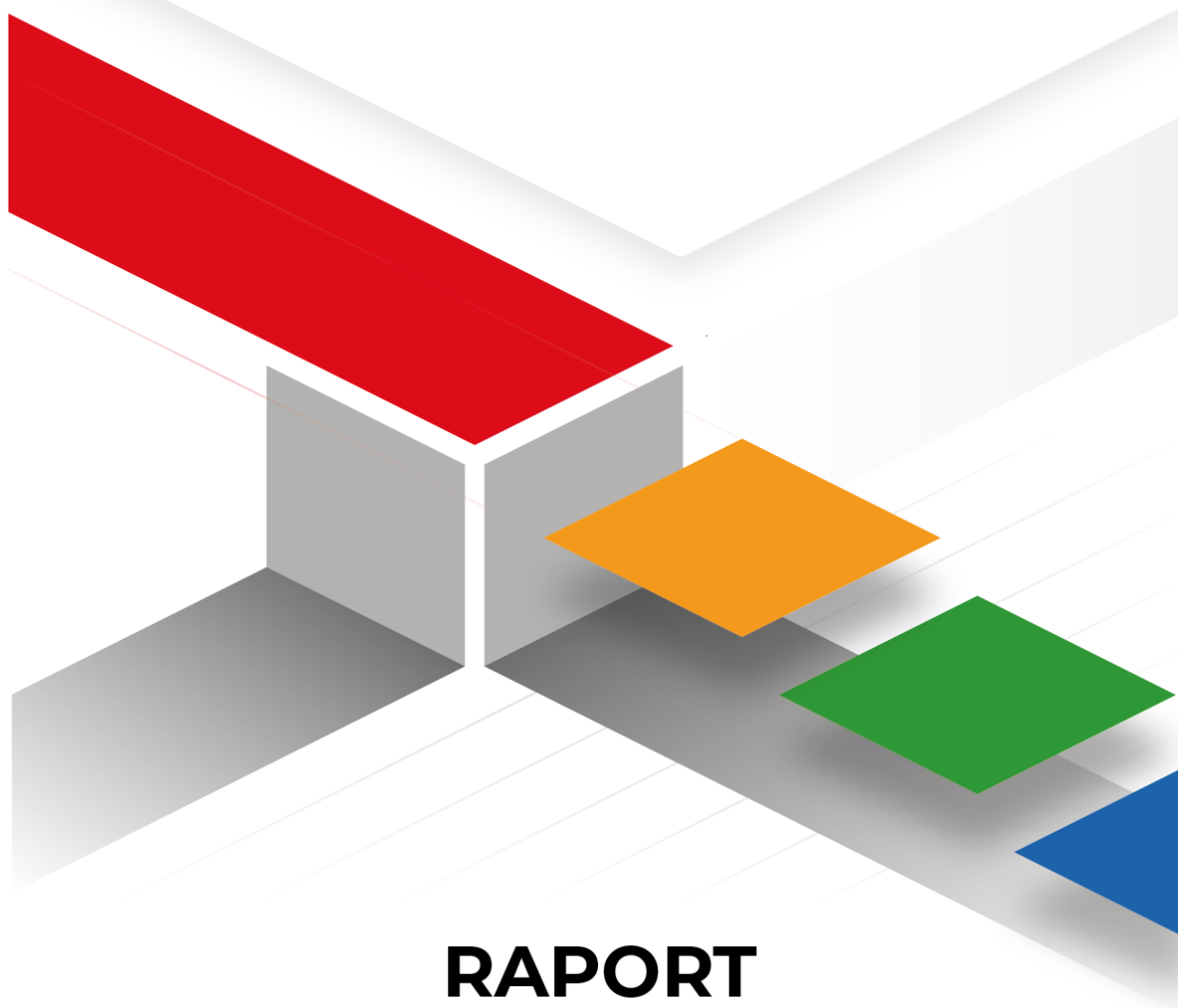


Profi Competence Tests for Adults



RAPORT

Raport: Imię i nazwisko

Typ raportu: Krótki

ID: 0000

Data: 11.12.2020

RAPORT TESTU PROFI COMPETENCE FOR ADULTS

Test **Profi Competence for Adults** jest wielowymiarowym narzędziem wykorzystywanym w badaniach osobowości w kontekście wielu obszarów Twojego życia zarówno prywatnie jak i zawodowo. Badanie tą metodą pozwala na dokładny i szczegółowy opis Twojej osobowości wynikającej z indywidualnego profilu wyznaczonego przez Twój wiek, płeć i doświadczenia życiowe.

Obszerny raport, który trzymasz w ręku przedstawia typowe dla Ciebie sposoby zachowania, odczuwania oraz myślenia w różnych sytuacjach życiowych. Raport ujmuje Twoje funkcjonowanie w sześciu wymiarach:

JA W RELACJI
JA WE WSPÓŁPRACY
JA W DZIAŁANIU
JA W PRACY
JA I MOJA SAMOOCENA
JA I MOJE EMOCJE

Każdy z wymiarów wyodrębnia dodatkowe podkategorie dzięki czemu raport obejmuje dogłębną analizę Twojej osoby ujmując każdy z trzydziestu dwóch obszarów indywidualnie jak również połączenia pomiędzy nimi. Czytając opracowanie znajdziesz odpowiedź na szereg pytań dotyczących Twojego funkcjonowania w takich obszarach jak:

 JA W RELACJI	 JA WE WSPÓŁPRACY	 JA W PRACY
Życzliwość Chęć przebywania z ludźmi Kontakty interpersonalne Asertywność Szukanie wrażeń	Podejrzliwość Szczerość Egoizm Rywalizacja Pokora	Skuteczność Liderstwo Kontrola siebie Dążenie do celu Sława
 JA I MOJE EMOCJE	 JA I MOJA SAMOOCENA	 JA W DZIAŁANIU
Niepokój Poczucie niższości Bezradność Depresyjność Wrogie zachowania	Zgodność z samym sobą Ogólne postrzeganie siebie Tożsamość Poczucie bliskości Atrakcyjność	Zorganizowanie Uporządkowanie Sumienność Ostrożność Wytrzymłość Wewnętrzsterowność

W tak szerokim ujęciu przeczytasz o swoich reakcjach, zachowaniach, postawach, przekonaniach, mocnych stronach oraz obszarach do rozwoju. Zaproponowane wskazówki dotyczą między innymi Twojego rozwoju emocjonalnego, społecznego, intelektualnego i fizycznego.

Ten raport to szeroka wiedza o Tobie, która przełożyć się może na Twoje cele i decyzje w życiu prywatnym i zawodowym.

JAK INTERPRETOWAĆ RAPORT



Analizując swoje wyniki zwróć uwagę na to, że niektóre podwymiary mogą ukazywać Twoje naturalne cechy, a inne podwymiary mogą dawać informację o Twoich wyuczonych reakcjach. Jest to całkowicie naturalne. W Twoim codziennym funkcjonowaniu w większości korzystasz ze swoich wrodzonych cech, talentów i mocnych stron.

Czasami jednak stanowisko, które zajmujesz lub rola, w którą wchodzisz w zespole (prywatnie jak i zawodowo) wymaga od Ciebie określonych zachowań. Po pewnym czasie wyuczone reakcje stają się tak oczywiste, że przyjmujesz je jako swoje naturalne.

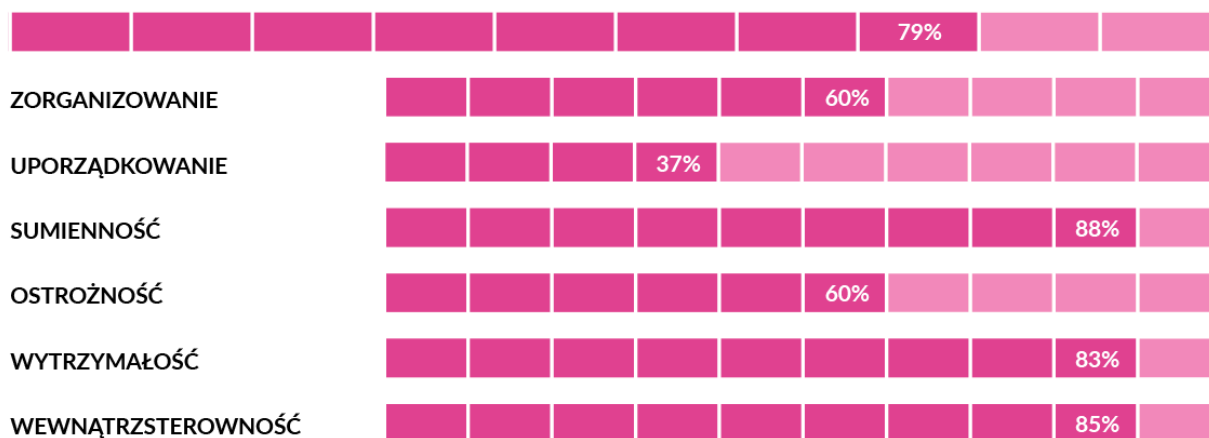
Analizując wyniki zadecyduj, które z podwymiarów pokazują to co u Ciebie wrodzone, a które pokazują Twoją wypracowaną naturę. Zadecyduj również, nad którymi cechami chcesz pracować nadal, nad którymi chcesz rozpocząć pracę, a z których jesteś w pełni zadowolony(a).

Zwróć uwagę, że w niektórych wymiarach wynik ogólny możesz mieć generalnie wysoki jednak poszczególne podskale (jedna lub dwie) mogą pokazywać noty średnie lub niskie.

Przykład:

Wynik ogólny wymiaru, który jest średnią wyników podskal opisuje globalny obraz działania osoby łącząc wyniki wszystkich podwymiarów w jeden ogólny wynik.

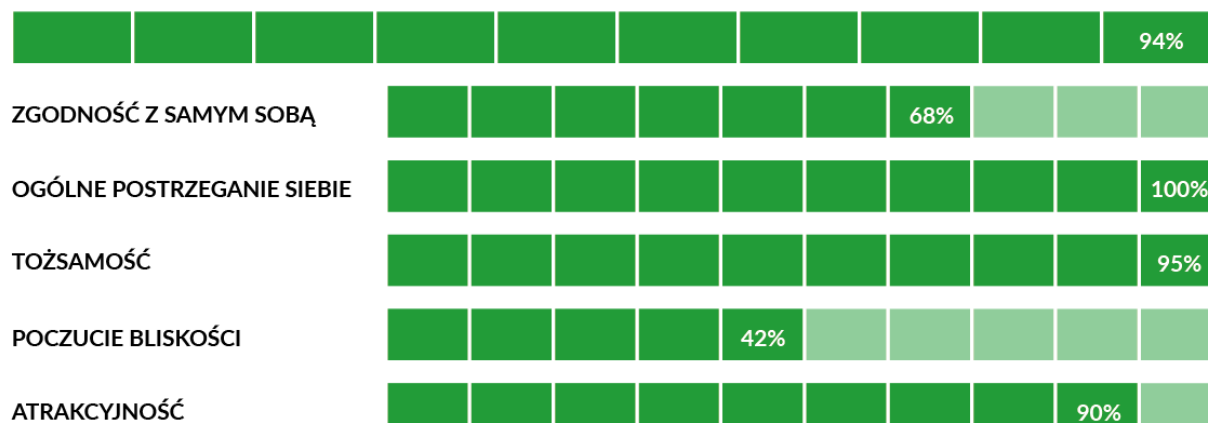
JA W DZIAŁANIU



Możliwe jest uzyskanie wysokiego wyniku na skali **JA W DZIAŁANIU** i jednocześnie uzyskanie niskiego wyniku w jednej z podskal - **UPORZĄDKOWANIE**.

Mamy wtedy do czynienia z osobą, która jest wysoko zorganizowana, sumienna i wytrzymała w działaniu, do tego ostrożna w decyzjach i silnie wewnątrzsterowna czyli silnie decydująca sama o sobie jednak jej uporządkowanie zarówno rzeczy prywatnych jak i zawodowych może być niskie czyli jest to osoba, która nie do końca zwraca uwagę na porządek wokół siebie.

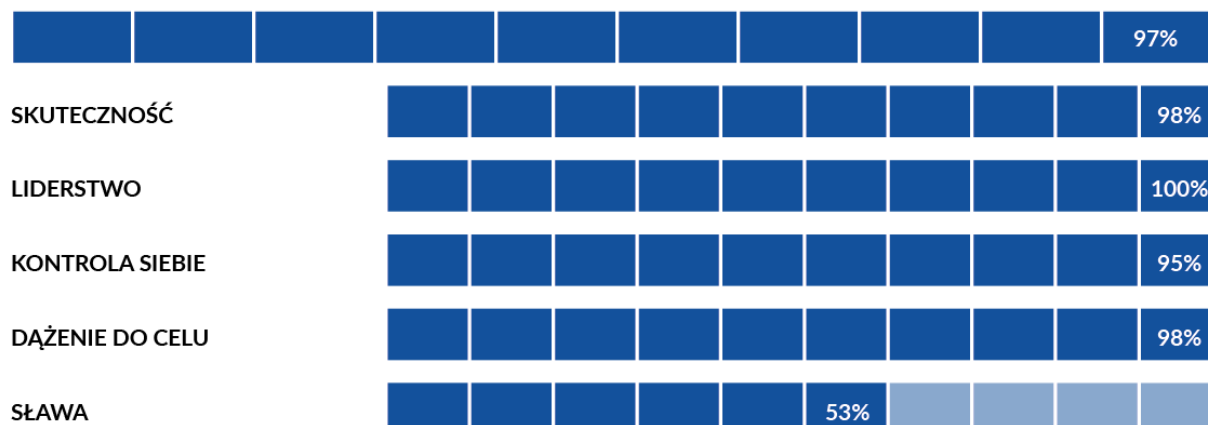
JA I MOJA SAMOOCENA



Możliwe jest uzyskanie wysokiego wyniku na skali **JA I MOJA SAMOOCENA** pomimo niskiego wyniku na podskali **POCZUCIE BLISKOŚCI**.

Mamy wtedy do czynienia z osobą, której ogólne postrzeganie siebie jest pozytywne, żyje zgodnie ze swoimi wartościami i docenia swoją atrakcyjność fizyczną jednak jej **POCZUCIE BLISKOŚCI** jest na niskim poziomie gdyż mogła nie odczuwać w życiu miłości i akceptacji od najbliższych i z tego względu trudno jej teraz korzystać ze wsparcia innych osób bądź okazywać bliskość innym.

JA W PRACY



Możliwe jest uzyskanie wysokiego wyniku na skali **JA W PRACY** przy jednoczesnym niskim wyniku na podskali **SŁAWA**.

Mamy wtedy do czynienia z osobą, która posiada zdolności przywódcze, jest skuteczną, radzi sobie w sytuacjach trudnych, dąży do wyznaczonych celów jednak nie potrzebuje przy tym sławy, poklasku i nie dąży do bycia popularnym.

TWOJE WYNIKI

APROBATA SPOŁECZNA - A



JA W RELACJI - A



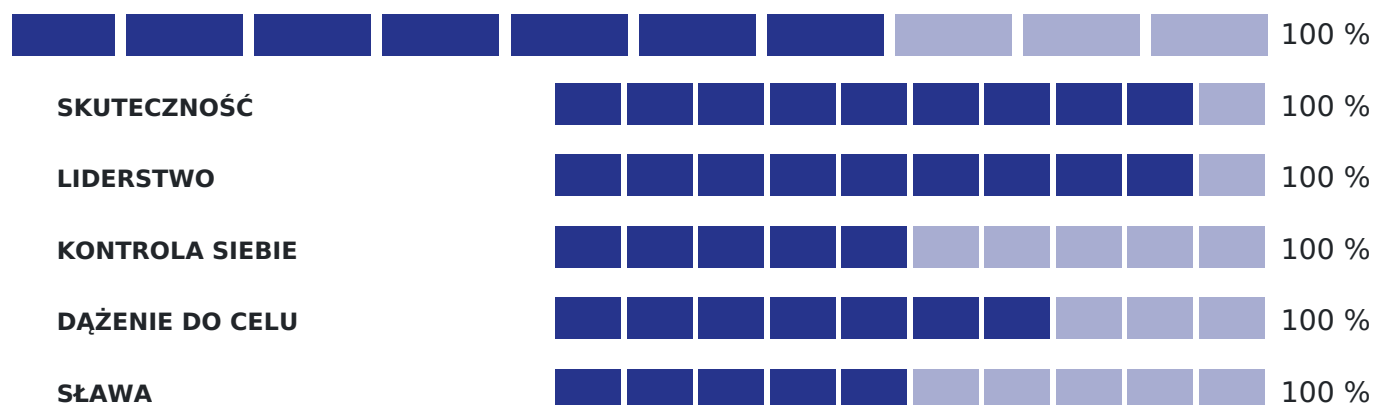
JA WE WSPÓŁPRACY - A



JA W DZIAŁANIU - A



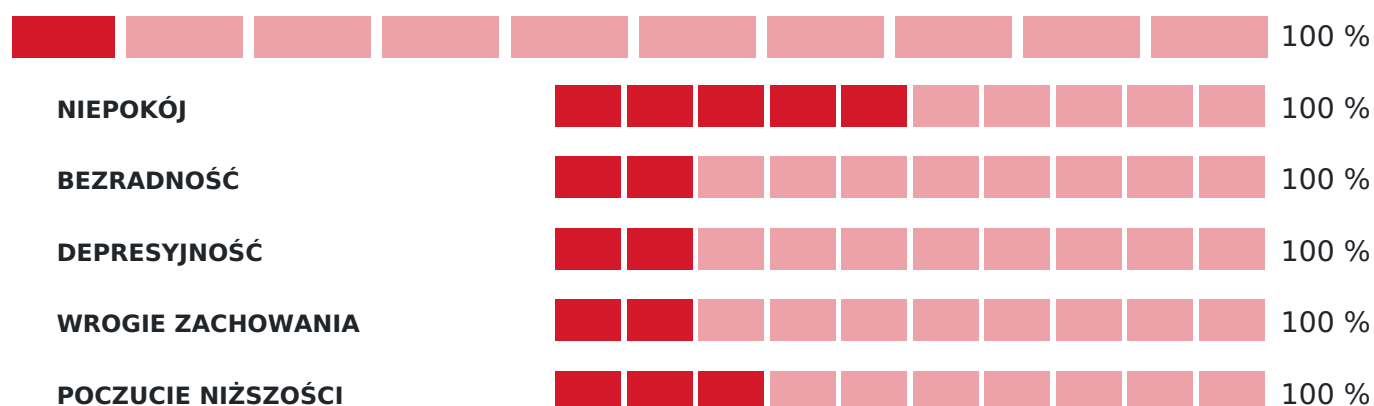
JA W PRACY - A



JA I MOJA SAMOOCENA - A



JA I MOJE EMOCJE - A



**JA W RELACJI - A**

Wymiar **Ja w relacji** charakteryzuje jakość i ilość interakcji społecznych oraz poziom aktywności, energii i zdolności do odczuwania pozytywnych emocji w relacji z innymi osobami. Określa potrzebę uwagi społecznej, czyli czerpania zadowolenia z bycia obiektem uwagi i zainteresowania innymi osobami, a także wskazuje na poziom chęci budowania relacji interpersonalnych oraz ich utrzymywania w życiu prywatnym, jak i zawodowym. Mówi o ambicjach, poziomie skłonności do dominacji a także tendencji do reagowania pozytywnymi lub negatywnymi emocjami w kontaktach społecznych.

**ŻYCZLIWOŚĆ**

Określa cechy interpersonalne, poziom serdeczności i ciepła w stosunku do innych osób. Opisuje poziom nastawienia oraz przywiązania do osób w relacjach prywatnych i zawodowych.

**CHĘĆ PRZEBYWANIA Z LUDŹMI**

Określa poziom przedkładania towarzystwa innych ludzi nad samotnością. Mierzy poziom stymulacji zewnętrznej, motywację do działania oraz zaangażowanie w relacje interpersonalne.

**KONTAKTY INTERPERSONALNE**

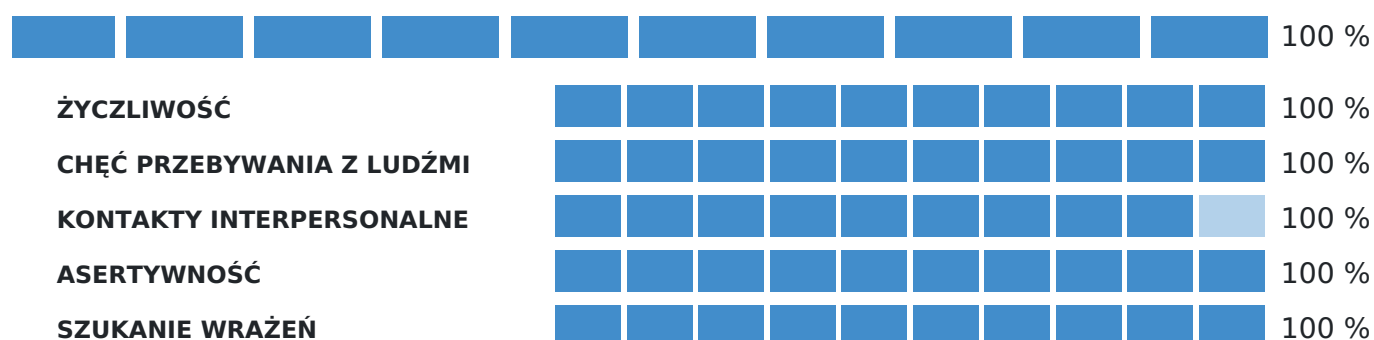
Określa poziom budowania relacji interpersonalnych, ich znaczenie oraz ważność w życiu prywatnym i zawodowym. Odsłania poziom zaangażowania w relacje interpersonalne oraz ich znaczenie w budowaniu swojej pozycji w kontaktach z innymi osobami.

**ASERTYWNOŚĆ**

Mierzy poziom umiejętności wyrażania własnego zdania, okazywania emocji i postaw, bez agresji, a z poszanowaniem innych oraz własnych praw i psychicznego terytorium. Pokazuje skłonność do dominacji i przywództwa oraz stopień umiejętności podejmowania decyzji.

**SZUKANIE WRAŻEŃ**

Ukazuje sposób poszukiwania doznań, które są źródłem zewnętrznej stymulacji. Bada umiejętność i poziom podejmowania ryzykownych decyzji, które mogą wpływać na wyznaczanie i osiągnięcie celów prywatnych, jak i zawodowych.

JA W RELACJI - A

JA WE WSPÓŁPRACY - A

Wymiar *Ja we współpracy* opisuje, sposób nawiązywania i podtrzymania współpracy w relacjach interpersonalnych w życiu prywatnym, jak i zawodowym. Bada zachowania w tych relacjach. Przedstawia nastawienie człowieka do innych. Na poziomie emocjonalnym wyraża wrażliwość lub obojętność na sprawy innych ludzi. Na poziomie behawioralnym natomiast ukazuje nastawienie kooperacyjne lub rywalizujące. Obrazuje jak budowana jest relacja z innymi oraz jak postrzega się siebie w obliczu innych osób.

PODEJRZLIWOŚĆ

Określa poziom zaufania do ludzi w relacjach interpersonalnych. Opisuje nastawienie oraz stosunek do innych we współpracy, między innymi poziom cynizmu i sceptycyzmu. Przedstawia intencje w budowaniu trwałej współpracy i relacji w życiu prywatnym i zawodowym.

SZCZEROŚĆ

Określa tendencje do prawdomówności, bycia szczerym. Opisuje poziom uczciwości we współpracy z innymi osobami. Przedstawia poziom umiejętności manipulowania innymi ludźmi, wykorzystywania socjotechnik.

EGOIZM

Określa poziom nastawienia na własne potrzeby w relacjach interpersonalnych, jak i procesie komunikacji. Przedstawia poziom zaangażowania w pomoc innym. Wskazuje na postawę egoistyczną.

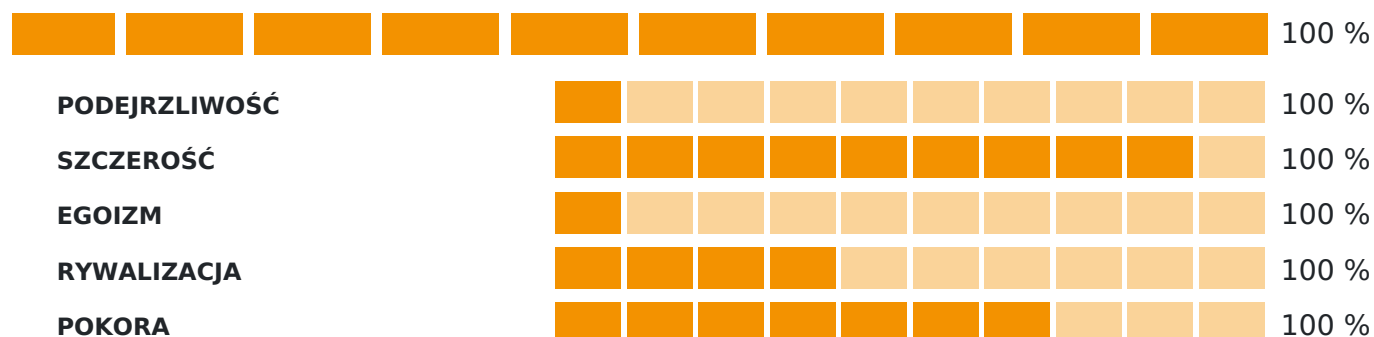
RYWALIZACJA

Określa sposób reagowania na konflikty interpersonalne. Wskazuje poziom nastawienia na współpracę lub rywalizację. Mierzy poziom skłonności do okazywania gniewu, zachowań agresywnych czy postaw budujących ciepłe relacje i zgodę.

POKORA

Określa poziom pokory w kontaktach z innymi. Ukazuje wagę skromności, unikania rozgłosu. Wskazuje poziom poczucia wyższości, czy nawet arogancji w relacjach interpersonalnych w życiu prywatnym, jak i zawodowym. Obrazuje jak budowana jest relacja z innymi i jak postrzega się siebie w obliczu innych osób.

JA WE WSPÓŁPRACY - A



**JA W DZIAŁANIU - A**

Wymiar **Ja w działaniu** opisuje zachowania zadaniowe czy zorientowane na cel, które wiążą się z niezawodnością, zorganizowaniem, uporządkowaniem, rzetelnością i wytrzymaleścią. Odnosi się do dążenia do osiągnięć oraz umiejętności planowania, organizowania i wykonywania zadań. Odzwierciedla także tendencje do przestrzegania reguł, bycia posłusznym i uczciwym oraz wewnętrznej umiejętności sterowania własnym życiem w procesie podejmowania decyzji.

**ZORGANIZOWANIE**

Opisuje tendencje do planowania zadań w życiu prywatnym, jak i zawodowym. Określa umiejętność organizacji zadań oraz wdrażania planów w życie.

**UPORZĄDKOWANIE**

Mierzy tendencje do bycia uporządkowanym w różnych sferach życia. Odnosi się także do utrzymywania porządku w otoczeniu.

**SUMIENNOŚĆ**

Mierzy tendencje do życia zgodnego z zasadami etycznymi i społecznymi. Ukazuje ich wpływ na działanie w życiu prywatnym, jak i w pracy. Określa poziom obowiązkowości, rzetelności i staranności w działaniu. Pokazuje jak bardzo można na kogoś polegać i jak bardzo odpowiedzialna za swoje działania jest osoba badana.

**OSTROŻNOŚĆ**

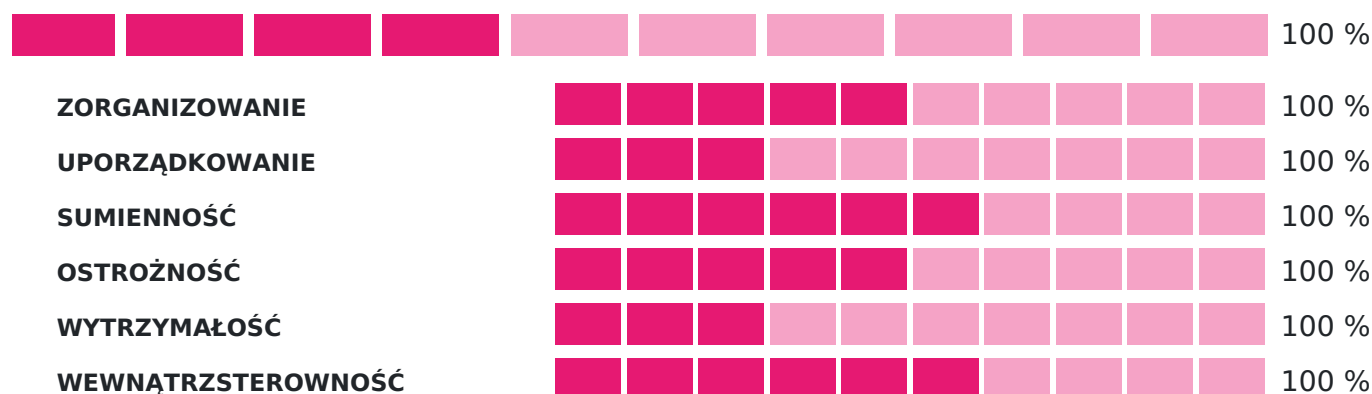
Określa tendencje do dokładnego analizowania tego, co ma się zrobić. Pokazuje poziom roztropności i rozważliwych lub spontaniczności oraz porywczkości w procesie podejmowania decyzji. Informuje, na ile jesteśmy ostrożni w działaniu.

**WYTRZYMAŁOŚĆ**

Mierzy skłonność do długości wykonywania zadania, do pozostawiania w realizacji czegoś, pomimo występujących uciążliwości, dystraktorów czy braków. Mierzy poziom skupienia w trakcie wykonywania różnych zadań i czynności oraz reakcje, gdy występują trudności.

**WEWNĄTRZSTEROWNOŚĆ**

Mierzy jak silnie polega się na sobie, na własnych sądach. Informuje o samodzielności podejmowania decyzji w różnych sytuacjach prywatnych i zawodowych. Określa poziom panowania nad własnym życiem. Pokazuje, w jakim stopniu osoba steruje życiem indywidualnie, na ile pod wpływem innych ludzi czy sytuacji.

JA W DZIAŁANIU - A

JA W PRACY - A

Wymiar **Ja w pracy** opisuje człowieka w pracy, w jakie wchodzi role, jak sobie radzi w sytuacjach trudnych. Określa samoocenę kompetencji i umiejętności oraz skuteczność w działaniu. Przedstawia umiejętności liderskie, przywódcze oraz menedżerskie z uwzględnieniem budowania autorytetu w pracy oraz kontroli własnych emocji. Mierzy wewnętrzną chęć osiągnięcia wyznaczonych celów oraz jak ważna jest dla człowieka kariera zawodowa.

SKUTECZNOŚĆ

Określa samoocenę umiejętności, kompetencji i skuteczności w działaniu w życiu zawodowym. Informuje, na ile człowiek wierzy w swoje zdolności i na ile jest osobą skuteczną w pracy oraz jak radzi sobie w trudnych sytuacjach.

LIDERSTWO

Określa zdolności przywódcze oraz umiejętności kierowania ludźmi w pracy. Przedstawia sposób budowania autorytetu i wzbudzania szacunku wśród ludzi w relacjach zawodowych. Mierzy poziom asertywności w kontaktach interpersonalnych. Określa czy człowiek wyznacza kierunek czy raczej podąża za innymi.

KONTROLA SIEBIE

Określa poziom kontrolowania własnych emocji, koncentracji oraz stabilnego działania. Przedstawia umiejętność radzenia sobie w sytuacjach trudnych. Określa miejsca skupiania własnych zasobów. Opisuje sposób samokontroli w pracy. Odpowiada na pytania, czy osoba ulega chwilowym zachciankom, czy bardziej koncentruje się na zadaniu i celach.

DAŻENIE DO CELU

Mierzy wewnętrzną chęć osiągnięcia celu. Odślania aspiracje lub brak ambicji, wytrwałość w pracy lub lenistwo, pilność lub niedbałość, stanowczość oraz poczucie sensu życia. Określa sposób wyznaczania w pracy celów oraz priorytetów. Ukazuje poziom zdolności godzenia życia zawodowego z prywatnym oraz jak bardzo człowiek pragnie wspinać się po szczeblach kariery.

SŁAWA

Wyraża poziom oczekiwania uznania społecznego i akceptacji otoczenia. To obraz samego siebie, ukazujący dążenie do popularności, osiągnięcia sławy, bycia podziwianym oraz lubienia przez inne osoby. Dodatkowo przedstawia świadomość akceptacji przez otoczenie oraz roli w zespole w pracy.

JA W PRACY - A



**JA I MOJA SAMOOCENA - A**

Wymiar ***Ja i moja samoocena*** opisuje sposób myślenia o samym sobie. Ukazuje informacje o ocenie własnej moralności, wewnętrznej spójności z wartościami, mierzy skłonności do samokrytycyzmu. Pokazuje postrzeganie własnej atrakcyjności, jak również odczuwanej akceptacji siebie wśród bliskich. Opisuje zdolność do okazywania uczuć bliskim osobom. Mierzy poziom pewności siebie i uznania siebie za osobę ważną.

**ZGODNOŚĆ Z SAMYM SOBĄ**

Mierzy ocenę własnej moralności. Ukazuje skłonności do skrajnych ocen swojego zachowania - jako porządne bądź nieprzystojne. Określa poziom trzymania się zasad moralnych w życiu oraz postrzegania moralności wokół.

**OGÓLNE POSTRZEGANIE SIEBIE**

Określa poziom postrzegania siebie jako osoby ważnej i pewnej siebie lub umniejszającej sobie. Ukazuje tendencje do pozytywnego lub negatywnego myślenia o własnej przyszłości. Wskazuje zdolność do skupienia się na sukcesach, bądź na porażkach życiowych.

**TOŻSAMOŚĆ**

Mierzy poziom świadomości swojej tożsamości i celów w życiu. Ukazuje tendencje do bycia w wewnętrznej spójności lub sprzeczności. Wskazuje zdolność do podejmowania decyzji wpływającej na przyszłość lub pozostawania w niezdecydowaniu.

**POCZUCIE BLISKOŚCI**

Mierzy poczucie akceptacji, miłości i odczuwania wsparcia społecznego. Określa poziom odczuwania bezwarunkowej akceptacji przez bliskich lub braku miłości i akceptacji. Wskazuje zdolność do okazywania uczuć w bliskich relacjach.

**ATRAKCYJNOŚĆ**

Określa sposób postrzegania własnej fizyczności, poziom świadomości swojej atrakcyjności w stosunku do innych. Mierzy poziom zadowolenia z własnego wizerunku.

JA I MOJA SAMOOCENA - A

**JA I MOJE EMOCJE - A**

Wymiar **Ja i moje Emocje** opisuje intensywność występowania oraz siłę różnych emocji, które wpływają na codzienne funkcjonowanie. Ukazuje poziom niepokoju podczas podchodzenia do trudnych wyzwań, poziom popadania w stan przygnębienia. Mierzy skłonności do samokrytycyzmu. Odsłania również wewnętrzne przeżywanie złości, agresji czy chęci do poddawania się w sytuacjach trudnych. To wiedza o wewnętrznych stanach, które wpływają na działania i reakcje w codziennych sytuacjach.

**NIEPOKÓJ**

Określa poziom wewnętrznego spokoju, wyciszenia i odprężenia lub napięcia i wewnętrznego niepokoju. Ukazuje tendencje do pozostawania w pozytywnym nastroju, niezależnie od siły nadarzających się trudności.

**BEZRADNOŚĆ**

Określa podatność na stres i nieradzenia sobie w sytuacjach trudnych. Ukazuje tendencje do poddawania się w sytuacji zagrożenia. Mierzy siłę poddawania się paraliżującym emocjom w trudnych chwilach. Określa stopień zapotrzebowania w takich momentach na wsparcie z zewnątrz.

**DEPRESYJNOŚĆ**

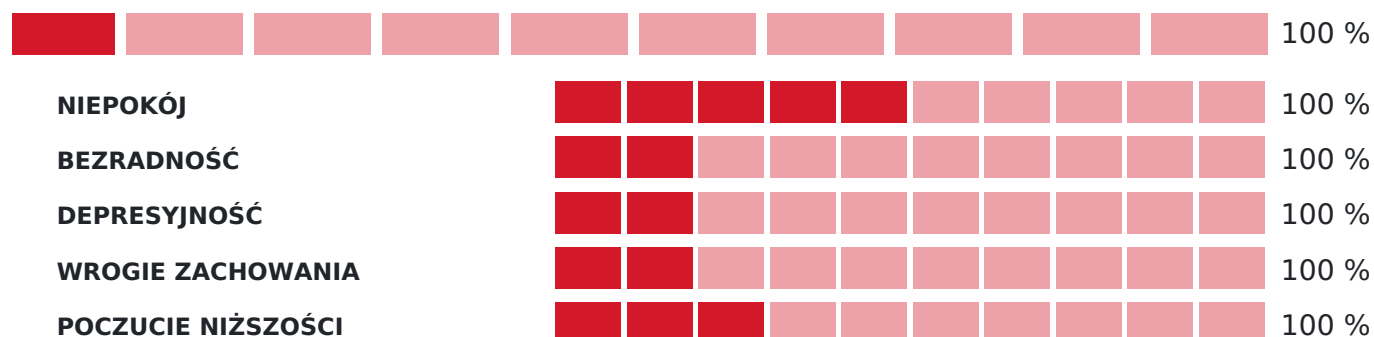
Określa skłonność do popadania w smutny nastrój. Ukazuje tendencje do odczuwania przygnębienia, samotności czy poczucia winy, niezależnie od dnia, sytuacji czy otaczających osób.

**WROGIE ZACHOWANIA**

Określa tendencje do wewnętrznego przeżywania złości, frustracji i wrogości. Mierzy intensywność wpadania w stan niechęci do innych czy agresji. Określa porywczność i łatwość popadania w niczym nieuzasadnioną wewnętrzną wściekłość.

**POCZUCIE NIŻSZOŚCI**

Mierzy skłonność do nadmiernego samokrytycyzmu. Ukazuje tendencje do hamowania swobodnego wyrażania siebie w sytuacjach społecznych, w obawie przed oceną lub tendencje do wyrażania siebie w pełni.

JA I MOJE EMOCJE - A



APROBATA SPOŁECZNA - A

APROBATA SPOŁECZNA - A



Wymiar **Aprobata Społeczna** opisuje tendencję do przedstawiania własnej osoby w lepszym świetle w celu uzyskiwania większej akceptacji społecznej. Wiąże się z gotowością do przejawiania zachowań społecznie pożądanых i akceptowanych przez społeczeństwo. Potrzeba aprobaty społecznej wyrażana jest również poprzez przypisywanie sobie w sytuacjach testowych pozytywnych lub godnych pochwały zachowań jak również zaprzeczaniu występowania u siebie postaw i zachowań niepożądanych. W pewnym stopniu pokrywa się z konformizmem oraz wzbudza skłonności do przekłamywania lub koloryzowania własnych zachowań.

WYNIK UMIARKOWANY

Twój wynik na skali **Aprobaty Społecznej** w porównaniu do wyniku innych osób jest na umiarkowanym poziomie. Oznacza to, że jesteś osobą, która wykazuje całkowicie prawdziwą i naturalną potrzebę aprobaty społecznej. Twój wynik pokazuje, że masz wystarczająco wysoki poziom tego parametru aby rozumieć i stosować się do norm społecznych jednak równocześnie niski na tyle aby zdobywać wystarczającą i adekwatną wiedzę o sobie i innych. Nie potrzebujesz również przekłamywać rzeczywistego obrazu własnej osoby aby wzbudzać większą akceptację społeczną.



JA W RELACJI - A

WYNIK BARDZO WYSOKI

Poniżej znajduje się wynik ogólny wymiaru **JA W RELACJI** wynikający z średniej Twoich podwymiarów.

Twój wynik na skali wymiaru **Ja w relacji**, w porównaniu do wyniku innych osób, jest na bardzo wysokim poziomie. Oznacza to, że w relacjach interpersonalnych jesteś osobą bardzo towarzyską, która chętnie przebywa z innymi, budując relacje. Masz dużą łatwość nawiązywania kontaktów. Lubisz ludzi, preferujesz przebywanie w dużych grupach, na tłumnych spotkaniach i imprezach. Relacje interpersonalne są dla Ciebie bardzo ważne. To z nich czerpiesz stymulację zewnętrzną, która pobudza Cię do działania. Należysz do osób, które są silnie zaangażowane w świat zewnętrzny oraz aktywności wymagające relacji

interpersonalnych. Znajdujesz się pod silnym wpływem świata społecznego, często dążysz do tego, by mieć na niego także duży wpływ. Jesteś osobą bardzo optymistycznie nastawioną do życia, pełną wigoru. Masz pogodne usposobienie. W towarzystwie raczej mówisz, niż słuchasz. Należysz do osób bardzo przyjaznych i dostępnych. Potrafisz zdecydowanie wyrażać własne zdanie, emocje i postawy bez agresji a z poszanowaniem praw i psychicznego terytorium innych osób oraz własnych. W przeciwieństwie do osób, które charakteryzuje niski wynik, co wiąże się z ich większą wrażliwością na obecność kar i brak nagród, Twoja wrażliwość jest skupiona na obecności nagród i braku kar. Lepiej radzisz sobie w zadaniach wymagających podzielności uwagi, niż wymagających czujności i uważnego analizowania szczegółów. Bardziej przedkładasz szybkość wykonania zadania nad jego precyzję. Twój wynik wskazuje na to, że masz duże predyspozycje do zawodów wymagających częstych kontaktów społecznych oraz zawodów związanych z wysokim stopniem autonomii. Dodatkowo masz duże poczucie własnej skuteczności pracy w grupie.



JA WE WSPÓŁPRACY - A

WYNIK BARDZO WYSOKI

Poniżej znajduje się wynik ogólny wymiaru **JA WE WSPÓŁPRACY** wynikający z średniej Twoich podwymiarów.

Twój wynik na skali wymiaru ***Ja we współpracy***, w porównaniu do wyniku innych osób, jest na bardzo wysokim poziomie. Oznacza to, że należysz do osób, które we współpracy są bardzo ugodowe i budują ciepłe relacje, oparte na zaufaniu. Dzięki temu jest Ci łatwiej budować nowe znajomości, jak i podtrzymywać obecne. Twój wysoki poziom ugodowości powoduje, że jesteś osobą bardziej współczującą innym ludziom. Charakteryzuje Cię wysoki poziom altruizmu. Częściej współczujesz innym i chętnie spieszysz im z pomocą, zapominając o swoich potrzebach. Twoja szczerość, brak podejrzliwości oraz wysoka pokora powodują, że ludzie bardzo Cię lubią i chętnie z Tobą przebywają. Masz skłonności do akceptacji lub odrzucania niektórych myśli, w zależności od zdania innych osób. To może powodować, że jesteś osobą mniej gotową do podjęcia walki w obronie własnych interesów. Potrafisz przyznać się do własnych słabości, bez umniejszania sobie czy wyolbrzymiania. Ta postawa charakteryzuje ludzi, którzy są pozbawieni arogancji, próżności, zadufania w sobie oraz fałszywej pokory. Należysz do osób skromnych względem własnych osiągnięć i dokonań. Uważasz, że pokora to bardzo ważna cecha w życiu, a przemądrzałość i arogancja prowadzą do złej współpracy z innymi. W kontakcie z innymi charakteryzujesz się wysoką powściągliwością, co nie pozwala Ci czasami na spontaniczne, czy nieodpowiednie dla skromnej osoby zachowanie. Zdecydowanie nie lubisz rywalizować z innymi. Preferujesz ciepłe relacje, oparte na wspólnym budowaniu współpracy. Rzadko kiedy okazujesz gniew czy agresję. Unikasz konfliktów, oddając pole innym. Twoja współpraca oparta na skrajnej uległości może prowadzić do konformizmu i zupełnej zależności od innych.



JA W DZIAŁANIU - A

WYNIK NISKI

Poniżej znajduje się wynik ogólny wymiaru **JA W DZIAŁANIU** wynikający z średniej Twoich podwymiarów.

Twój wynik na skali wymiaru **Ja w działaniu**, w porównaniu do wyniku innych osób, jest na niskim poziomie. Oznacza to, że w swoim życiu jesteś osobą raczej zależną od innych. Swoje decyzje opierasz na radach osób wokół, często oddając w ich ręce swój los. Jesteś osobą podporządkowaną autorytetom i osobom, które Tobą kierują. Nie wyznaczasz samodzielnie priorytetów i zwykle nie układasz swoich działań. Przyjmujesz propozycje bez zastanowienia czy warto, bez analizy szans, zagrożeń i konsekwencji. W razie niepowodzenia wolisz przerzucić odpowiedzialność na osoby wokół. Lepiej czujesz się w sytuacji, kiedy ktoś z boku zadecyduje i przekaże Ci instrukcję działania. Kiedy wykonujesz polecenia, często w Twoim działaniu widać chaos i brak logiki. Skaczesz z tematu na temat, zapominasz o pewnych sprawach. Jeśli coś wymaga większego i dłuższego skupienia, wolisz zająć się czymś lżejszym, łatwiejszym czy niewymagającym wysokiej staranności i dokładności. Zwykle działasz na ostatnią chwilę, przez co Twoja praca, niestety, zawsze musi podlegać kontroli. Daleko jest Ci do dbałości o szczegóły i domykanie spraw. Potrafisz koloryzować, aby wybielić swoje niedociągnięcia. Wokół Ciebie panuje z reguły nieład, Twoje rzeczy nie mają swojego miejsca. Zarówno w miejscu Twojej pracy, jak i w samym działaniu panują nieporządek i chaos, którymi dezorganizujesz pracę innym. Zwykle nie można na Tobie polegać, gdyż ponad systematyczną pracę przedkładaś relaks i zabawę a w działaniu raczej nie myślisz o satysfakcjonującym Ciebie i innych wyniku. W parze z niskim wynikiem idą, niestety, często sztywne poglądy i trudność przekonania Ciebie do zmiany myślenia i działania.



JA W PRACY - A

WYNIK WYSOKI

Poniżej znajduje się wynik ogólny wymiaru **JA W PRACY** wynikający z średniej Twoich podwymiarów.

Twój wynik na skali wymiaru **Ja w pracy**, w porównaniu do wyniku innych osób, jest na wysokim poziomie. Oznacza to, że należysz do osób, które są bardzo świadome swoich kompetencji i umiejętności w pracy. Znasz swoje mocne i słabe strony. W działaniu należysz do osób mocno proaktywnych. Potrafisz wyznaczać bardzo ambitne cele, które krok po kroku realizujesz. W sytuacjach trudnych z efektem świadomie kontrolujesz swoje emocje. Trudno jest Cię wyprowadzić z równowagi. Posiadasz duże umiejętności przewodzenia i kierowania

ludźmi. W grupie łatwo przejmujesz kontrolę i wchodzisz w rolę lidera. Organizacja i kierowanie przedsięwzięciami jest Twoją mocną stroną. Jesteś osobą niezależną i pewną siebie. Potrafisz budować autorytet wśród innych. Ludzie zwracają uwagę na to, co mówisz i jak się zachowujesz. Na forum grupy potrafisz zdecydowanie przemawiać. Wystąpienia publiczne nie są dla Ciebie problemem. Masz wysoki poziom świadomości akceptacji przez otaczające Cię osoby. Lubisz być w centrum uwagi. Brak zainteresowania Twoją osobą może wpływać na Twoje samopoczucie i zachowanie – może powodować spadek energii. W pracy nie lubisz stagnacji. Zawsze poszukujesz silnych wrażeń. To Cię napędza do działania. Do problemu podchodzisz zadaniowo, nie emocjonalnie, nie uciekasz. Jesteś osobą bardzo zdeterminowaną, która zawsze dąży do osiągnięcia postawionych sobie celów. Głównie koncentrujesz się na swojej karierze zawodowej, dlatego czasami możesz zatracić granicę między życiem prywatnym a zawodowym. Masz skłonności do pracoholizmu.



JA I MOJA SAMOOCENA - A

WYNIK WYSOKI

Poniżej znajduje się wynik ogólny wymiaru **JA I MOJA SAMOOCENA** wynikający z średniej Twoich podwymiarów.

Twój wynik na skali wymiaru ***Ja i moja samoocena***, w porównaniu do wyniku innych osób, jest na wysokim poziomie. Oznacza to, że jesteś świadomą siebie osobą. Wiesz, kim jesteś i czego od życia oczekujesz, ponieważ masz jasno określone wartości i priorytety. Wyznaczasz klarownie zasady, którymi się kierujesz w życiu. To daje Ci siłę przy podejmowaniu decyzji i wyznaczaniu celów. Jesteś osobą wewnętrźnie spójną a w Twoich działaniach widać podążanie w wyznaczonym kierunku. Patrząc na siebie, widzisz osobę wartościową, zdolną i kompetentną. Pozytywnie myślisz o swojej przyszłości. Wiesz, że ze swoimi zdolnościami zawsze poradzisz sobie w życiu. Jesteś osobą pewną siebie, dostrzegasz swoje mocne strony, wiesz czym się wyróżniasz wśród innych. Zauważasz swoją atrakcyjność fizyczną i wykorzystujesz ją do osiągnięcia własnych celów. Dbasz o swój wygląd a Twój wizerunek budzi podziw wśród innych. swoją atrakcyjnością przyciągasz do siebie ludzi a to jeszcze bardziej wpływa na Twoją wysoką samoocenę. Czujesz się osobą w pełni akceptowaną i kochaną przez najbliższych. Czujesz ich wsparcie i wiesz, że zawsze masz na kogo liczyć. Potrafisz też miłość odwzajemnić. W swoich relacjach dajesz dużo akceptacji, przyjaźni i bliskości. Jesteś osobą bardzo empatyczną. Życie w bliskości daje Ci siłę, dlatego dbasz o swoich bliskich.



JA I MOJE EMOCJE - A

WYNIK BARDZO NISKI

Poniżej znajduje się wynik ogólny wymiaru **JA I MOJE EMOCJE**
wynikający z średniej Twoich podwymiarów.

Twój wynik na skali wymiaru ***Ja i moje emocje***, w porównaniu do wyniku innych osób, jest na bardzo niskim poziomie. Oznacza to, że na co dzień do życia podchodzisz pozytywnie. Skupiasz się głównie na tym co dobre, wywołując u siebie pozytywne stany. W trudnych chwilach doskonale panujesz nad emocjami, które mogą zaburzać Twój wewnętrzny spokój. To powoduje, że nawet w krytycznych momentach to właśnie Ty potrafisz na chłodno ocenić sytuację, podjąć decyzję i zaplanować poszczególne kroki działania. Masz silną wewnętrzną motywację do działania, co powoduje, że w ciężkich chwilach nie czekasz na wsparcie z zewnątrz, tylko ruszasz z miejsca. Masz wysokie poczucie sprawstwa i poczucie własnej skuteczności, więc wiesz, że niezależnie od sytuacji Twoje działanie wyprowadzi Cię z opresji. Niezależnie od sytuacji, obce Ci jest poczucie beznadziejności. Nie wpadasz w ponury nastrój, smutek czy nostalgię. Nie poddajesz się, nie odpuszczasz, lecz walczysz o swoje. Emocje typu żal czy poczucie winy nie występują w Twoim życiu. Jeśli coś idzie nie po Twojej myśli, zamiast zapadać się w sobie i wracać do pięknych czasów z przeszłości, ze spokojem a nawet nadzieją na sukces, rozważasz jak wyjść z sytuacji. Dostrzegasz zawsze dobrą stronę medalu i cieszysz się nawet z małych rzeczy. Twoje zachowanie jest dalekie od wrogości i gniewu w stosunku do innych. Urazy zapominasz, krzywd nie pamiętasz. Skupiasz się na tym, co było dobre w relacji i to utrzymujesz w swojej pamięci. Trudno wyprowadzić Cię z równowagi czy doprowadzić do wściekłości. Wokół Ciebie jest zawsze spokój i dobra atmosfera, sprzyjająca budowaniu dobrych relacji z innymi.

JEŚLI CHCESZ:

**UZYSKAĆ DIAGNOZĘ SPECJALISTY
INDYWIDUALNIE OMÓWIĆ SWÓJ RAPORT
OTRZYMAĆ DODATKOWE WSKAZÓWKI I REKOMENDACJE
OKREŚLIĆ PRIORYTETY I INDYWIDUALNE CELE ROZWOJOWE
POZNAĆ SZERSZE PSYCHOLOGICZNE ASPEKTY TWOICH WYNIKÓW**



**SKONTAKTUJ SIĘ
Z AKREDYTOWANYM MIĘDZYNARODOWYM
KONSULTANTEM**



***kontakt@proficompetence.com
tel. 509 803 115***