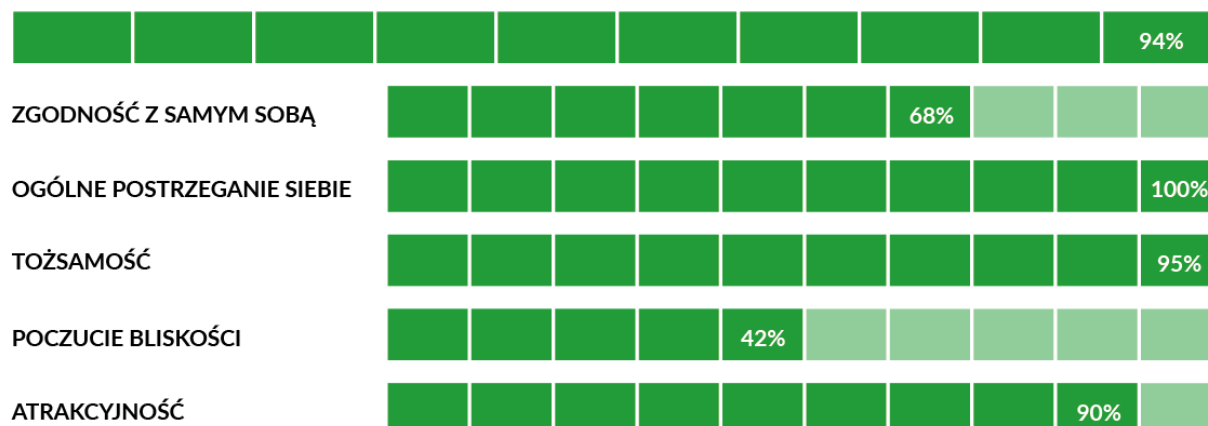
JA W DZIAŁANIU



Możliwe jest uzyskanie wysokiego wyniku na skali **JA W DZIAŁANIU** i jednocześnie uzyskanie niskiego wyniku w jednej z podskal - **UPORZĄDKOWANIE**.

Mamy wtedy do czynienia z osobą, która jest wysoko zorganizowana, sumienna i wytrzymała w działaniu, do tego ostrożna w decyzjach i silnie wewnątrzsterowna czyli silnie decydująca sama o sobie jednak jej uporządkowanie zarówno rzeczy prywatnych jak i zawodowych może być niskie czyli jest to osoba, która nie do końca zwraca uwagę na porządek wokół siebie.

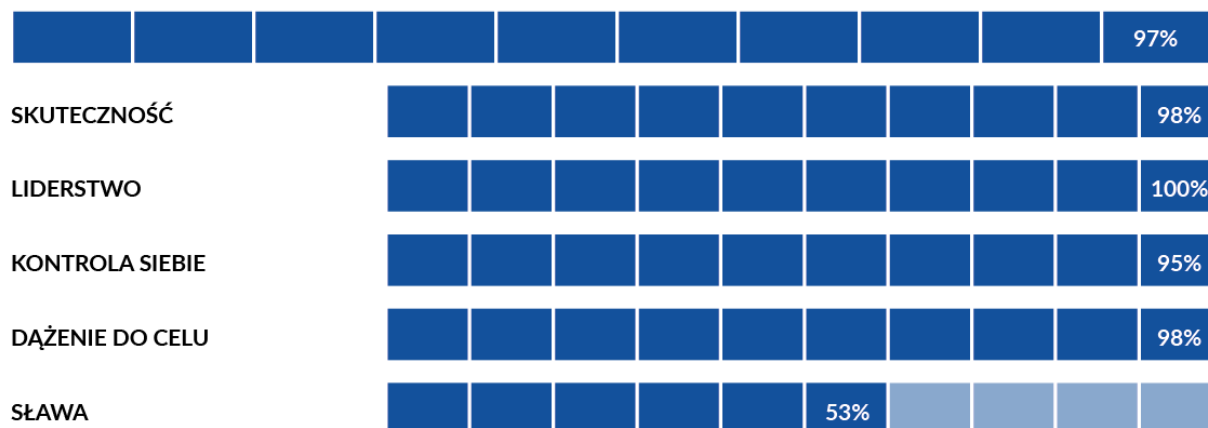
JA I MOJA SAMOOCENA



Możliwe jest uzyskanie wysokiego wyniku na skali **JA I MOJA SAMOOCENA** pomimo niskiego wyniku na podskali **POCZUCIE BLISKOŚCI**.

Mamy wtedy do czynienia z osobą, której ogólne postrzeganie siebie jest pozytywne, żyje zgodnie ze swoimi wartościami i docenia swoją atrakcyjność fizyczną jednak jej **POCZUCIE BLISKOŚCI** jest na niskim poziomie gdyż mogła nie odczuwać w życiu miłości i akceptacji od najbliższych i z tego względu trudno jej teraz korzystać ze wsparcia innych osób bądź okazywać bliskość innym.

JA W PRACY



Możliwe jest uzyskanie wysokiego wyniku na skali **JA W PRACY** przy jednoczesnym niskim wyniku na podskali **SŁAWA**.

Mamy wtedy do czynienia z osobą, która posiada zdolności przywódcze, jest skuteczna, radzi sobie w sytuacjach trudnych, dąży do wyznaczonych celów jednak nie potrzebuje przy tym sławy, poklasku i nie dąży do bycia popularnym.

TWOJE WYNIKI

APROBATA SPOŁECZNA - A



JA W RELACJI - A



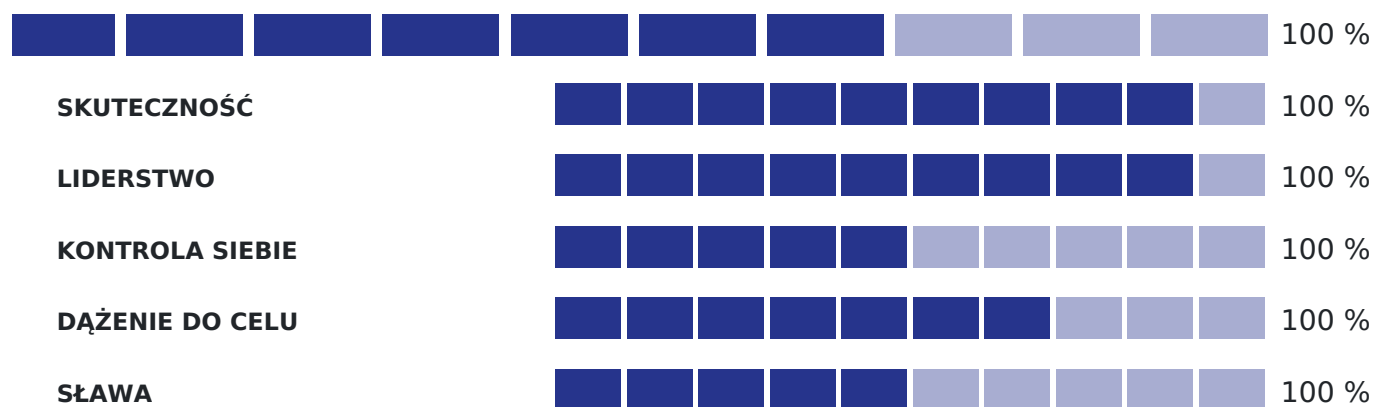
JA WE WSPÓŁPRACY - A



JA W DZIAŁANIU - A



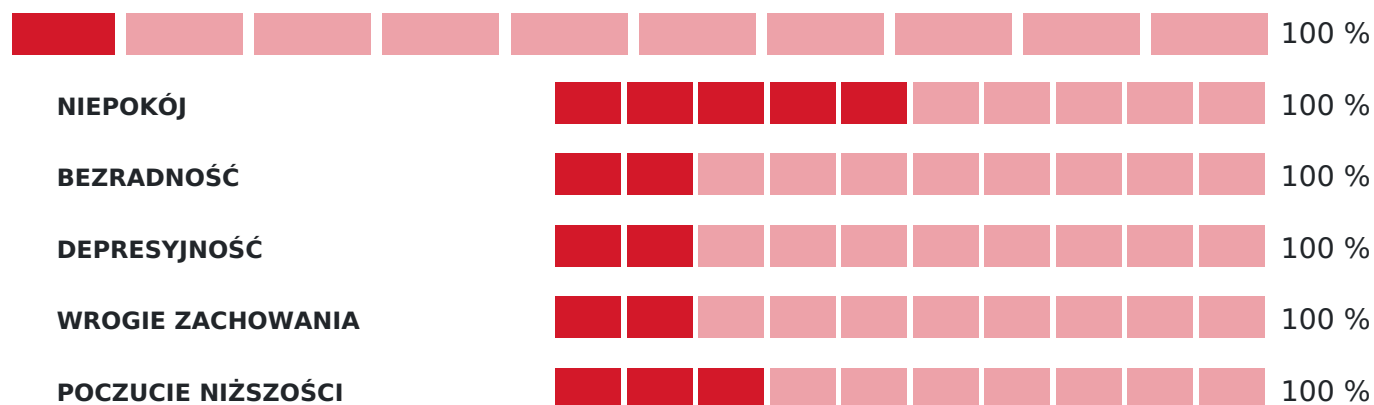
JA W PRACY - A



JA I MOJA SAMOOCENA - A



JA I MOJE EMOCJE - A



**JA W RELACJI - A**

Wymiar **Ja w relacji** charakteryzuje jakość i ilość interakcji społecznych oraz poziom aktywności, energii i zdolności do odczuwania pozytywnych emocji w relacji z innymi osobami. Określa potrzebę uwagi społecznej, czyli czerpania zadowolenia z bycia obiektem uwagi i zainteresowania innymi osobami, a także wskazuje na poziom chęci budowania relacji interpersonalnych oraz ich utrzymywania w życiu prywatnym, jak i zawodowym. Mówi o ambicjach, poziomie skłonności do dominacji a także tendencji do reagowania pozytywnymi lub negatywnymi emocjami w kontaktach społecznych.

**ŻYCZLIWOŚĆ**

Określa cechy interpersonalne, poziom serdeczności i ciepła w stosunku do innych osób. Opisuje poziom nastawienia oraz przywiązania do osób w relacjach prywatnych i zawodowych.

**CHĘĆ PRZEBYWANIA Z LUDŹMI**

Określa poziom przedkładania towarzystwa innych ludzi nad samotnością. Mierzy poziom stymulacji zewnętrznej, motywację do działania oraz zaangażowanie w relacje interpersonalne.

**KONTAKTY INTERPERSONALNE**

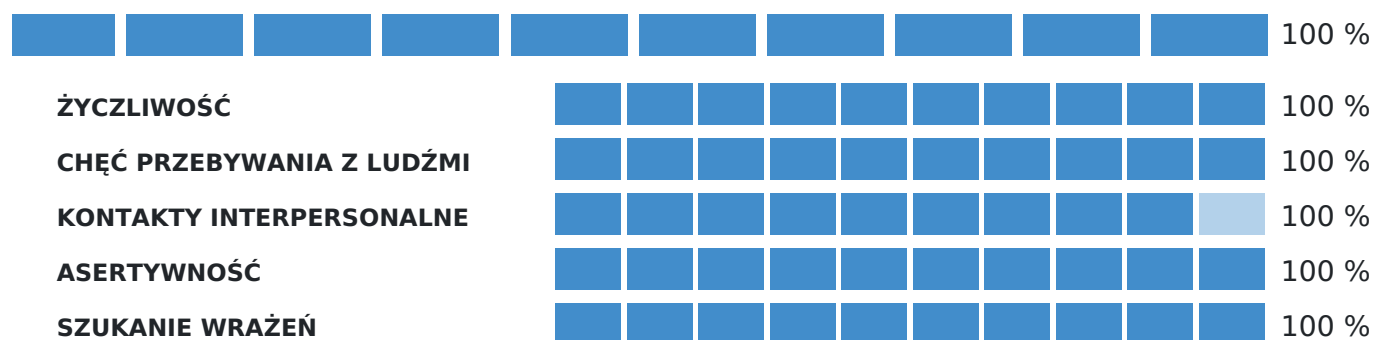
Określa poziom budowania relacji interpersonalnych, ich znaczenie oraz ważność w życiu prywatnym i zawodowym. Odsłania poziom zaangażowania w relacje interpersonalne oraz ich znaczenie w budowaniu swojej pozycji w kontaktach z innymi osobami.

**ASERTYWNOŚĆ**

Mierzy poziom umiejętności wyrażania własnego zdania, okazywania emocji i postaw, bez agresji, a z poszanowaniem innych oraz własnych praw i psychicznego terytorium. Pokazuje skłonność do dominacji i przywództwa oraz stopień umiejętności podejmowania decyzji.

**SZUKANIE WRAŻEŃ**

Ukazuje sposób poszukiwania doznań, które są źródłem zewnętrznej stymulacji. Bada umiejętność i poziom podejmowania ryzykownych decyzji, które mogą wpływać na wyznaczanie i osiągnięcie celów prywatnych, jak i zawodowych.

JA W RELACJI - A

**JA WE WSPÓŁPRACY - A**

Wymiar ***Ja we współpracy*** opisuje, sposób nawiązywania i podtrzymania współpracy w relacjach interpersonalnych w życiu prywatnym, jak i zawodowym. Bada zachowania w tych relacjach. Przedstawia nastawienie człowieka do innych. Na poziomie emocjonalnym wyraża wrażliwość lub obojętność na sprawy innych ludzi. Na poziomie behawioralnym natomiast ukazuje nastawienie kooperacyjne lub rywalizujące. Obrazuje jak budowana jest relacja z innymi oraz jak postrzega się siebie w obliczu innych osób.

**PODEJRZLIWOŚĆ**

Określa poziom zaufania do ludzi w relacjach interpersonalnych. Opisuje nastawienie oraz stosunek do innych we współpracy, między innymi poziom cynizmu i sceptycyzmu. Przedstawia intencje w budowaniu trwałej współpracy i relacji w życiu prywatnym i zawodowym.

**SZCZEROŚĆ**

Określa tendencje do prawdomówności, bycia szczerym. Opisuje poziom uczciwości we współpracy z innymi osobami. Przedstawia poziom umiejętności manipulowania innymi ludźmi, wykorzystywania socjotechnik.

**EGOIZM**

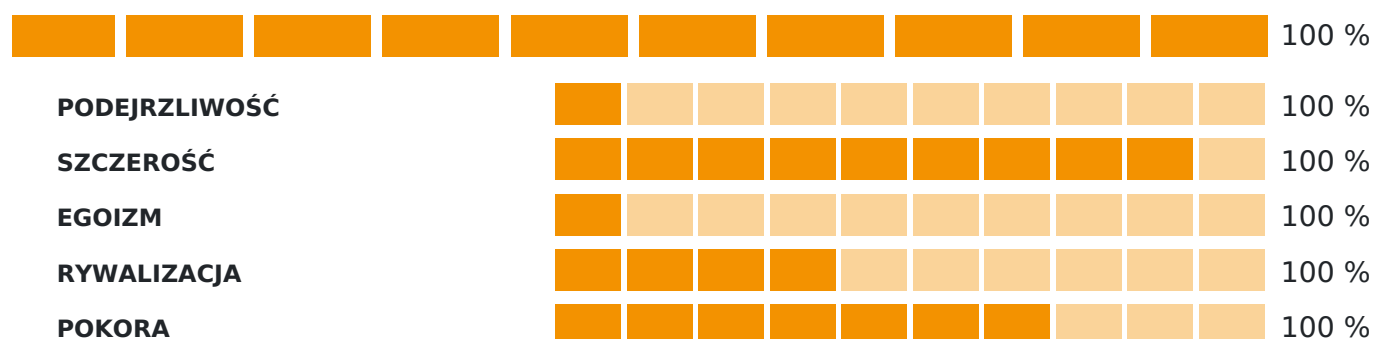
Określa poziom nastawienia na własne potrzeby w relacjach interpersonalnych, jak i procesie komunikacji. Przedstawia poziom zaangażowania w pomoc innym. Wskazuje na postawę egoistyczną.

**RYWALIZACJA**

Określa sposób reagowania na konflikty interpersonalne. Wskazuje poziom nastawienia na współpracę lub rywalizację. Mierzy poziom skłonności do okazywania gniewu, zachowań agresywnych czy postaw budujących ciepłe relacje i zgodę.

**POKORA**

Określa poziom pokory w kontaktach z innymi. Ukazuje wagę skromności, unikania rozgłosu. Wskazuje poziom poczucia wyższości, czy nawet arogancji w relacjach interpersonalnych w życiu prywatnym, jak i zawodowym. Obrazuje jak budowana jest relacja z innymi i jak postrzega się siebie w obliczu innych osób.

JA WE WSPÓŁPRACY - A

**JA W DZIAŁANIU - A**

Wymiar **Ja w działaniu** opisuje zachowania zadaniowe czy zorientowane na cel, które wiążą się z niezawodnością, zorganizowaniem, uporządkowaniem, rzetelnością i wytrzymałością. Odnosi się do dążenia do osiągnięć oraz umiejętności planowania, organizowania i wykonywania zadań. Odzwierciedla także tendencje do przestrzegania reguł, bycia posłusznym i uczciwym oraz wewnętrznej umiejętności sterowania własnym życiem w procesie podejmowania decyzji.

**ZORGANIZOWANIE**

Opisuje tendencje do planowania zadań w życiu prywatnym, jak i zawodowym. Określa umiejętność organizacji zadań oraz wdrażania planów w życie.

**UPORZĄDKOWANIE**

Mierzy tendencje do bycia uporządkowanym w różnych sferach życia. Odnosi się także do utrzymywania porządku w otoczeniu.

**SUMIENNOŚĆ**

Mierzy tendencje do życia zgodnego z zasadami etycznymi i społecznymi. Ukazuje ich wpływ na działanie w życiu prywatnym, jak i w pracy. Określa poziom obowiązkowości, rzetelności i staranności w działaniu. Pokazuje jak bardzo można na kogoś polegać i jak bardzo odpowiedzialna za swoje działania jest osoba badana.

**OSTROŻNOŚĆ**

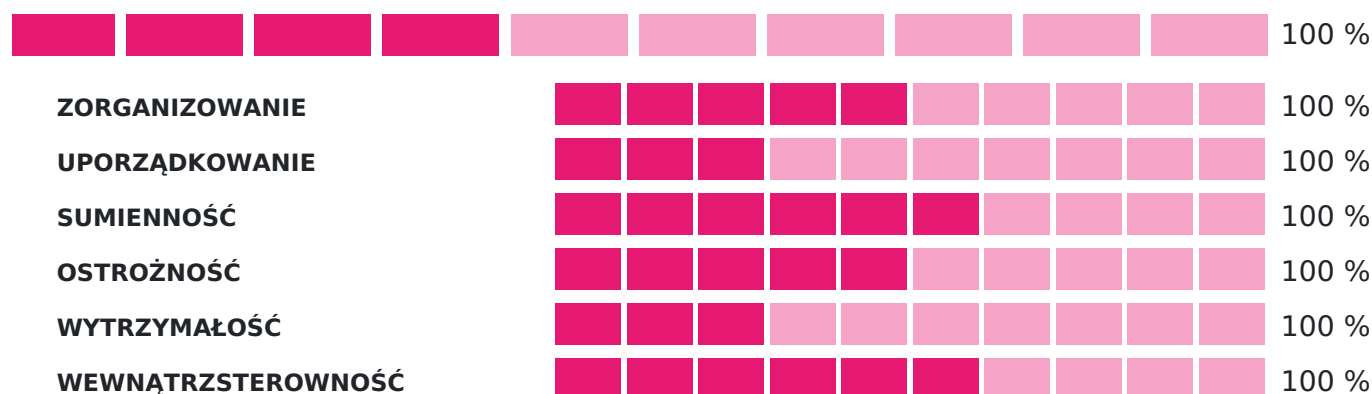
Określa tendencje do dokładnego analizowania tego, co ma się zrobić. Pokazuje poziom roztropności i rozważliwych lub spontaniczności oraz porywczkości w procesie podejmowania decyzji. Informuje, na ile jesteśmy ostrożni w działaniu.

**WYTRZYMAŁOŚĆ**

Mierzy skłonność do długości wykonywania zadania, do pozostawiania w realizacji czegoś, pomimo występujących uciążliwości, dystraktorów czy braków. Mierzy poziom skupienia w trakcie wykonywania różnych zadań i czynności oraz reakcje, gdy występują trudności.

**WEWNĄTRZSTEROWNOŚĆ**

Mierzy jak silnie polega się na sobie, na własnych sądach. Informuje o samodzielności podejmowania decyzji w różnych sytuacjach prywatnych i zawodowych. Określa poziom panowania nad własnym życiem. Pokazuje, w jakim stopniu osoba steruje życiem indywidualnie, na ile pod wpływem innych ludzi czy sytuacji.

JA W DZIAŁANIU - A

JA W PRACY - A

Wymiar **Ja w pracy** opisuje człowieka w pracy, w jakie wchodzi role, jak sobie radzi w sytuacjach trudnych. Określa samoocenę kompetencji i umiejętności oraz skuteczność w działaniu. Przedstawia umiejętności leaderskie, przywódcze oraz menedżerskie z uwzględnieniem budowania autorytetu w pracy oraz kontroli własnych emocji. Mierzy wewnętrzną chęć osiągnięcia wyznaczonych celów oraz jak ważna jest dla człowieka kariera zawodowa.

SKUTECZNOŚĆ

Określa samoocenę umiejętności, kompetencji i skuteczności w działaniu w życiu zawodowym. Informuje, na ile człowiek wierzy w swoje zdolności i na ile jest osobą skuteczną w pracy oraz jak radzi sobie w trudnych sytuacjach.

LIDERSTWO

Określa zdolności przywódcze oraz umiejętności kierowania ludźmi w pracy. Przedstawia sposób budowania autorytetu i wzbudzania szacunku wśród ludzi w relacjach zawodowych. Mierzy poziom asertywności w kontaktach interpersonalnych. Określa czy człowiek wyznacza kierunek czy raczej podąża za innymi.

KONTROLA SIEBIE

Określa poziom kontrolowania własnych emocji, koncentracji oraz stabilnego działania. Przedstawia umiejętność radzenia sobie w sytuacjach trudnych. Określa miejsca skupiania własnych zasobów. Opisuje sposób samokontroli w pracy. Odpowiada na pytania, czy osoba ulega chwilowym zachciankom, czy bardziej koncentruje się na zadaniu i celach.

DAŻENIE DO CELU

Mierzy wewnętrzną chęć osiągnięcia celu. Odślania aspiracje lub brak ambicji, wytrwałość w pracy lub lenistwo, pilność lub niedbałość, stanowczość oraz poczucie sensu życia. Określa sposób wyznaczania w pracy celów oraz priorytetów. Ukazuje poziom zdolności godzenia życia zawodowego z prywatnym oraz jak bardzo człowiek pragnie wspinać się po szczeblach kariery.

SŁAWA

Wyraża poziom oczekiwania uznania społecznego i akceptacji otoczenia. To obraz samego siebie, ukazujący dążenie do popularności, osiągnięcia sławy, bycia podziwianym oraz lubienia przez inne osoby. Dodatkowo przedstawia świadomość akceptacji przez otoczenie oraz roli w zespole w pracy.

JA W PRACY - A



**JA I MOJA SAMOOCENA - A**

Wymiar ***Ja i moja samoocena*** opisuje sposób myślenia o samym sobie. Ukazuje informacje o ocenie własnej moralności, wewnętrznej spójności z wartościami, mierzy skłonności do samokrytycyzmu. Pokazuje postrzeganie własnej atrakcyjności, jak również odczuwanej akceptacji siebie wśród bliskich. Opisuje zdolność do okazywania uczuć bliskim osobom. Mierzy poziom pewności siebie i uznania siebie za osobę ważną.

**ZGODNOŚĆ Z SAMYM SOBĄ**

Mierzy ocenę własnej moralności. Ukazuje skłonności do skrajnych ocen swojego zachowania - jako porządne bądź nieprzyzwoite. Określa poziom trzymania się zasad moralnych w życiu oraz postrzegania moralności wokół.

**OGÓLNE POSTRZEGANIE SIEBIE**

Określa poziom postrzegania siebie jako osoby ważnej i pewnej siebie lub umniejszającej sobie. Ukazuje tendencje do pozytywnego lub negatywnego myślenia o własnej przyszłości. Wskazuje zdolność do skupienia się na sukcesach, bądź na porażkach życiowych.

**TOŻSAMOŚĆ**

Mierzy poziom świadomości swojej tożsamości i celów w życiu. Ukazuje tendencje do bycia w wewnętrznej spójności lub sprzeczności. Wskazuje zdolność do podejmowania decyzji wpływającej na przyszłość lub pozostawania w niezdecydowaniu.

**POCZUCIE BLISKOŚCI**

Mierzy poczucie akceptacji, miłości i odczuwania wsparcia społecznego. Określa poziom odczuwania bezwarunkowej akceptacji przez bliskich lub braku miłości i akceptacji. Wskazuje zdolność do okazywania uczuć w bliskich relacjach.

**ATRAKCYJNOŚĆ**

Określa sposób postrzegania własnej fizyczności, poziom świadomości swojej atrakcyjności w stosunku do innych. Mierzy poziom zadowolenia z własnego wizerunku.

JA I MOJA SAMOOCENA - A

**JA I MOJE EMOCJE - A**

Wymiar **Ja i moje Emocje** opisuje intensywność występowania oraz siłę różnych emocji, które wpływają na codzienne funkcjonowanie. Ukazuje poziom niepokoju podczas podchodzenia do trudnych wyzwań, poziom popadania w stan przygnębienia. Mierzy skłonności do samokrytycyzmu. Odsłania również wewnętrzne przeżywanie złości, agresji czy chęci do poddawania się w sytuacjach trudnych. To wiedza o wewnętrznych stanach, które wpływają na działania i reakcje w codziennych sytuacjach.

**NIEPOKÓJ**

Określa poziom wewnętrznego spokoju, wyciszenia i odprężenia lub napięcia i wewnętrznego niepokoju. Ukazuje tendencje do pozostawania w pozytywnym nastroju, niezależnie od siły nadarzających się trudności.

**BEZRADNOŚĆ**

Określa podatność na stres i nieradzenia sobie w sytuacjach trudnych. Ukazuje tendencje do poddawania się w sytuacji zagrożenia. Mierzy siłę poddawania się paraliżującym emocjom w trudnych chwilach. Określa stopień zapotrzebowania w takich momentach na wsparcie z zewnątrz.

**DEPRESYJNOŚĆ**

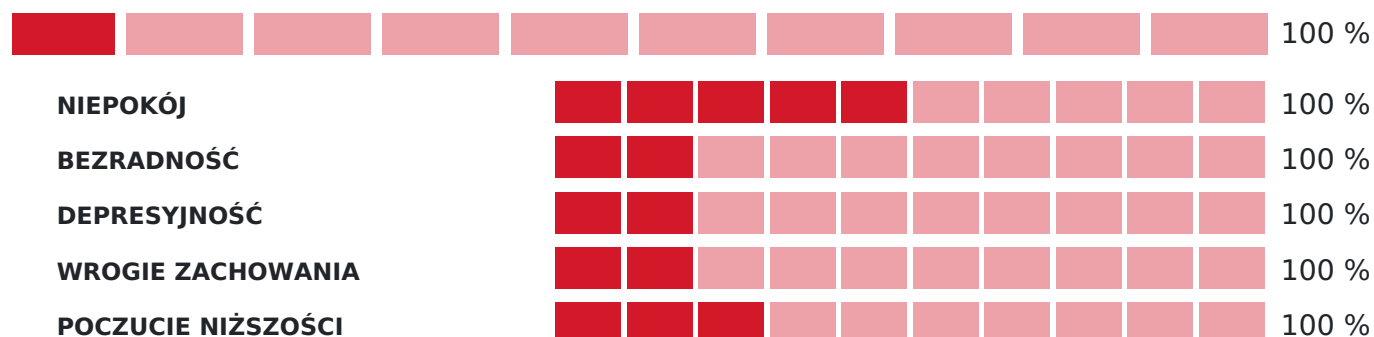
Określa skłonność do popadania w smutny nastrój. Ukazuje tendencje do odczuwania przygnębienia, samotności czy poczucia winy, niezależnie od dnia, sytuacji czy otaczających osób.

**WROGIE ZACHOWANIA**

Określa tendencje do wewnętrznego przeżywania złości, frustracji i wrogości. Mierzy intensywność wpadania w stan niechęci do innych czy agresji. Określa porywczność i łatwość popadania w niczym nieuzasadnioną wewnętrzną wściekłość.

**POCZUCIE NIŻSZOŚCI**

Mierzy skłonność do nadmiernego samokrytycyzmu. Ukazuje tendencje do hamowania swobodnego wyrażania siebie w sytuacjach społecznych, w obawie przed oceną lub tendencje do wyrażania siebie w pełni.

JA I MOJE EMOCJE - A

WYMIAR

APROBATA SPOŁECZNA - A



APROBATA SPOŁECZNA - A



Wymiar ***Aprobata Społeczna*** opisuje tendencję do przedstawiania własnej osoby w lepszym świetle w celu uzyskiwania większej akceptacji społecznej. Wiąże się z gotowością do przejawiania zachowań społecznie pożądanых i akceptowanych przez społeczeństwo. Potrzeba aprobaty społecznej wyrażana jest również poprzez przypisywanie sobie w sytuacjach testowych pozytywnych lub godnych pochwały zachowań jak również zaprzeczaniu występowania u siebie postaw i zachowań niepożądanych. W pewnym stopniu pokrywa się z konformizmem oraz wzbudza skłonności do przekłamywania lub koloryzowania własnych zachowań.

WYNIK UMIARKOWANY

Twój wynik na skali ***Aprobaty Społecznej*** w porównaniu do wyniku innych osób jest na umiarkowanym poziomie. Oznacza to, że jesteś osobą, która wykazuje całkowicie prawdziwą i naturalną potrzebę aprobaty społecznej. Twój wynik pokazuje, że masz wystarczająco wysoki poziom tego parametru aby rozumieć i stosować się do norm społecznych jednak równocześnie niski na tyle aby zdobywać wystarczającą i adekwatną wiedzę o sobie i innych. Nie potrzebujesz również przekłamywać rzeczywistego obrazu własnej osoby aby wzbudzać większą akceptację społeczną.

WYMIAR

JA W RELACJI - A



PODWYMIARY:



ŻYCZLIWOŚĆ



CHĘĆ PRZEBYWANIA Z LUDŹMI



KONTAKTY INTERPERSONALNE



ASERTYWNOŚĆ



SZUKANIE WRAŻEŃ



WYNIK BARDZO WYSOKI

Poniżej znajduje się wynik ogólny wymiaru **JA W RELACJI** wynikający z średniej Twoich podwymiarów.

Twój wynik na skali wymiaru **Ja w relacji**, w porównaniu do wyniku innych osób, jest na bardzo wysokim poziomie. Oznacza to, że w relacjach interpersonalnych jesteś osobą bardzo towarzyską, która chętnie przebywa z innymi, budując relacje. Masz dużą łatwość nawiązywania kontaktów. Lubisz ludzi, preferujesz przebywanie w dużych grupach, na tłumnych spotkaniach i imprezach. Relacje interpersonalne są dla Ciebie bardzo ważne. To z nich czerpiesz stymulację zewnętrzną, która pobudza Cię do działania. Należysz do osób, które są silnie zaangażowane w świat zewnętrzny oraz aktywności wymagające relacji interpersonalnych. Znajdujesz się pod silnym wpływem świata społecznego, często dążysz do tego, by mieć na niego także duży wpływ. Jesteś osobą bardzo optymistycznie nastawioną do życia, pełną wigoru. Masz pogodne usposobienie. W towarzystwie raczej mówisz, niż słuchasz. Należysz do osób bardzo przyjaznych i dostępnych. Potrafisz zdecydowanie wyrażać własne zdanie, emocje i postawy bez agresji a z poszanowaniem praw i psychicznego terytorium innych osób oraz własnych. W przeciwieństwie do osób, które charakteryzuje niski wynik, co wiąże się z ich większą wrażliwością na obecność kar i brak nagród, Twoja wrażliwość jest skupiona na obecności nagród i braku kar. Lepiej radzisz sobie w zadaniach wymagających podzielności uwagi, niż wymagających czujności i uważnego analizowania szczegółów. Bardziej przedkładasz szybkość wykonania zadania nad jego precyzję. Twój wynik wskazuje na to, że masz duże predyspozycje do zawodów wymagających częstych kontaktów społecznych oraz zawodów związanych z wysokim stopniem autonomii. Dodatkowo masz duże poczucie własnej skuteczności pracy w grupie.

Teraz przyjrzyj się uważnie wynikom szczegółowym aby dowiedzieć się, które z podwymiarów mają największy wpływ na Twój wynik ogólny.



ŻYCZLIWOŚĆ

Twój wynik na skali podwymiaru **Życzliwość** oznacza, że w relacjach interpersonalnych jesteś osobą autentycznie serdeczną, bardzo życzliwą i ciepłą w stosunku do innych. Mocno angażujesz się w sferę funkcjonowania społecznego. Jako lider będziesz budować atmosferę przyjazną, serdeczną opartą na współpracy. Możesz mieć tendencję do przywiązywania się do swoich współpracowników, a to może wpływać na podejmowanie trudnych decyzji. Twoja zbyt mocna życzliwość może wpływać na wyższy poziom ugodowości w relacjach z innymi osobami.



CHĘĆ PRZEBYWANIA Z LUDŹMI

Twój wynik na skali podwymiaru **Chęć przebywania z ludźmi** oznacza, że należysz do osób bardzo towarzyskich, które lubią przebywać z innymi. Charakteryzujesz się zamiłowaniem do przyjęć i bycia w tłumie. Znajomości i spotkania możesz przedkładać nad innymi sferami życia. Należysz do osób bardzo energicznych i społecznie pewnych siebie. W towarzystwie raczej mówisz głośno i bardzo wyraźnie. Przebywanie z ludźmi to stymulacja zewnętrzna, która napędza Cię do działania. W pracy masz dobre umiejętności budowania sieci kontaktów. W interakcji raczej więcej mówisz, niż słuchasz. Wolisz pracę grupową niż indywidualną.



KONTAKTY INTERPERSONALNE

Twój wynik na skali podwymiaru **Kontakty interpersonalne** oznacza, że należysz do osób, które same inicjują oraz budują relacje interpersonalne z innymi. W tych relacjach jesteś osobą bardzo aktywną, pełną energii. Budując kontakty w pracy, należysz do osób, które są proaktywne oraz dbają o jakość tych relacji. Inicjujesz wiele interakcji. Przebywając z ludźmi, dbasz o dobrą atmosferę. Jesteś osobą, która raczej daje energię, niż ją czerpie od innych. Nie stronisz od tłumów czy spotkań towarzyskich. Posiadasz wysokie umiejętności budowania kontaktów biznesowych, budowania sieci klientów oraz wysokie zdolności wywierania wpływu społecznego.



ASERTYWNOŚĆ

Twój wynik na skali podwymiaru **Asertywność** oznacza, że należysz do osób, które potrafią w sposób zdecydowany wyrażać własne zdanie wraz z bezpośrednim wyrażaniem swoich emocji i postaw w granicach nienaruszających praw i psychicznego terytorium innych osób oraz własnych, bez zachowań agresywnych. Twoja asertywna postawa sprzyja Ci w kreowaniu wizerunku osoby zdecydowanej, pewnej siebie, która wie, czego oczekuje w danej sytuacji. W relacjach interpersonalnych jesteś osobą dominującą, która często zabiera głos. Łatwo wchodzisz w rolę lidera w grupie oraz masz predyspozycje do wspinania się w karierze zawodowej. W działaniu potrafisz być osobą bardzo skuteczną, w komunikacji „nie owijasz niczego w bawełnę”, a w grupie jesteś dobrym przewodnikiem.



SZUKANIE WRAŻEŃ

Twój wynik na skali podwymiaru **Szukanie wrażeń** oznacza, że należysz do osób, które w życiu prywatnym i zawodowym, w relacjach interpersonalnych poszukują wielu doznań. Lubisz zdecydowane kolory oraz różnorodność. Jesteś osobą, która preferuje intensywne życie, spotkania towarzyskie, imprezy. Bycie w towarzystwie, w różnym otoczeniu powoduje, że pozyskujesz więcej energii a to motywuje Cię do działania. Ciągłe poszukujesz zewnętrznej stymulacji oraz akcji, żeby funkcjonować na wysokich obrotach. Jesteś osobą bardzo zdecydowaną, która nie wycofuje się w trudnych sytuacjach. Wyzwania Cię napędzają. Nie boisz się ryzykować. Potrafisz podejmować ryzykowne decyzje, które wpływają na Twoje prywatne i zawodowe życie.



ŻYCZLIWOŚĆ

- Bądź życzliwy, buduj autentyczne relacje, ale pamiętaj o swoich interesach.



CHĘĆ PRZEBYWANIA Z LUDŹMI

- Słuchaj, słuchaj, słuchaj !!! Mówienie nie zawsze jest komunikacją. Używaj swoich umiejętności społecznych w pracy do angażowania i rozwijania innych osób, mniej otwartych i mniej pewnych siebie.



KONTAKTY INTERPERSONALNE

- Używaj swoich umiejętności interpersonalnych, ale zwracaj uwagę na innych ludzi. Nie wszyscy lubią budować kontakty interpersonalne. Są osoby, które potrzebują przestrzeni dla siebie. Twój tryskający energią, entuzjastyczny styl interakcji może innym przeszkadzać.



ASERTYWNOŚĆ

- Uważaj na granicę między asertywnością a arogancją. Zbyt wysoka asertywność może być postrzegana przez inne osoby jako zachowania agresywne, czy agresywna komunikacja. Zachowuj się równocześnie z szacunkiem dla siebie i dla innych.



SZUKANIE WRAŻEŃ

- Czasami zwolnij. Zbyt intensywne życie może spowodować, że nie zauważysz, co Cię omija. Twój organizm, oprócz adrenaliny i emocji, potrzebuje też odpoczynku i zresetowania się. Czasami dobrze jest się zatrzymać i spojrzeć na życie spokojnie z boku.

WYMIAR

JA WE WSPÓŁPRACY - A



PODWYMIARY:



PODEJRZLIWOŚĆ



SZCZEROŚĆ



EGOIZM



RYWALIZACJA



POKORA



WYNIK BARDZO WYSOKI

Poniżej znajduje się wynik ogólny wymiaru **JA WE WSPÓŁPRACY** wynikający z średniej Twoich podwymiarów.

Twój wynik na skali wymiaru **Ja we współpracy**, w porównaniu do wyniku innych osób, jest na bardzo wysokim poziomie. Oznacza to, że należysz do osób, które we współpracy są bardzo ugodowe i budują ciepłe relacje, oparte na zaufaniu. Dzięki temu jest Ci łatwiej budować nowe znajomości, jak i podtrzymywać obecne. Twój wysoki poziom ugodowości powoduje, że jesteś osobą bardziej współczującą innym ludziom. Charakteryzuje Cię wysoki poziom altruizmu. Częściej współczujesz innym i chętnie spieszysz im z pomocą, zapominając o swoich potrzebach. Twoja szczerość, brak podejrzliwości oraz wysoka pokora powodują, że ludzie bardzo Cię lubią i chętnie z Tobą przebywają. Masz skłonności do akceptacji lub odrzucania niektórych myśli, w zależności od zdania innych osób. To może powodować, że jesteś osobą mniej gotową do podjęcia walki w obronie własnych interesów. Potrafisz przyznać się do własnych słabości, bez umniejszania sobie czy wyolbrzymiania. Ta postawa charakteryzuje ludzi, którzy są pozbawieni arogancji, próżności, zadufania w sobie oraz fałszywej pokory. Należysz do osób skromnych względem własnych osiągnięć i dokonań. Uważasz, że pokora to bardzo ważna cecha w życiu, a przemądrzałość i arogancja prowadzą do złej współpracy z innymi. W kontakcie z innymi charakteryzujesz się wysoką powściągliwością, co nie pozwala Ci czasami na spontaniczne, czy nieodpowiednie dla skromnej osoby zachowanie. Zdecydowanie nie lubisz rywalizować z innymi. Preferujesz ciepłe relacje, oparte na wspólnym budowaniu współpracy. Rzadko kiedy okazujesz gniew czy agresję. Unikasz konfliktów, oddając pole innym. Twoja współpraca oparta na skrajnej uległości może prowadzić do konformizmu i zupełnej zależności od innych.

Teraz przyjrzyj się uważnie wynikom szczegółowym aby dowiedzieć się, które z podwymiarów mają największy wpływ na Twój wynik ogólny.



PODEJRZLIWOŚĆ

Twój wynik na skali podwymiaru **Podejrzliwość** oznacza, że należysz do osób, które są przekonane, że inni są uczciwi i mają dobre intencje. We współpracy budujesz relacje oparte na bardzo wysokim zaufaniu. Wierzysz w bezinteresowną pomoc. Należysz do osób czułych, wyrażających pozytywne myślenie. Sceptyczne i cyniczne zachowania są Ci obce. We współpracy dostrzegasz pozytywne aspekty i na nich budujesz relacje. Pracując w zespole wierzysz w ludzi i ich szczere zamiary - to pozwala Ci kreować pozytywne rozwiązania. W

trudnych sytuacjach widzisz pozytywy i na nich budujesz rozwiązania. We współpracy jesteś osobą zgodną, która nie szuka konfliktów oraz jest nastawiona na pozytywną współpracę.



SZCZEROŚĆ

Twój wynik na skali podwymiaru **Szczerłość** oznacza, że należysz do osób, które są bardzo prawdopodobne i szczerze w swoim działaniu. We współpracy nie stosujesz narzędzi manipulacyjnych, polegających na używaniu pochlebstw i przebiegłości, by osiągnąć rezultat. Twoje relacje oparte są na szczerzej komunikacji. Nie akceptujesz kłamstwa. Nawet jeśli masz coś stracić, zawsze jesteś osobą uczciwą i szczerą w swoim działaniu. Nie należysz do osób sprytnych, które potrafią naginać prawdę. We współpracy jesteś osobą bardzo otwartą, która zawsze mówi to, co myśli, a nie to co wypada. Nie uważasz, że znajomość i stosowanie socjotechnik to ważne umiejętności społeczne.



EGOIZM

Twój wynik na skali podwymiaru **Egoizm** oznacza, że należysz do osób, które są bardzo aktywnie zainteresowane sprawami innych. Jesteś osobą nastawioną na czynienie dobra w stosunku do innych, co przejawia się szczodrością, liczeniem się z innymi oraz gotowością do niesienia pomocy ludziom w potrzebie. Należysz do osób troskliwych i opiekuńczych w swoich działaniach. Współpraca z innymi jest dla Ciebie bardzo ważna. Dbasz o relacje przez współdziałanie dla dobra wszystkich. Twoja postawa polega na dobrowolnym ponoszeniu własnych kosztów na rzecz innych osób. Nie należysz do osób egoistycznych. W pracy zespołowej zwracasz uwagę na zespół i wspólną pracę. Dbasz o dobro innych. Lubisz udzielać się charytatywnie i społecznie.



RYWALIZACJA

Twój wynik na skali podwymiaru **Rywalizacja** oznacza, że należysz do osób, które we współpracy raczej nie lubią rywalizacji, preferują ciepłe relacje oparte na budowaniu współpracy. W sytuacjach konfliktów interpersonalnych należysz do osób powściągliwych. Rzadko kiedy okazujesz gniew czy emocje negatywne. Często umiesz hamować agresję. We współpracy potrafisz przebaczać i zapominać złe sytuacje. W kontaktach interpersonalnych jesteś osobą spokojną i łagodną. Denerwujesz się, gdy ktoś na Ciebie naciska. Częściej preferujesz współpracę niż rywalizację. To powoduje, że rezygnujesz z własnych potrzeb. Czasami możesz nie osiągać swoich założonych celów.



POKORA

Twój wynik na skali podwymiaru **Pokora** oznacza, że należysz do osób, które są skromne i nie potrzebują rozgłosu. Nie oznacza to, że brak Ci pewności siebie. We współpracy nie potrzebujesz dominować. Potrafisz oddać pole rozmówcy. Nie zależy Ci na rozgłosie. Zawsze wszystko robisz w swoim tempie, nie patrząc na to, czy ktoś to zauważa. W komunikacji interpersonalnej jesteś osobą skromną przejawiającą dużą pokorę. Twój sposób mówienia jest bezpretensjonalny. Raczej jesteś osobą taktowną. Nie potrzebujesz być w centrum uwagi. Unikasz chwalenia się swoimi dokonaniem. Uważasz, że pokora to bardzo ważna cecha w życiu, a przemądrzałość i arogancja prowadzą do złej współpracy z innymi. Na pewno nie grożą Ci narcystyczne zachowania. Denerwują Cię ludzie, którzy się wywyższają.



JA WE WSPÓŁPRACY - A

REKOMENDACJE ROZWOJOWE



PODEJRZLIWOŚĆ

- Nie wszyscy są tacy jak Ty. Są ludzie, którzy we współpracy wykorzystują innych, by osiągnąć korzyści. Uważaj na to. Wzmocnij swoje mechanizmy obronne. Nie bądź osobą zbyt pobłażliwą. Oprócz pozytywnych rozwiązań spójrz też na te negatywne, to uchroni Cię przed rozczarowaniem. Ufaj ludziom, ale dbaj o swoje interesy.



SZCZEROŚĆ

- Nie wszyscy są tak szczerzy i prostolinijni jak Ty. Wiele osób stosuje różne techniki manipulacyjne, dzięki którym możesz czuć się osobą oszukaną lub wykorzystaną. Znajomość tych technik pozwoli Ci na wypracowanie mechanizmów obronnych, które uchronią Cię przed trudnymi sytuacjami. Używaj więcej sprytu, ale bądź osobą szczerą i uczciwą. Pamiętaj, czasami lepiej coś przemilczeć.



EGOIZM

- Pomoc, życzliwość i dbanie o innych jest bardzo ważne, ale nie zapominaj o sobie. Czasami trzeba o siebie zawalczyć. Po drugiej stronie możesz mieć osobę egoistyczną, która dąży do tego, by Cię wykorzystać. Kooperuj i współpracuj tak, by także dbać o swoje interesy.



RYWALIZACJA

- Dbaj o własne interesy. Czasami trzeba zawalczyć o swoje. Nie zawsze musisz być osobą uprzejmą czy powściągliwą. Są sytuacje, w których trzeba bronić swojego zdania. To pozwoli Ci osiągać znacznie więcej.



POKORA

- Czasami pokazanie swoich mocnych stron jest bardzo dobre. To pozwoli Ci lepiej się sprzedać. Nie zawsze musisz być aż tak skromną i pokorną osobą. Żeby osiągać więcej, pokaż co potrafisz, dzięki temu inni będą w stanie dostrzec Twoje zalety.

WYMIAR

JA W DZIAŁANIU - A



PODWYMIARY:



ZORGANIZOWANIE



UPORZĄDKOWANIE



SUMIENNOŚĆ



OSTROŻNOŚĆ



WYTRZYMAŁOŚĆ



WEWNĄTRZSTEROWNOŚĆ



WYNIK NISKI

Poniżej znajduje się wynik ogólny wymiaru **JA W DZIAŁANIU** wynikający z średniej Twoich podwymiarów.

Twój wynik na skali wymiaru **Ja w działaniu**, w porównaniu do wyniku innych osób, jest na niskim poziomie. Oznacza to, że w swoim życiu jesteś osobą raczej zależną od innych. Swoje decyzje opierasz na radach osób wokół, często oddając w ich ręce swój los. Jesteś osobą podporządkowaną autorytetom i osobom, które Tobą kierują. Nie wyznaczasz samodzielnie priorytetów i zwykle nie układasz swoich działań. Przyjmujesz propozycje bez zastanowienia czy warto, bez analizy szans, zagrożeń i konsekwencji. W razie niepowodzenia wolisz przerzucić odpowiedzialność na osoby wokół. Lepiej czujesz się w sytuacji, kiedy ktoś z boku zadecyduje i przekaże Ci instrukcję działania. Kiedy wykonujesz polecenia, często w Twoim działaniu widać chaos i brak logiki. Skaczesz z tematu na temat, zapominasz o pewnych sprawach. Jeśli coś wymaga większego i dłuższego skupienia, wolisz zająć się czymś lżejszym, łatwiejszym czy niewymagającym wysokiej staranności i dokładności. Zwykle działasz na ostatnią chwilę, przez co Twoja praca, niestety, zawsze musi podlegać kontroli. Daleko jest Ci do dbałości o szczegóły i domykanie spraw. Potrafisz koloryzować, aby wybielić swoje niedociągnięcia. Wokół Ciebie panuje z reguły nieład, Twoje rzeczy nie mają swojego miejsca. Zarówno w miejscu Twojej pracy, jak i w samym działaniu panują nieporządek i chaos, którymi dezorganizujesz pracę innym. Zwykle nie można na Tobie polegać, gdyż ponad systematyczną pracę przedkładaś relaks i zabawę a w działaniu raczej nie myślisz o satysfakcjonującym Ciebie i innych wyniku. W parze z niskim wynikiem idą, niestety, często sztywne poglądy i trudność przekonania Ciebie do zmiany myślenia i działania.

Teraz przyjrzyj się uważnie wynikom szczegółowym aby dowiedzieć się, które z podwymiarów mają największy wpływ na Twój wynik ogólny.



ZORGANIZOWANIE

Twój wynik na skali podwymiaru **Zorganizowanie** oznacza, że zarówno w życiu prywatnym jak i zawodowym, kiedy czujesz potrzebę, potrafisz wyznaczyć priorytety, jednak kiedy nie ma takiej konieczności działasz dość chaotycznie. Planujesz pracę kiedy sytuacja tego wymaga a gdy wiesz, że zapanujesz nad całością funkcjonujesz bez harmonogramu działań. Masz takie obszary w życiu, w których Twoje zorganizowanie jest na wysokim poziomie i takie, w których jest na niższym. Jako osoba średnio zorganizowana doceniasz wartość kalendarza lub notatnika, ale nie zawsze korzystasz z tych udogodnień. Czasami bywasz zwolennikiem

działania pod wpływem chwili ale potrafisz również wyznaczyć cele w swoim życiu, zaplanować kroki milowe do ich osiągnięcia, a także określić potrzebne zasoby i wyznaczyć harmonogram działań.



UPORZĄDKOWANIE

Twój wynik na skali podwymiaru **Uporządkowanie** oznacza, że w Twoim codziennym życiu zarówno prywatnie, jak i zawodowo ład i porządek wokół są dla Ciebie kluczowe i możesz spokojnie wykonywać codzienne zadania, kiedy wokół jest bałagan, bądź „artystyczny nieład”. Nie dbasz o porządek, a sprzątanie jest Ci obce. Dość często szukasz różnych rzeczy, również ważnych dokumentów. W Twoich szafach i szufladach rzeczy są raczej porzucane i niekoniecznie w miejscu, w którym być powinny. Brak uporządkowania wpływa na Twoją organizację pracy, gdyż szukanie dokumentów i ważnych informacji zapisanych gdzieś w bliżej nieokreślonym miejscu powoduje stratę czasu bądź wielokrotne odtwarzanie ważnych informacji.



SUMIENNOŚĆ

Twój wynik na skali podwymiaru **Sumiennosc** oznacza, że najprawdopodobniej należysz do osób, które nie przykładają się zbyt do pracy, chyba, że stanowi ona ich pasję. Zarówno w życiu prywatnym, jak i zawodowym czasami można byłoby wymagać od Ciebie większego zaangażowania i rzetelności. Prawdopodobne jest, że niekiedy nie kończysz zadań, choć jeśli Ci na tym zależy, potrafisz skupić się na działaniu i skrupulatnie je wykonać. Bywają sytuacje, kiedy potrafisz ciężko pracować, aby osiągnąć swój ważny cel, bywają też chwile kiedy wybierasz odpoczynek lub relaks zamiast systematycznej pracy.



OSTROŻNOŚĆ

Twój wynik na skali podwymiaru **Ostrożność** oznacza, że należysz do osób, które do decyzji podchodzą różnorodnie. Czasami podejmujesz decyzję dość spontanicznie, pod wpływem chwili, impulsu i silnych emocji. Czasami potrzebujesz chwilę pomyśleć, przeanalizować możliwe plusy i minusy i dopiero na chłodno podejmujesz decyzję. Zarówno w życiu prywatnym, jak i zawodowym potrafisz zgodzić się na propozycję bez przemyślenia, zaangażować w działania bez analizy konsekwencji czy podjąć decyzję bez zastanowienia czy warto. Jednocześnie przy bardzo ważnych decyzjach badasz szanse i zagrożenia, poddajesz analizie możliwe scenariusze. Nie jest Ci obce podjęcie ryzyka i czasami na tym wygrywasz a czasami przegrywasz.



WYTRZYMAŁOŚĆ

Twój wynik na skali podwymiaru **Wytrzymałość** oznacza, że najprawdopodobniej należysz do grupy ludzi, którzy nie są w stanie pracować wiele godzin czy dni a czasem nawet tygodni nad jednym zadaniem. Jesteś osobą, która zdecydowanie woli wybrać do zrobienia kilka krótszych, bądź łatwiejszych zadań niż jedno duże. Wolisz różnorodność, częstsze zmiany niż monotonię. Może być to związane u Ciebie z trudnościami w koncentracji nad jednym zadaniem, czego właśnie efektem jest odrywanie się a następnie zmęczenie czy znużenie tematem i finalnie jego zaniechanie. Długie wykonywanie jednej czynności jest dla Ciebie raczej nużące a dokończenie zadania nie aż tak ważne, aby walczyć ze sobą, dojść do jego końca.



WEWNĄTRZSTEROWNOŚĆ

Twój wynik na skali podwymiaru **Wewnątrzsterowność** oznacza, że podejmujesz dość różnorodnie decyzje. Czasami masz przekonanie o tym, że możesz polegać na sobie, na swoich przemyśleniach i intuicji. Nie potrzebujesz wtedy wokół doradców, aby wiedzieć, co robić w swoim życiu. Innym razem jednak, aby zdecydować potrzebujesz przedyskutować temat z kimś, kto może Ci pomóc. Są w Twoim życiu osoby, które uważasz za autorytety. Znasz swoją wartość i ocena innych nie wpływa znacząco na zmianę poczucia Twojej własnej wartości. Jednak bywają chwile zawahania w Twoim życiu i wtedy wiele się zmienia. Wtedy opinia innych potrafi mocno na Ciebie wpłynąć, wzmocnić Cię albo osłabić.

**ZORGANIZOWANIE**

- Zorganizowanie w codziennym życiu pomaga oszczędzać czas i energię. Dzięki temu, że wyznaczasz priorytety i działasz zgodnie z przemyślanym planem, jest mniejsza szansa na wykorzystanie Twojej osoby przez otoczenie do realizowania innych celów. Dzięki swojemu zorganizowaniu panujesz nad sytuacją, nie działając w chaosie masz większą kontrolę nad własnym życiem i przyszłością.

**UPORZĄDKOWANIE**

- To jak wyglądasz, czym się otaczasz i jaki porządek wokół siebie generujesz wpływa bardzo mocno na pierwsze wrażenie, jakie tworzysz na nowopoznanych osobach jak również na Twój wizerunek, który budujesz każdego dnia.

**SUMIENNOŚĆ**

- Osoby cechujące się wysoką sumiennością są cenione na rynku pracy, gdyż obejmując pewne stanowisko nie skupiają się na tym, aby zrobić to co wymagane i wracać do swojego prywatnego życia, ale pracują z pełnym zaangażowaniem tak, aby powierzone zadania były wykonane jak najlepiej. Zwracaj zatem uwagę na to, aby do pracy, zwłaszcza zawodowej podchodzić z dużą rzetelnością a zlecone zadania wykonywać dokładnie i do końca.

**OSTROŻNOŚĆ**

- Twoje głębsze analizy chronią Cię przed ewentualną stratą. Pamiętaj o tym w momentach, gdy emocje sięgają zenitu, gdy impulsywnie chcesz zaangażować się w coś tylko pod wpływem magii chwili czy osoby. Potrafisz ostudzić emocje, więc z tego korzystaj w takich chwilach. Potrafisz być chłodnym sędzią w swoim własnym życiu. Pamiętaj, że każda sytuacja wygląda inaczej, gdy zdystansujesz się od niej i bez emocjonalnego zaangażowania logicznie porównasz, ile możesz zyskać a ile stracić.

**WYTRZYMAŁOŚĆ**

- Wysoka wytrzymałość w działaniu w wielu przypadkach pozwala osiągnąć sukces. Słomiany zapał do zadań powoduje, że możesz tracić wiele energii i czasu na czynności, których efektu nigdy nie zobaczysz ze względu na przerwanie zadania. Jednak kończenie zadań jest do wypracowania. To kwestia pracy i treningu nad sobą. Ostatecznie możesz wyćwiczyć w sobie nawyk kończenia czynności, w które się angażujesz, niezależnie od skali ich uciążliwości.

**WEWNĄTRZSTEROWNOŚĆ**

- To od Ciebie zależy jak reagujesz na to, co inni mówią. Pamiętaj też, że biorąc życie w swoje ręce, decydując o jego ważnych aspektach, masz większy wpływ na swoją przyszłość. Decydując samemu, wzmacniasz poczucie własnej skuteczności a co za tym idzie pewność siebie.

WYMIAR

JA W PRACY - A



PODWYMIARY:



SKUTECZNOŚĆ



LIDERSTWO



KONTROLA SIEBIE



DAŻENIE DO CELU



SŁAWA



WYNIK WYSOKI

Poniżej znajduje się wynik ogólny wymiaru **JA W PRACY** wynikający z średniej Twoich podwymiarów.

Twój wynik na skali wymiaru **Ja w pracy**, w porównaniu do wyniku innych osób, jest na wysokim poziomie. Oznacza to, że należysz do osób, które są bardzo świadome swoich kompetencji i umiejętności w pracy. Znasz swoje mocne i słabe strony. W działaniu należysz do osób mocno proaktywnych. Potrafisz wyznaczać bardzo ambitne cele, które krok po kroku realizujesz. W sytuacjach trudnych z efektem świadomie kontrolujesz swoje emocje. Trudno jest Cię wyprowadzić z równowagi. Posiadasz duże umiejętności przewodzenia i kierowania ludźmi. W grupie łatwo przejmujesz kontrolę i wchodzisz w rolę lidera. Organizacja i kierowanie przedsięwzięciami jest Twoją mocną stroną. Jesteś osobą niezależną i pewną siebie. Potrafisz budować autorytet wśród innych. Ludzie zwracają uwagę na to, co mówisz i jak się zachowujesz. Na forum grupy potrafisz zdecydowanie przemawiać. Wystąpienia publiczne nie są dla Ciebie problemem. Masz wysoki poziom świadomości akceptacji przez otaczające Cię osoby. Lubisz być w centrum uwagi. Brak zainteresowania Twoją osobą może wpływać na Twoje samopoczucie i zachowanie – może powodować spadek energii. W pracy nie lubisz stagnacji. Zawsze poszukujesz silnych wrażeń. To Cię napędza do działania. Do problemu podchodzisz zadaniowo, nie emocjonalnie, nie uciekasz. Jesteś osobą bardzo zdeterminowaną, która zawsze dąży do osiągnięcia postawionych sobie celów. Głównie koncentrujesz się na swojej karierze zawodowej, dlatego czasami możesz zatracić granicę między życiem prywatnym a zawodowym. Masz skłonności do pracoholizmu.

Teraz przyjrzyj się uważnie wynikom szczegółowym aby dowiedzieć się, które z podwymiarów mają największy wpływ na Twój wynik ogólny.



SKUTECZNOŚĆ

Twój wynik na skali podwymiaru **Skuteczność** oznacza, że należysz do osób, które są bardzo świadome swoich kompetencji i umiejętności w pracy. Twoja bardzo wysoka świadomość swoich zdolności i poziomu inteligencji pozwala Ci osiągać wysokie wyniki w pracy. Należysz do osób bardzo zdolnych, łatwo przyswajających wiedzę. Doskonale sobie radzisz w sytuacjach trudnych i wymagających, które nie wywołują u Ciebie paniki i strachu. W swoim działaniu należysz do osób bardzo skutecznych. Masz dużą wiarę w siebie i w swoje umiejętności. Jesteś osobą, która ma bardzo duże predyspozycje do pełnienia funkcji lidera w pracy. W pracy postrzegają Cię jako bardzo dobrego i skutecznego pracownika.



LIDERSTWO

Twój wynik na skali podwymiaru **Liderstwo** oznacza, że należysz do osób, które charakteryzują się wysokimi umiejętnościami przywódczymi. Jesteś osobą budującą autorytet i szacunek u innych, co pozwala Ci przewodzić grupą. Posiadasz wysokie zdolności kierowania ludźmi w pracy. Swoim zachowaniem oraz postawą budzisz respekt, co pozwala Ci budować rolę lidera oraz duże poszanowanie wśród współpracowników. To Ty kierujesz i zarządzasz zadaniami. Bardzo dobrze radzisz sobie w sytuacjach trudnych i konfliktowych, potrafisz skutecznie rozwiązywać spory. Jesteś osobą niezależną i pewną siebie. Organizacja i kierowanie przedsięwzięciami są Twoją mocną stroną. Jesteś osobą bardzo asertywną.;



KONTROLA SIEBIE

Twój wynik na skali podwymiaru **Kontrola siebie** oznacza, że należysz do osób, które kontrolują siebie i swoje emocje zależnie od sytuacji i wymaganego zadania. Im trudniejsza sytuacja, czy natłok obowiązków, tym możesz mieć większy problem z kontrolowaniem swoich emocji, jak i wykonywanych zadań. W sytuacjach trudnych możesz wpadać w panikę, a to powoduje u Ciebie jeszcze większy stres. Czasami możesz mieć problem z samodyscypliną, szczególnie gdy spadnie na Ciebie sporo obowiązków. Zbyt dużo wyznaczonych celów może powodować u Ciebie chaos w działaniu. Twój wynik nie oznacza, że nie potrafisz być osobą wytrwałą i zdyscyplinowaną w działaniu. Są sytuacje, w których panujesz nad swoimi emocjami. W zadaniach, które są dla Ciebie bardzo ważne potrafisz się skupić i kontrolować.



DAŻENIE DO CELU

Twój wynik na skali podwymiaru **Dążenie do celu** oznacza, że należysz do osób, które mają wysoki poziom aspiracji. W pracy jesteś osobą proaktywną. Potrafisz wyznaczać ambitne cele, które później konsekwentnie realizujesz. Jesteś osobą ambitną, sumienną i wytrwałą w dążeniu do celu. Nie boisz się pracy i trudnych wyzwań. Sytuacje trudne raczej nie są w stanie zatrzymać Twojego działania. Sama wizja Twojego celu motywuje Cię do działania. Często koncentrujesz się na zadaniu i dążeniu do celu, przez co może Ci umknąć aspekt ludzki. Oznacza to, że czasami pomijasz emocje i odczucia innych. Jesteś osobą, która mocno koncentruje się na swojej karierze. Masz skłonności do pracoholizmu.



SŁAWA

Twój wynik na skali podwymiaru **Sława** oznacza, że uważasz się za osobę lubianą wśród współpracowników. Masz poczucie akceptacji przez otaczające Cię osoby. Twoja pewność siebie zależy od sytuacji oraz Twojej samooceny. Inni ludzie raczej lubią przebywać w Twoim towarzystwie, ale to nie wpływa na Twoje poczucie docenienia. W pracy czasami lubisz być w centrum uwagi, a czasami nie. To zależy od sytuacji i towarzystwa. Brak zainteresowania Twoją osobą raczej nie wpływa na Twoje zachowanie i poczucie humoru. Masz predyspozycje do budowania roli lidera.



SKUTECZNOŚĆ

- Zawsze trzeba mieć pokorę. Zbyt wysoka samoocena swoich umiejętności i kompetencji może powodować, że zatrzymasz się w rozwoju zawodowym lub pogrążysz się w swojej doskonałości. Twój bardzo wysoki poziom skuteczności może przytłaczać osoby słabsze, dlatego jako lider lub współpracownik wspieraj je w działaniu tak, by byli bardziej zmotywowani do pracy.



LIDERSTWO

- Rola lidera w pracy wiąże się z dużą odpowiedzialnością. Budując autorytet masz duży wpływ na ludzi. Jako lider zwracaj uwagę nie tylko na zadania, ale także na aspekt ludzki. Twoja duża pewność siebie może przytłaczać osoby z niskim poczuciem własnej wartości. Pamiętaj, wykorzystuj swoje kompetencje przywódcze do motywowania i doceniania współpracowników, to pozwoli Ci na jeszcze większe wykorzystanie potencjału zespołu.



KONTROLA SIEBIE

- W sytuacjach trudnych zachowaj spokój. Uwierz w swoje umiejętności i kompetencje, a to pozwoli Ci być bardziej osobą wytrwałą. Przy wykonywaniu celów koncentruj się na zadaniach i wykonuj je do końca. Pracuj nad dyscypliną i mobilizacją do zadań. W sytuacjach trudnych nie wpadaj w panikę. Poszukaj najlepszych dla siebie metod radzenia sobie z emocjami. Stosowanie ich pozwoli Ci na większą koncentrację na zadaniach i osiągnięciu większych wyników w pracy.



DAŻENIE DO CELU

- Praca jest bardzo ważna, ale dbaj o równowagę między życiem prywatnym a zawodowym. W zespole zwracaj uwagę na ludzi, a nie tylko na zadania. To oni pomagają Ci w realizacji zadań i osiągnięciu niektórych celów. Twój bardzo wysoki wynik może świadczyć, że być może za bardzo poświęcasz się karierze zawodowej, a to może prowadzić do pracobolizmu.



SŁAWA

- Bycie popularnym nie jest najważniejsze w życiu. Ważne jest być świadomym swoich kompetencji i umiejętności. W niektórych sytuacjach uwierz w siebie jeszcze bardziej, a zobaczysz większą aprobatę otaczających Cię osób. Tak jak myślisz o sobie, tak ludzie Cię postrzegają. W trudnych sytuacjach nie obawiaj się odrzucenia. Masz predyspozycje do bycia liderem w zespole. Im bardziej będziesz osobą pewną siebie, tym zwiększy się Twoja samoocena.

WYMIAR

JA I MOJA SAMOOCENA - A



PODWYMIARY:



ZGODNOŚĆ Z SAMYM SOBĄ



OGÓLNE POSTRZEGANIE SIEBIE



TOŻSAMOŚĆ



POCZUCIE BLISKOŚCI



ATRAKCYJNOŚĆ



WYNIK WYSOKI

Poniżej znajduje się wynik ogólny wymiaru **JA I MOJA SAMOOCENA** wynikający z średniej Twoich podwymiarów.

Twój wynik na skali wymiaru **Ja i moja samoocena**, w porównaniu do wyniku innych osób, jest na wysokim poziomie. Oznacza to, że jesteś świadomą siebie osobą. Wiesz, kim jesteś i czego od życia oczekujesz, ponieważ masz jasno określone wartości i priorytety. Wyznaczasz klarownie zasady, którymi się kierujesz w życiu. To daje Ci siłę przy podejmowaniu decyzji i wyznaczaniu celów. Jesteś osobą wewnętrźnie spójną a w Twoich działaniach widać podążanie w wyznaczonym kierunku. Patrząc na siebie, widzisz osobę wartościową, zdolną i kompetentną. Pozytywnie myślisz o swojej przyszłości. Wiesz, że ze swoimi zdolnościami zawsze poradzisz sobie w życiu. Jesteś osobą pewną siebie, dostrzegasz swoje mocne strony, wiesz czym się wyróżniasz wśród innych. Zauważasz swoją atrakcyjność fizyczną i wykorzystujesz ją do osiągania własnych celów. Dbasz o swój wygląd a Twój wizerunek budzi podziw wśród innych. swoją atrakcyjnością przyciągasz do siebie ludzi a to jeszcze bardziej wpływa na Twoją wysoką samoocenę. Czujesz się osobą w pełni akceptowaną i kochaną przez najbliższych. Czujesz ich wsparcie i wiesz, że zawsze masz na kogo liczyć. Potrafisz też miłość odwzajemnić. W swoich relacjach dajesz dużo akceptacji, przyjaźni i bliskości. Jesteś osobą bardzo empatyczną. Życie w bliskości daje Ci siłę, dlatego dbasz o swoich bliskich.

Teraz przyjrzyj się uważnie wynikom szczegółowym aby dowiedzieć się, które z podwymiarów mają największy wpływ na Twój wynik ogólny.



ZGODNOŚĆ Z SAMYM SOBĄ

Twój wynik na skali podwymiaru **Zgodność z samym sobą** oznacza, że w Twojej ocenie jesteś osobą bardzo przyzwoitą. Masz niezwykle sztywny „kręgosłup moralny” i nie zdarza Ci się łamać zasad i reguł dobrego postępowania. Zawsze starasz się zachowywać tak jak należy, aby nie czuć potem wewnętrznego niezadowolenia z siebie. W większym towarzystwie bardziej zwracasz uwagę na to, aby zachowywać się poprawnie, niż aby się dobrze bawić. Cały czas kontrolujesz swoje reakcje i zachowania, aby nie popełnić żadnego błędu – zwłaszcza wśród innych osób. Jesteś osobą bardzo zadowoloną z tego, jak moralnie żyjesz i postępujesz.



OGÓLNE POSTRZEGANIE SIEBIE

Twój wynik na skali podwymiaru **Ogólne postrzeganie siebie** oznacza, że w Twojej ocenie jesteś osobą wartościową, zdajesz sobie sprawę z tego, że masz wiele zdolności i kompetencji, dzięki którym poradzisz sobie w życiu. Jesteś generalnie osobą zadowoloną z siebie. Jesteś też osobą pewną siebie, znającą swoją wartość wśród innych i pozytywnie myślącą o swojej przyszłości. Jest Ci obce skupianie się na słabościach. Widzisz raczej swoje mocne strony, swoje uzdolnienia, talenty, kwalifikacje i możliwości.



TOŻSAMOŚĆ

Twój wynik na skali podwymiaru **Tożsamość** oznacza, że jesteś raczej wewnętrznie spójną osobą o wysokiej świadomości siebie. Wiesz, kim jesteś i czego od życia oczekujesz. Z reguły orientujesz się, co masz zrobić, ponieważ wyznaczasz cele na bliższą i dalszą przyszłość. W swoich działaniach jesteś zwykle osobą zdecydowaną. Samodzielnie podejmujesz decyzje, gdyż masz dość jasno sprecyzowane, co w życiu jest Ci przydatne, a co nie. Swoje decyzje opierasz na jasno określonych wewnętrznych drogowskazach, którymi są Twoje wartości. Czujesz, że zazwyczaj żyjesz zgodnie ze sobą.



POCZUCIE BLISKOŚCI

Twój wynik na skali podwymiaru **Poczucie bliskości** oznacza, że czujesz się osobą akceptowaną i kochaną przez bliskich. Często doświadczasz wsparcia, jakie dają Ci ludzie wokół i potrafisz z tego korzystać. W życiu prywatnym okazujesz w pełni swoje uczucia. Dajesz wokół dużo miłości i akceptacji. W życiu zawodowym potrafisz dać ciepło i przyjaźń. Wiesz, że w razie potrzeby masz na kogo liczyć. Czujesz, że inni akceptują Ciebie jako osobę taką, jaką jesteś. Jesteś z reguły pełną osobą empatii, potrafisz odczuwać i dawać innym ciepło. Potrafisz wchodzić w bliskie relacje, w które się angażujesz, dając dobro innym. Ludziom wokół lubisz okazywać ciepło, przyjaźń i to, że Ci na nich zależy.



ATRAKCYJNOŚĆ

Twój wynik na skali podwymiaru **Atrakcyjność** oznacza, że raczej nie uważasz się do końca za osobę atrakcyjną i nie jesteś osobą zwykle zadowoloną ze swojego wyglądu. Bardzo prawdopodobne, że nie zawsze akceptujesz siebie pod tym względem. Czasami po prostu wolisz nie patrzeć w lustro. Jednak kiedy zadbasz o siebie, poświęcisz trochę czasu, energii i uwagi swojej fizyczności od razu odczuwasz wzrost swojej atrakcyjności. Wtedy wpływa to pozytywnie na Twoją pewność siebie i poczucie własnej wartości. Masz momenty w życiu, kiedy dbasz o siebie bardziej i mniej. Wiesz, że Twoja atrakcyjność wpływa na Twoje życie. Masz świadomość tego, że możesz wpływać swoim wizerunkiem na innych i prawdopodobnym jest, że czasami z tego korzystasz.



JA I MOJA SAMOOCENA - A

REKOMENDACJE ROZWOJOWE



ZGODNOŚĆ Z SAMYM SOBĄ

- Nie bądź osobą dla siebie zbyt surową. Ten się nie myli, kto nic nie robi. Czasami może zdarzyć Ci się naruszenie twardo ustalonych przez siebie reguł, nie znaczy to jednak, że od razu stajesz się złym człowiekiem.



OGÓLNE POSTRZEGANIE SIEBIE

- Pewność siebie w życiu pomaga osiągać cele. Pozytywne postrzeganie swoich dokonań wzmacnia poczucie własnej skuteczności, co w dalszym etapie pomaga sięgać wyżej i dalej. Uważaj jednak, aby pewność siebie nie przerodziła się w arogancję.



TOŻSAMOŚĆ

- Świadomość siebie i życie zgodnie z wyznaczonymi wartościami i ustalonym na ich podstawie kierunkiem działań wzmacnia pozytywną samoocenę, przez co z każdym nowym doświadczeniem stajesz się coraz silniejszą osobą.



POCZUCIE BLISKOŚCI

- Bliskie relacje z ludźmi, miłość i wsparcie z zewnątrz jest dla Ciebie motorem do działania. Nie każdy jednak odczuwa tak samo. Czasami ludzie zrywają znajomość z różnych powodów, czasami tylko im znanych. Takie sytuacje staraj się omówić i nie brać bezpośrednio do siebie, traktując jako odrzucenie Twojej osoby.



ATRAKCYJNOŚĆ

- Wygląd zewnętrzny wpływa na to jak ludzie Ciebie postrzegają. Osoby uważane za atrakcyjne częściej są wybierane do różnych inicjatyw, częściej mają szansę uczestniczyć w różnorodnych przedsięwzięciach. O swoją atrakcyjność potrafisz dbać, ważne, aby to stało się nawykiem. To kwestia ustalonego celu i determinacji. Czasami warto zasięgnąć opinii specjalisty od spraw wizerunku, który zwróci uwagę jak Twoją atrakcyjność uwidocznić. Pamiętaj, że każdy człowiek jest atrakcyjny, ale o to należy dbać.

WYMIAR

JA I MOJE EMOCJE - A



PODWYMIARY:



NIEPOKÓJ



BEZRADNOŚĆ



DEPRESYJNOŚĆ



WROGIE ZACHOWANIA



POCZUCIE NIŻSZOŚCI



WYNIK BARDZO NISKI

Poniżej znajduje się wynik ogólny wymiaru **JA I MOJE EMOCJE** wynikający z średniej Twoich podwymiarów.

Twój wynik na skali wymiaru ***Ja i moje emocje***, w porównaniu do wyniku innych osób, jest na bardzo niskim poziomie. Oznacza to, że na co dzień do życia podchodzisz pozytywnie. Skupiasz się głównie na tym co dobre, wywołując u siebie pozytywne stany. W trudnych chwilach doskonale panujesz nad emocjami, które mogą zaburzać Twój wewnętrzny spokój. To powoduje, że nawet w krytycznych momentach to właśnie Ty potrafisz na chłodno ocenić sytuację, podjąć decyzję i zaplanować poszczególne kroki działania. Masz silną wewnętrzną motywację do działania, co powoduje, że w ciężkich chwilach nie czekasz na wsparcie z zewnątrz, tylko ruszasz z miejsca. Masz wysokie poczucie sprawstwa i poczucie własnej skuteczności, więc wiesz, że niezależnie od sytuacji Twoje działanie wyprowadzi Cię z opresji. Niezależnie od sytuacji, obce Ci jest poczucie beznadziejności. Nie wpadasz w ponury nastrój, smutek czy nostalgię. Nie poddajesz się, nie odpuszczasz, lecz walczysz o swoje. Emocje typu żal czy poczucie winy nie występują w Twoim życiu. Jeśli coś idzie nie po Twojej myśli, zamiast zapadać się w sobie i wracać do pięknych czasów z przeszłości, ze spokojem a nawet nadzieją na sukces, rozważasz jak wyjść z sytuacji. Dostrzegasz zawsze dobrą stronę medalu i cieszysz się nawet z małych rzeczy. Twoje zachowanie jest dalekie od wrogości i gniewu w stosunku do innych. Urazy zapominasz, krzywd nie pamiętasz. Skupiasz się na tym, co było dobre w relacji i to utrzymujesz w swojej pamięci. Trudno wyprowadzić Cię z równowagi czy doprowadzić do wściekłości. Wokół Ciebie jest zawsze spokój i dobra atmosfera, sprzyjająca budowaniu dobrych relacji z innymi.

Teraz przyjrzyj się uważnie wynikom szczegółowym aby dowiedzieć się, które z podwymiarów mają największy wpływ na Twój wynik ogólny.



NIEPOKÓJ

Twój wynik na skali podwymiaru ***Niepokój*** oznacza, że najprawdopodobniej w swoim życiu potrafisz podchodzić do napotykaných sytuacji ze spokojem i dystansem. Jeśli chcesz, zapanujesz nad emocjami. Bywają jednak momenty, kiedy zachowujesz się zupełnie inaczej, gdyż odczucie lęku i obawy wprawiają Cię w niepokój oraz odbierają racjonalne myślenie. Zwykle jesteś osobą spokojną o swój byt i przyszłość, jednak są sytuacje, w których poddajesz się negatywnym przypuszczeniom i nadmiernie się nimi przejmujesz. W takich chwilach Twój niepokój jest zauważany również przez Twoje otoczenie i negatywnie na nie wpływa. Bywasz

osobą o wyważonym usposobieniu, potrafisz zachować spokój, panować nad emocjami a w sytuacjach krytycznych uwolnić myślenie nakierowane na rozwiązanie sytuacji trudnej. Czasami jednak wręcz przeciwnie, masz skłonności do postawy unikającej wobec ryzykownych sytuacji oraz wyzwań.



BEZRADNOŚĆ

Na skali podwymiaru **Bezradność** Twój wynik oznacza, że sytuacje trudne nie wywołują w Tobie negatywnych emocji. W sytuacji trudnej doskonale dajesz sobie radę. Potrafisz nawet w krytycznych momentach rzetelnie ocenić sytuację, podjąć decyzję, zaplanować działania, jak również ruszyć z miejsca i krok po kroku realizować plan. W ciężkich momentach zachowujesz zimną krew i działasz taktycznie. W trudnych sytuacjach wsparcie z zewnątrz nie jest Ci potrzebne. Potrafisz samodzielnie zmotywować się i ruszyć z miejsca, przeanalizować sytuację, zrobić harmonogram działań i realizować poszczególne kroki. Sytuacje trudne traktujesz jak wyzwania pojawiające się na Twojej drodze a nie jak problemy. Takie przekonanie dodaje siły i wzmacnia poczucie sprawstwa oraz wzmacnia poczucie własnej skuteczności.



DEPRESYJNOŚĆ

Twój wynik na skali podwymiaru **Depresyjność** oznacza, że rzadko kiedy odczuwasz ponury nastrój. Nie zdarza Ci się, aby popadać w smutek czy nostalgię a w sytuacjach trudnych, w które zaangażowane bywają inne osoby, nigdy nie odczuwasz poczucia winy. Jest Ci obce również poddawanie się i odpuszczanie. Kiedy widzisz potrzebę, potrafisz zawalczyć o swoje. Nie potrzebujesz izolować się od ludzi, co nie oznacza, że lubisz żyć i pracować w gronie innych. Równie dobrze możesz chcieć pracować i na co dzień przebywać raczej w pojedynkę, ale nie jest to związane z wewnętrznym smutkiem czy odczuwaniem samotności. Potrafisz dostrzegać dobre strony sytuacji. Potrafisz zauważać dobroć wokół i cieszyć się z zwykłych chwil.



WROGIE ZACHOWANIA

Twój wynik na skali podwymiaru **Wrogie zachowania** oznacza, że w Twoim zachowaniu nie występują nigdy lub prawie nigdy napady gniewu oraz trudności w kontrolowaniu złości. Jesteś osobą zrównoważoną i panujesz nad swoimi emocjami w stosunku do innych. Odpuszczasz czyjeś winy, zapominasz urazy i nie pielęgnujesz w sobie złości. Jesteś osobą wyrozumiałą i starasz się przyjać albo przynajmniej zrozumieć perspektywę drugiego człowieka. Możesz być jednostką postrzeganą jako panującą nad sobą i przewidywalną. Trudno wyprowadzić Cię z równowagi i doprowadzić do wściekłości. Często odczuwasz wewnętrzny spokój w stosunku do innych ludzi. Takie zachowanie buduje też w otoczeniu dobrą atmosferę, która wspiera współpracę i rozwój na różnych poziomach i obszarach funkcjonowania.



POCZUCIE NIŻSZOŚCI

Twój wynik na skali podwymiaru **Poczucie niższości** oznacza, że jesteś w stanie dość obiektywnie ocenić swoją osobę na tle innych oraz swoje dokonania na tle dokonań innych osób. Dostrzegasz swoje mocne strony, które Cię wzmacniają. Dostrzegasz też swoje słabe strony, ale one raczej nie hamują ekspresji Twojej osoby w towarzystwie. Potrafisz odezwać się podczas spotkania i zaprezentować swój pomysł, potrafisz podzielić się z innymi swoim spojrzeniem na sytuację, nie martwiąc się, kto i co pomyśli na Twój temat lub czy pomysł spotka się z uznaniem czy dezaprobatą. Nie stresujesz się, że Twoja osoba zostanie poddana

czyjejs krytycznej ocenie.

**NIEPOKÓJ**

- Twój spokój może być dla Ciebie motorem do działania. Szczególnie w sytuacji trudnej, gdy zapanowanie nad emocjami jest pierwszym krokiem do zgromadzenia danych, jak krytyczna jest sytuacja, a następnie do szukania rozwiązania. Potrafisz wprowadzać się w taki stan, zatem korzystaj z tego częściej. Spokój i zdystansowanie od emocji zawsze dają możliwość widzenia szerszej perspektywy.

**BEZRADNOŚĆ**

- Chociaż dajesz sobie radę w trudnych sytuacjach, nie odwracaj się całkowicie od wsparcia z zewnątrz. Choć zwykle nie potrzebujesz w krytycznych momentach pomocy, pamiętaj, że jednak kryzys zawsze w jakiś sposób – mniej lub bardziej, wpływa na ograniczenie kreatywnego myślenia potrzebnego do znalezienia optymalnego rozwiązania. Osoby niezwiązane bezpośrednio z trudnością mogą czasami podpowiedzieć dobre rozwiązanie.

**DEPRESYJNOŚĆ**

- Dobry nastrój i pozytywne myślenie to podstawa zdrowego funkcjonowania. Pielęgnuj zatem swoje nastawienie do ludzi i zadań. Radość wewnętrzna napędza Cię do działania. Nie pozwól sobie jej nigdy odebrać.

**WROGIE ZACHOWANIA**

- Twoje zachowanie w stosunku do otoczenia powoduje, że inni będą Cię szanować za Twoje zrównoważenie, opanowanie i stabilność emocjonalną. Nie powodujesz w ludziach wrogiego oporu, nie zamykasz ich, nie gardzisz i nie negujesz. Otoczenie widzi Twoje otwarcie na relacje, zatem jesteś w stanie budować współpracę i efektywną komunikację z innymi.

**POCZUCIE NIŻSZOŚCI**

- Swobodne wyrażanie siebie i przedstawianie swoich pomysłów daje szansę na to, aby zacząć współpracę z kimś, kto Cię dostrzeże lub doceni Twoją ideę. Porównywanie siebie z innymi osobami ma natomiast sens tylko w przypadku, jeśli motywuje Cię to do dalszego rozwoju. Nigdy jeśli jest punktem umniejszania sobie.

WSTĘP

STYLE ZACHOWAŃ I POSTAW OSOBOWYCH

Style zachowań i postaw osobowych wynikają z analizy wzajemnych interakcji wybranych wymiarów narzędzia Profi Competence Test. Pokazują wzorce zachowania się człowieka i przybierania różnorodnych postaw w zależności od natężenia występujących u niego cech. Opisują stałe skłonności do określonego myślenia, odczuwania i zachowywania się w sytuacjach społecznych. Profi Competence Test daje możliwość wyodrębnienia piętnastu stylów:

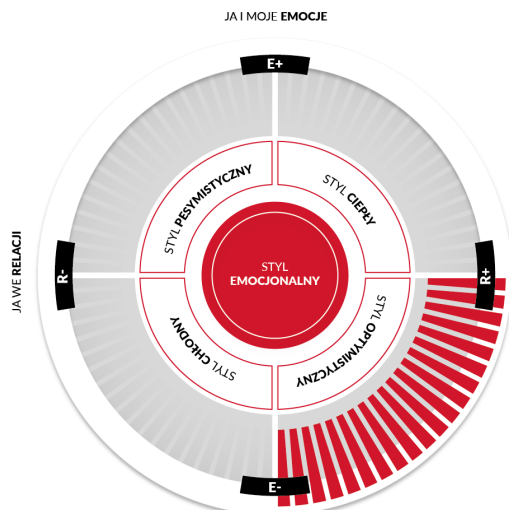
Styl emocjonalny	Styl samokontroli złości	Styl osiągania sukcesu	Styl kontroli nad distraktorami	Styl stabilności samooceny
Styl współpracy	Styl funkcjonowania w pracy	Styl działania	Styl pewności siebie w relacji	Styl kooperacji w pracy
Styl interakcji w działaniu	Styl pewności siebie we współpracy	Styl działania w pracy	Styl oceny swojej pracy	Styl oceny swojego działania

Twoje niektóre wyniki dają możliwość nie tylko indywidualnej interpretacji poszczególnych wymiarów, ale również zaobserwowania Twojego stylu funkcjonowania w różnych sferach poprzez łączenie wymiarów w pary. W ten sposób możliwe jest zbadanie sfer związanych między innymi z Twoją emocjonalnością, interakcjami społecznymi, kontrolą złości, sposobem osiągania sukcesu czy postawą w stosunku do siebie i innych.

Przedstawione poniżej style zachowań i postaw odzwierciedlają Twoje stałe sposoby reagowania w różnych sytuacjach społecznych.

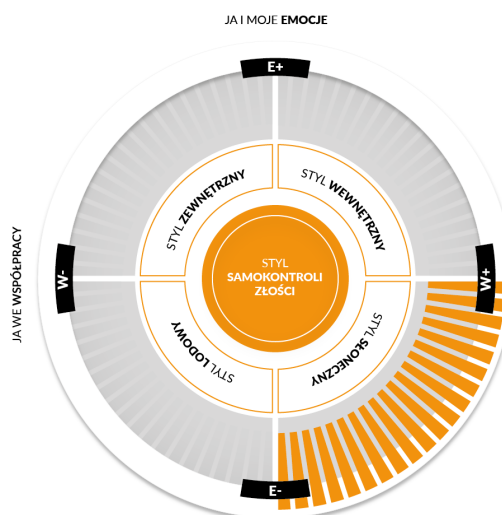
Warunkiem wyodrębnienia trwałego stylu jest jednak uzyskanie dominująco wysokich lub niskich wyników w wymiarach wpływających na określenie danego stylu. Jeżeli niezbędny do jego określenia wymiar osiągnął u Ciebie wynik umiarkowany, nie jest możliwe ustalenie trwałego stylu funkcjonowania w badanym obszarze.

STYL EMOCJONALNY TYP OPTYMISTYCZNY



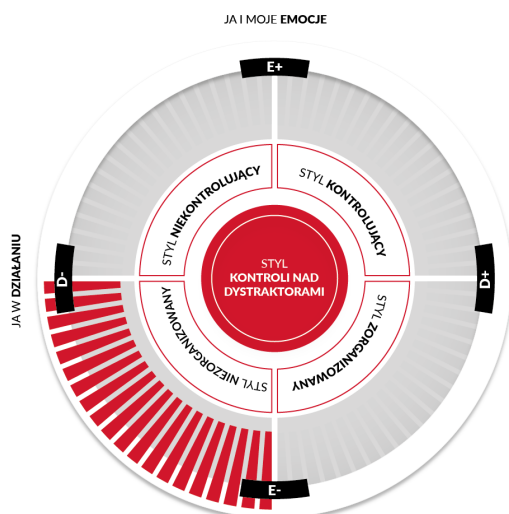
Osoby przejawiające **styl optymistyczny** są pozytywnie nastawione i spokojne o przyszłość. Potrafią dostrzegać dobro wokół i doceniać życie takim jakim jest. Cieszą się z kontaktu z ludźmi a napotkane w życiu trudne sytuacje rozwiązują nie przejmując się zbytnio.

STYL SAMOKONTROLI ZŁOŚCI TYP SŁONECZNY



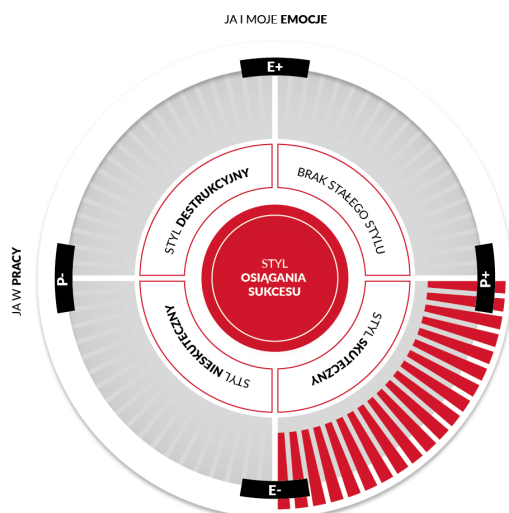
Osoby przejawiające **styl słoneczny** są opanowane i spokojne. Złość, gniew i wrogie nastawienie do innych kontrolują, nie pozwalając, aby narastała ich siła. Budują wokół przyjazną atmosferę opartą na szczerości i zaufaniu.

STYL KONTROLI NAD DYSTRAKTORAMI TYP NIEZORGANIZOWANY



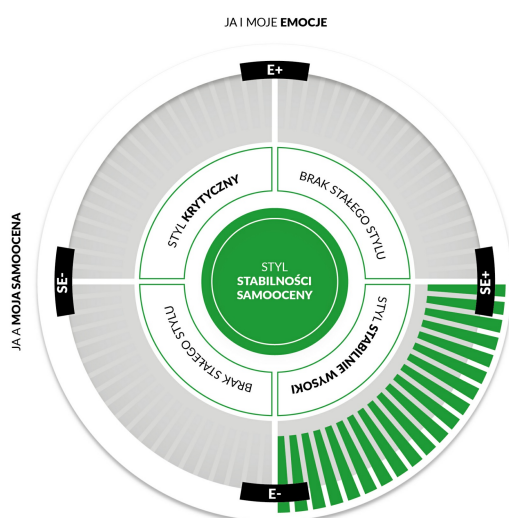
Osoby przejawiające **styl nieorganizowany** nie odczuwają potrzeby działania w sposób systematyczny. W trudnych sytuacjach zachowują spokój. Panują nad wewnętrznymi lękami i potrzebami przybierając postawę filozofującą a nie działającą.

STYL OSIĄGANIA SUKCESU TYP SKUTECZNY



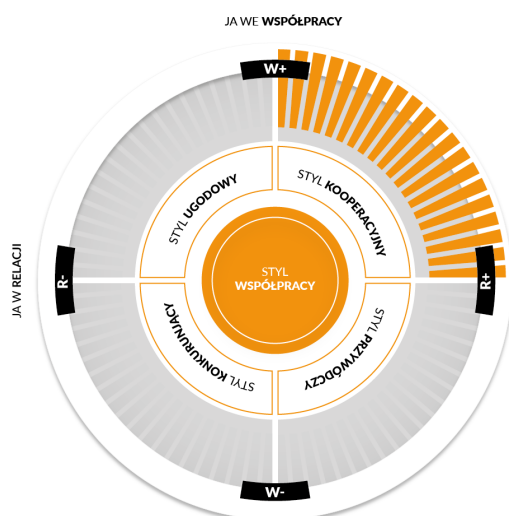
Osoby przejawiające **styl skuteczny** są spokojne, silne i proaktywne. Nastawione na osiągnięcie sukcesu. Budują autorytet swoim opanowaniem i skutecznością w działaniu.

STYL STABILNOŚCI SAMOCENY TYP STABILNIE WYSOKI



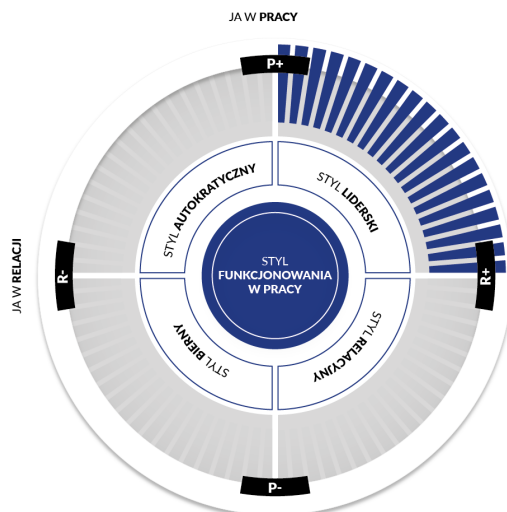
Osoby przejawiająca **styl stabilnie wysoki** są spokojne o przyszłość, silne i pewne siebie. Mogą być dla innych wzorem panowania nad emocjami, regulowania symptomów stresu we własnym organizmie jak również wypracowania silnie wspierających ich w życiu przekonań odnośnie siebie.

STYL WSPÓŁPRACY TYP KOOPERACYJNY



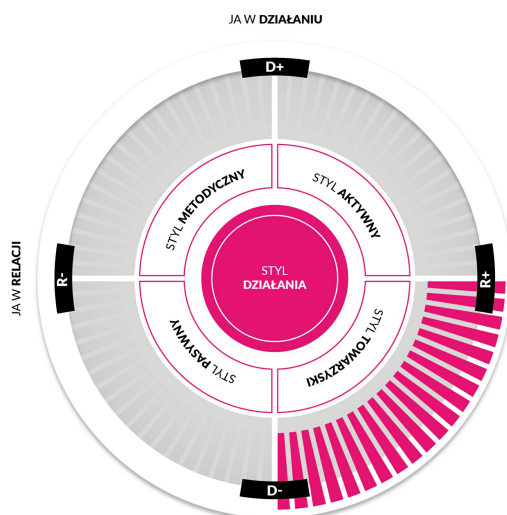
Osoby przejawiające **styl kooperacyjny** są życzliwe, energiczne i towarzyskie. Budują dobrą atmosferę wokół, chętnie słuchają i dzielą się swoją wiedzą. Łatwo wchodzą w nowe kontakty. W sytuacjach konfliktowych szukają kompromisu.

STYL FUNKCJONOWANIA W PRACY TYP LIDERSKI



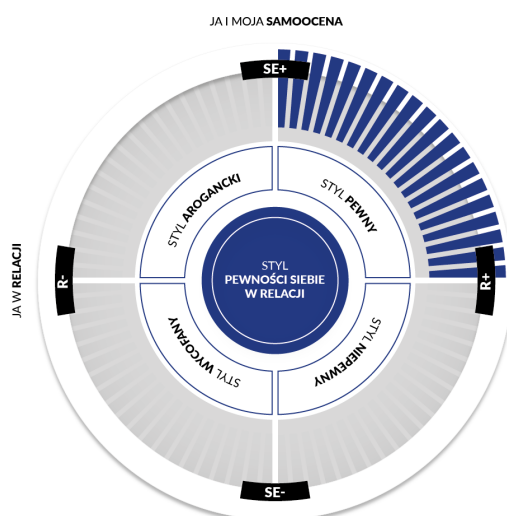
Osoby przejawiające **styl leaderski** są wesole, aktywne, towarzyskie i serdeczne a do tego mocno nakierowane na osiągnięcie sukcesu w pracy. Są lubiane i często wchodzi w rolę naturalnych liderów.

STYL DZIAŁANIA TYP TOWARZYSKI



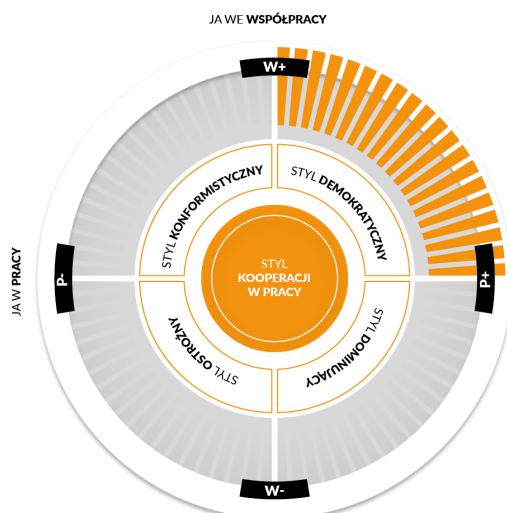
Osoby przejawiające **styl towarzyski** są optymistyczne, aktywne i spontaniczne lecz nie potrafią przekierować swojej energii na konstruktywne działanie. Wolą zabawę od skutecznego podążania w kierunku osiągnięcia celów.

STYL PEWNOŚCI SIEBIE W RELACJI TYP PEWNY



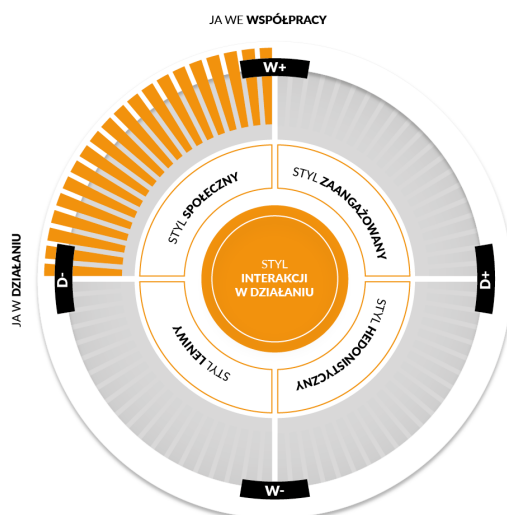
Osoby przejawiające **styl pewny** są wesole, aktywne i towarzyskie o wysokiej świadomości swojej wartości. Dzięki temu budują zdrowe relacje, korzystają z życia ale i wiedzą do czego dążą. Budzą podziw w towarzystwie.

STYL KOOPERACJI W PRACY TYP DEMOKRATYCZNY



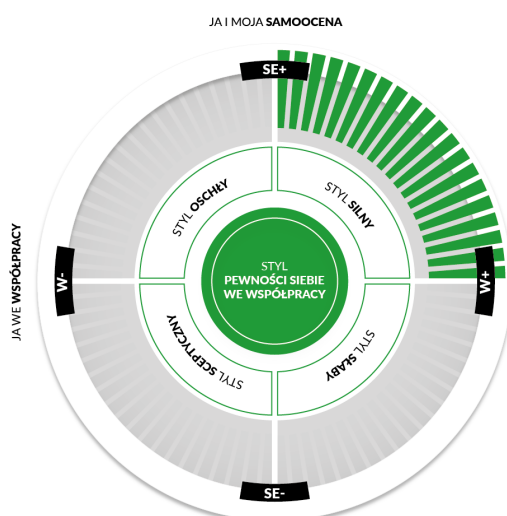
Osoby przejawiające **styl demokratyczny** charakteryzują się wysoką potrzebą współpracy w kierunku osiągania celów. Ich nastawienie na współdziałanie, ugodowość i dążenie do celu powodują, że mogą odnosić sukcesy w wielu obszarach życia.

STYL INTERAKCJI W DZIAŁANIU TYP SPOŁECZNY



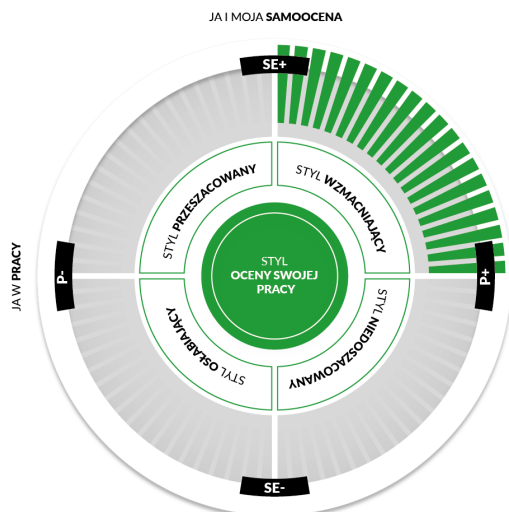
Osoby przejawiające **styl społeczny** są szczerze, ugodowe i oddane innym. Są wielkoduszne jednak ich brak zorganizowania i skuteczności w działaniu powoduje, że mogą jedynie inspirować dobrocią.

STYL PEWNOŚCI SIEBIE WE WSPÓŁPRACY TYP SILNY



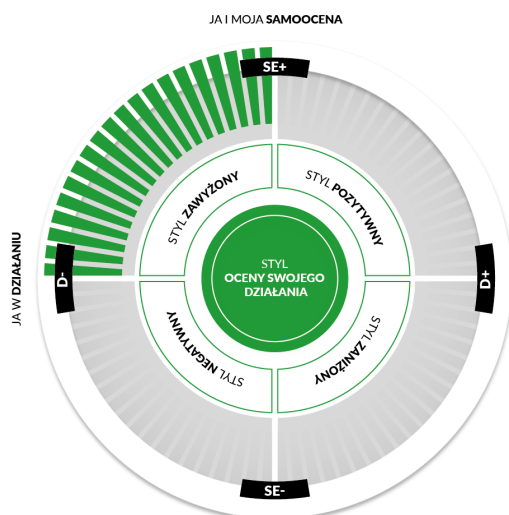
Osoby przejawiające **styl silny** są nastawione na kooperację. Mają wysokie poczucie własnej wartości i skuteczności. Budują wokół aureę silnych, ale życzliwych i współpracujących osób.

STYL OCENY SWOJEJ PRACY TYP WZMACNIAJĄCY



Osoby przejawiające **styl wzmacniający** mają pozytywną i adekwatną ocenę swojego funkcjonowania w pracy. Określają siebie jako pewnych siebie, efektywnych i skutecznych.

STYL OCENY SWOJEGO DZIAŁANIA TYP ZAWYŻONY



Osoby przejawiające **styl zawyżony** mają zdecydowanie przeszacowany obraz swojego działania. Pewni siebie, zadowoleni ze swojego zachowania, postawy, wizerunku. W rzeczywistości jednak ich działanie pełne jest chaosu i błędów.

JEŚLI CHCESZ:

**UZYSKAĆ DIAGNOZĘ SPECJALISTY
INDYWIDUALNIE OMÓWIĆ SWÓJ RAPORT
OTRZYMAĆ DODATKOWE WSKAZÓWKI I REKOMENDACJE
OKREŚLIĆ PRIORYTETY I INDYWIDUALNE CELE ROZWOJOWE
POZNAĆ SZERSZE PSYCHOLOGICZNE ASPEKTY TWOICH WYNIKÓW**



**SKONTAKTUJ SIĘ
Z AKREDYTOWANYM MIĘDZYNARODOWYM
KONSULTANTEM**



***kontakt@proficompetence.com
tel. 509 803 115***